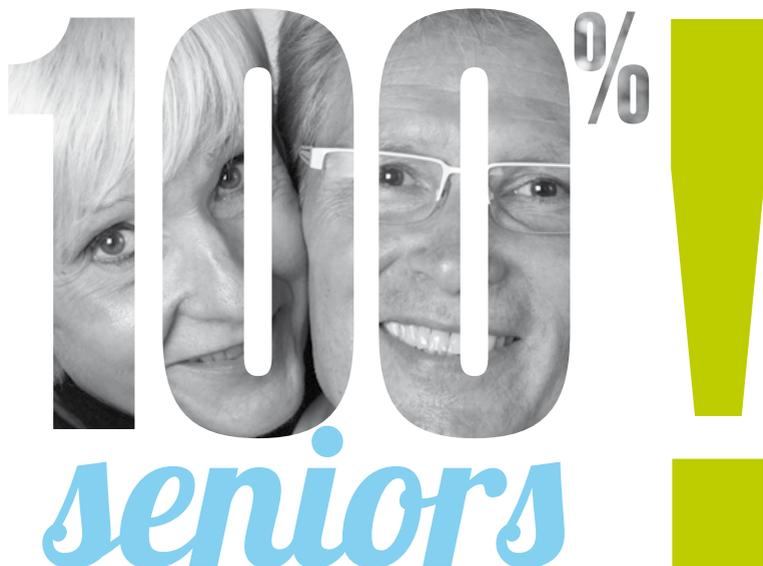


MÉRIGNAC

---



# ANIMATIONS

Octobre, novembre, décembre 2016

**DIRECTION ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE  
SERVICE DES SENIORS ET DES AÎNÉS**

05.56.55.66.50 - [animation.retraites@merignac.com](mailto:animation.retraites@merignac.com)

# Octobre 2016

## LA SEMAINE BLEUE

### Du lundi 3 au samedi 8 octobre

La « Semaine Bleue 2016 » (manifestation nationale en faveur des retraités et personnes âgées), se déroulera du 3 au 8 octobre sur le thème « à tout âge faire société ! ». La Ville de Mérignac a souhaité s'y investir de nouveau et vous invite à participer tout au long de la semaine aux différents rendez-vous proposés. Votre mobilisation est importante.

**Ci-joint le programme détaillé de cette semaine, qui se veut ouverte et accessible à tous et donc entièrement gratuite.**



## CINÉMA

### Mardi 11 octobre

**Film : « Radin ! » - Comédie française (durée : 1h29).**

**Réalisateur : Fred Cavayé.**

**Avec : Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt...**

« François Gautier est radin ! Économiser le met en joie, payer lui provoque des suées. Sa vie est réglée dans l'unique but de ne jamais rien dépenser. Une vie qui va basculer en une seule journée : il tombe amoureux et découvre qu'il a une fille dont il ignorait l'existence. Obligé de mentir afin de cacher son terrible défaut, ce sera pour François le début des problèmes. Car mentir peut parfois coûter cher. Très cher... »

**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.**

**Prix : 3€50 à régler sur place.**



## EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE

### Mercredi 12 octobre

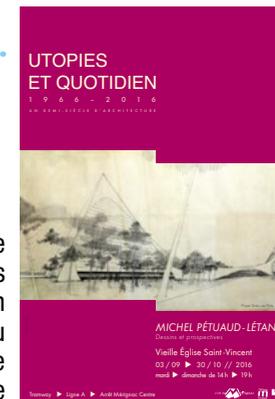
**« Architecture : utopies et quotidien »  
de Michel Pétauud-Létang.**

Visite commentée organisée par la Direction de la culture.

Michel Pétauud-Létang a découvert le monde de l'architecture à Mérignac et depuis il n'a cessé de vouloir être architecte. Dès ses premières interventions, il essaie de conjuguer une attention particulière au détail fonctionnel, une simplicité maximum du mode de construction et des choix écologiques. Ces projets de tous les jours scandés d'utopies, sont le parcours de l'architecte retracé dans l'exposition, telles que la cité mondiale du vin, l'auditorium à Bordeaux, des maisons et des usines futuristes.

**Sur inscription.**

**Rendez-vous : 14h30 devant la Vieille Église Saint-Vincent.**



## CONFÉRENCE

### Vendredi 14 octobre

**« Voyage sur le delta intérieur du fleuve Niger (Mali) ».**

Animée par Eric Veyssy, médiateur scientifique et culturel

« Fleuve, Eau, Climat » de Terre et Océan.

Troisième grand fleuve d'Afrique, le Niger a un parcours et une histoire climatique extraordinaires. Prenant sa source en Guinée, « Djoliba » traverse le Mali sur 1700 km, puis bifurque vers le Sud vers le Niger et le Nigeria. Lors de cette traversée, il se dissocie en de multiples bras, constituant ainsi un très riche delta intérieur, sanctuaire fragile pour les populations semi-nomades des pêcheurs bozos et des éleveurs peuls. Il y traverse le Sahel jusqu'aux portes du Sahara et y perd la moitié de son débit. Quatre fois plus vaste il y a 4 000 ans, quel est l'avenir de ce fleuve et de ses populations ? Nous vous proposons un voyage en images de Bamako à Tombouctou au fil d'un grand fleuve aux frontières avancées du réchauffement climatique.

**Sur inscription - Prix : 3€10.**

**Rendez-vous : 14h00 à l'auditorium François Lombard de la Médiathèque - Centre-Ville (entrée principale).**



## RENCONTRE

**Lundi 17 octobre**

**« Du temps pour les enfants ».**

Pour la 3<sup>e</sup> année, l'école maternelle de Bourran renouvelle son projet d'échanges pédagogiques, entre les enfants et vous. L'équipe enseignante espère vous recevoir plus nombreux encore, car les besoins sont là et les résultats sont déjà très positifs ! Chaque mercredi de l'année scolaire, à compter du mois de novembre, l'école vous accueillera pour accompagner sur des ateliers chorale, éveil scientifique, jