

POUR LES 0/6 ANS

mérignac

Promenons nous... *en familles*

Du **6** février au **30** mars

- PROGRAMME -



Promenons nous... *en familles*

Du **6 février** au **30 mars**

*La famille dans
tous ses états !*

**Expositions, spectacles, conférences,
ateliers, animations :**
**découvrez des offres culturelles et artistiques
pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents.**



DU MARDI 6 FÉVRIER AU VENDREDI 29 MARS

EXPOSITION

« Une famille c'est comme une histoire »

Par Aurore Petit

Avec ses illustrations détaillées et colorées, Aurore Petit nous embarque dans cette aventure extraordinaire qu'est fonder une famille : à deux, puis à trois ou quatre... Toujours changeante, elle se construit jour après jour.

Retrouvez dans cette exposition une sélection de dessins à l'encre, croquis au crayon, jeux de memory, cherche et trouve en bois... issus des albums *Une maman c'est comme une histoire*, *Bébé ventre* et *La petite sœur est un diplodocus*.



Salle d'exposition de la Médiathèque Michel Sainte-Marie*

Tout public - Entrée libre et gratuite



Visites guidées gratuites à destination des enfants des crèches et des assistantes maternelles. Sur inscription auprès de la Maison de la petite enfance Simone Veil :

- Vendredi 9 février à 9h30 et 10h30
- Les 7 et 8 mars à 9h30 et 10h30

* Horaires d'ouverture page 19



© uneoudeuxbetises

DU MARDI 6 FÉVRIER AU VENDREDI 29 MARS

EXPOSITION

« Une ou deux bêtises »

Par L'escale du livre de Bordeaux autour des illustrations d'Isabel Gil

Tous les mercredis, Ourson va chez sa grand-mère. Et c'est chez elle qu'il décide de fêter son anniversaire avec ses copains. Ils font la java, se déguisent et font aussi quelques bêtises. Oh, pas beaucoup, juste une ou deux...



Maison de la petite enfance Simone Veil*

Tout public - Entrée libre et gratuite

MERCREDI 7 FÉVRIER DE 15H30 À 17H30

INAUGURATION

Lancement de la manifestation « Promenons-nous... en familles » autour d'un moment festif : atelier maquillage et ateliers « fond vert ».



Atrium de la Médiathèque Michel Sainte-Marie

Tout public - Entrée libre et gratuite



SAMEDI 10 FÉVRIER À 14H

CONFÉRENCE

Quand l'enfant devient acteur grâce au jeu

Par Pascale Pavy, psychomotricienne

Le jeu a longtemps été considéré comme improductif, il est pourtant une activité indispensable à la croissance de l'enfant, à l'évolution de ses compétences psychomotrices, affectives, sociales et intellectuelles.

Pascale Pavy, psychomotricienne, formatrice et autrice de livres pour enfants, parents et professionnels de l'enfance, démontrera comment l'enfant, par le jeu, gagne en expérience, découvre ce qui l'entoure et explore son environnement.



Relais des familles « La Parenthèse »

Tout public et professionnels - Gratuit

Sur réservation auprès
de la Médiathèque Michel Sainte-Marie
ou directement en ligne >>>>>





© Le Coin Tranquille

DIMANCHE 11 FÉVRIER À 16H

CONCERT

« Je suis la nuit... »

Par la compagnie Du Coin tranquille

Un concert pas si banal car forcément musical mais aussi un peu « lectural ». Composé de chansons connues mais revues et de livres choisis qui (re)prennent vie, le tout orchestré par un duo un peu déjanté.

 **Médiathèque Michel Sainte-Marie**

Enfants de 0 à 6 ans - Gratuit

Sur réservation auprès
de la Médiathèque Michel Sainte-Marie
ou directement en ligne >>>>>



MERCREDI 14 FÉVRIER DE 15H30 À 17H

ATELIER ENFANTS-PARENTS

« Lecture et chants »

Par l'association Petit Paon

Venez partager un doux moment en famille autour de lectures et de chants. Pensez à amener un plaid !



Parc des lavandières

Enfants de 0 à 6 ans - Entrée libre et gratuite

JEUDI 15 FÉVRIER À 20H

CONFÉRENCE

La parentalité

Par Héroïse Junier, psychologue

Être parent est une aventure complexe et parfois source de difficultés : entre les nuits entrecoupées par les pleurs de son enfant, les inquiétudes liées à son bien-être et à son bon développement, les conseils contradictoires en termes d'éducation, le jugement de l'entourage, la charge mentale liée au quotidien... Il est parfois difficile de s'y retrouver !

Cette conférence-débat est l'occasion de se recentrer sur l'essentiel, de faire le tri parmi les informations qui circulent et de se préserver de l'épuisement parental.



Auditorium de la Médiathèque

Michel Sainte-Marie

Tout public et professionnels - Gratuit

Sur réservation auprès

de la Maison de la petite enfance Simone Veil
ou directement en ligne >>>>>





© Gratoline

VENDREDI 16 FÉVRIER À 10H

CONCERT

Gratoline et ses comptines

Une invitation sonore à tâtonner, explorer, découvrir son corps en musique, vivre ses émotions par le son et l'imaginaire.



Médiathèque de Beutre

Enfants de 0 à 3 ans - Gratuit

Sur réservation auprès
de la Médiathèque Michel Sainte-Marie
ou directement en ligne >>>>>



Dates supplémentaires

- Vendredi 23 février à 10h - Médiathèque Michel Sainte-Marie
- Vendredi 15 mars à 10h - Médiathèque du Burck
- Vendredi 29 mars à 10h - Médiathèque de Beaudésert

SAMEDI 17 FÉVRIER À 10H

MUSIQUE ET ATELIER ENFANTS-PARENTS

Bulle musicale

Et si nous profitons de l'événement pour explorer et expérimenter les musiques en famille ? Retrouvons-nous autour de musiciennes et musiciens pour partager un concert et prolonger ce moment autour d'un atelier de création musicale éphémère !

👉 **Médiathèque Michel Sainte-Marie**

Enfants de 0 à 3 ans - Gratuit

Sur réservation auprès de la Médiathèque
Michel Sainte-Marie ou directement en ligne >>>



SAMEDI 17 FÉVRIER DE 15H30 À 16H30

ATELIER ENFANTS-PARENTS

« À la découverte de l'eau »

Par l'association Petit Paon

Plusieurs petits ateliers vous seront proposés autour de la thématique de l'eau.

👉 **Parc Bourran - Entrée rue Léo Lagrange**

Enfants de 0 à 6 ans - Gratuit

Sur réservation auprès de la Maison de la petite
enfance Simone Veil ou directement en ligne >>>



JEUDI 22 FÉVRIER

ATELIER

Street art

Par Le D

Suivez les traces du D, artiste de street art. Découvrez son art et son monde, un monde de liberté et de recherche. Le but : libérer son imaginaire, dessiner, colorier et se faire confiance.

👉 **À destination des enfants des centres de loisirs du Burck
et de Beaudésert**

JEUDI 22 FÉVRIER À 10H

CINÉ - GOÛTER

Pompon ours, petite balade et grandes aventures

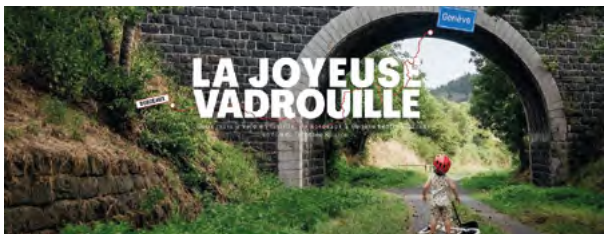
Une nouvelle journée se lève sur la forêt et Pompon s'interroge. Que va-t-il bien pouvoir faire aujourd'hui ?

Écrire un poème, fabriquer une constellation, partir à la recherche d'un petit frère ou bien sur les traces du mystérieux Zarbidule...? La truffe au vent et la tête pleine d'idées, Pompon est prêt à vivre des aventures pleines de joie et de poésie avec tous ses amis !



Mérignac Ciné

Tarifs et renseignements sur : www.cinemerignac.fr



© la joyeuse vadrouille

DIMANCHE 25 FÉVRIER À 15H

PROJECTION / ÉCHANGES

La Joyeuse Vadrouille

Par l'association Léon à vélo

Amandine, Tim et leur fille Lou sont partis sillonner la France à vélo pendant les deux mois d'été en 2022. Cette expérience aura été l'opportunité pour eux de partir à la rencontre d'un territoire, de personnes et surtout de leur fille. Vie en plein air, parentalité et transmission de valeurs : *la Joyeuse Vadrouille* raconte cette belle histoire.



Auditorium de la Médiathèque Michel Sainte-Marie

Tout public - Entrée libre et gratuite

LUNDI 26 FÉVRIER DE 10H À 11H30

ATELIER ENFANTS-PARENTS

Parcours nature

Par Estelle Séré, artiste plasticienne bordelaise qui a développé sa pratique artistique autour du végétal.

En lien avec les éléments de la nature, enfants et parents vont découvrir 3 zones d'exploration : la cabane sensorielle, le mandala végétal et le tissage végétal.



Maison de la petite enfance Simone Veil

Enfants de 0 à 3 ans - Gratuit

Sur inscription auprès de la Maison de la petite enfance Simone Veil ou directement en ligne >>>



MERCREDI 28 FÉVRIER À 11H ET À 15H

SPECTACLE

Cielo

Par la compagnie Oleïa

Une petite marmotte, ne voulant pas dormir, laisse libre cours à son imagination débordante et part en voyage avec son amie la libellule.

Un spectacle sensoriel où se côtoient musique, narration et jeu d'objets. *Cielo* se joue pour et avec les enfants, les laissant libres de se mouvoir dans l'espace et les invitant à participer à leur manière durant le spectacle.



Salle d'exposition de la Médiathèque Michel Sainte-Marie

Tout public - Gratuit

Sur inscription auprès de la Médiathèque Michel Sainte-Marie ou directement en ligne >>>



Séances à 10h et 14h à destination des enfants des crèches et des centres de loisirs.

SAMEDI 2 MARS DE 15H30 À 17H

ATELIER ENFANTS-PARENTS

Land art oeuvre éphémère

Par Estelle Séré, artiste plasticienne bordelaise qui a développé sa pratique artistique autour du végétal.

Enfants et parents sont invités à réaliser une oeuvre éphémère avec les éléments de la nature.

 **Parc de Bourran - Entrée rue Léo Lagrange**

Enfants de 3 à 6 ans - Gratuit

Sur réservation auprès
de la Maison de la petite enfance Simone Veil
ou directement en ligne >>>>>



MERCREDI 6 MARS

ATELIER

Mon doudou m'a dit...

Lectures par les bibliothécaires

Séance à 10h30 pour les enfants de 0 à 3 ans.

Séance à 14h pour les enfants de 3 à 6 ans.

 **Médiathèque Michel Sainte-Marie**

Entrée libre et gratuite

SAMEDI 9 MARS DE 15H30 À 17H

ATELIER ENFANTS-PARENTS / ÉCHANGES

« La motricité libre, rencontres et partages »

Par l'association Petit Paon

Profitez d'une installation cocooning pour vous installer et échanger avec d'autres parents et des professionnels de la petite enfance.



Parc du Vivier

Enfants de 0 à 6 ans - Entrée libre et gratuite



© Goutte à l'eau

SAMEDI 9 MARS À 16H

SPECTACLE

Gouttes à l'eau

Par la compagnie Léa

Voyage et périple d'une petite goutte d'eau. Cette création explore l'eau dans tous ses états (liquide, solide et gazeux) en s'appuyant sur des effets visuels, sonores et narratifs. C'est un hymne joyeux et poétique à cet élément, essentiel à toute forme de vie.



Auditorium de la Médiathèque

Michel Sainte-Marie

Enfants de 0 à 6 ans - Gratuit

Sur réservation auprès de la Médiathèque
Michel Sainte-Maire ou directement en ligne >>>





© Bulle Musicale

MERCREDI 13 MARS À 10H45
BULLE MUSICALE

Bestiaire tralalaire...

Par Laura & Gianna Caronni

Pour cette bulle musicale Laura et Gianna mêlent compositions personnelles, chansons et comptines qui ont accompagné leur enfance argentine et les ont inspirées, leur ont appris à rêver, à imaginer et à questionner le monde.

Une joyeuse ménagerie, de brèves histoires chantées... Cette bulle musicale, toute en délicatesse, invite petits et grands dans une

traversée aux sonorités rares, tendres et joyeuses. Un univers en partage, poétique et sensible.

 **Médiathèque de Beutre**

Enfants de 0 à 3 ans - Gratuit

Sur réservation auprès
de la Médiathèque Michel Sainte-Marie
ou directement en ligne >>>>



+ Séance à 10h à destination des enfants des crèches et des centres de loisirs.



SAMEDI 16 MARS

À 10H ET À 11H

ATELIER

Jeux en famille

Venez jouer en famille grâce à des structures de motricité et des jeux sensoriels adaptés aux tout-petits !



Ludothèque de la Médiathèque

Michel Sainte-Marie

Enfants de 0 à 3 ans - Gratuit

Sur réservation auprès
de la Médiathèque Michel Sainte-Marie
ou directement en ligne >>>>>



MARDI 19 MARS À 18H

CONCERT

Concert de comptines

Par le conservatoire municipal

Le GAMME (groupe actions musicales mérignacais éphémères) s'est fixé pour objectif de faire entrer la musique, via ses élèves, dans divers lieux inhabituels. Il a noué un lien privilégié avec les crèches et les relais petite enfance et permet aux tout petits de découvrir de vrais instruments et aux élèves du conservatoire de constituer un répertoire adapté aux enfants.



Maison de la petite enfance Simone Veil

Enfants de 0 à 6 ans - Gratuit

Sur réservation auprès de la Maison de la petite
enfance Simone Veil ou directement en ligne >>>



MERCREDI 20 MARS À 15H ET À 16H

ATELIER

Dessin numérique

Apprendre à dessiner et mettre en mouvement les membres de sa famille.

↳ **Médiathèque Michel Sainte-Marie**

Enfants de 5 à 10 ans - Gratuit

Sur réservation auprès
de la Médiathèque Michel Sainte-Marie
ou directement en ligne >>>>>



MERCREDI 20 MARS DE 15H À 17H

ATELIER ENFANTS-PARENTS

Par l'association Petit Paon

« Parcours sensoriel »

Venez en famille découvrir notre parcours sensoriel.

↳ **Stade du Jard**

Enfants de 0 à 6 ans - Entrée libre et gratuite

SAMEDI 23 MARS DE 10H30 À 11H30

ATELIER ENFANTS-PARENTS

Par l'association Petit Paon

« Papilles d'hiver »

Atelier culinaire enfants-parents aux saveurs de saisons.



Parc du vivier

Enfants de 0 à 6 ans - Gratuit

Sur réservation auprès
de la Maison de la petite enfance Simone Veil
ou directement en ligne >>>



DIMANCHE 24 MARS DE 14H45 À 17H

CONCERT

Carte blanche

Par le Krakatoa

Un après-midi cocooning au plateau jeunesse de la médiathèque Michel Sainte-Marie, un dimanche comme à la maison. Une proposition en notes et en sons, un temps d'éveil des sens autour d'une rencontre chantée, d'une lecture en musique, d'une cabane à chansons chuchotées, d'une bulle musicale joyeuse et participative et d'un atelier imaginé par de talentueux artistes. Un pas de côté inspirant, un voyage imaginé, un temps tout à soi, pour les tout-petits et les plus grands.



Médiathèque Michel Sainte-Marie

Tout public - Entrée libre et gratuite



SAMEDI 30 MARS

ANIMATIONS

Chasse aux oeufs

Par la Ville de Mérignac et l'association des commerçants du Centre-Ville

Emmenez vos enfants à la recherche des œufs du parc du Vivier. Diverses animations vous seront proposées tout au long de la journée. Les cueillettes se feront en 2 temps :

- Pour les enfants jusqu'à 3 ans de 10h à 11h30.
Remise des prix à 11h45.
- Pour les enfants de 4 ans à 6 ans de 14h30 à 16h30.
Remise des prix à 17h.

Prévoir une arrivée 30 minutes avant les animations équipé d'un petit panier pour la cueillette.



Parc du Vivier

Enfants de 0 à 6 ans - Gratuit

Sur réservation du 4 au 22 mars auprès du service commerces et événementiels de proximité ou directement en ligne >>>>>





Adresses et coordonnées des réservations :

Médiathèque Michel Sainte-Marie

19, place Charles-de-Gaulle

05 57 00 02 20

Mardi, jeudi et vendredi : 13h-19h

Mercredi : 10h-19h - Samedi : 10h-18h - Dimanche : 14h-18h

Maison de la petite enfance Simone Veil

2, avenue du président René Coty

05 56 55 66 08

Lundi : 8h30-12h30

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30

Médiathèque de Beutre - Maison des habitants

210, avenue de l'Argonne

Médiathèque de Beaudésert - Maison des habitants

81, avenue des Marronniers

Médiathèque du Burck

21, avenue Robert Schumann

Mérignac Ciné

6, place Charles-de-Gaulle

08 90 17 00 03

Le relais des familles « La Parenthèse »

23 bis, avenue du Dr. Fernand Grosse

05 56 34 71 90

Parc du Vivier

60, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

Parc de Bourran

Rue Léo Lagrange

Parc des lavandières

Rue Maubec

Stade du Jard

Avenue du Jard

Service commerces et événementiels de proximité

05 56 18 88 63

Cet évènement est le fruit de la collaboration
des directions de la petite enfance, de l'enfance, de
l'éducation et de la culture de la Ville de Mérignac.

Plus d'infos sur [merignac.com](https://www.merignac.com)

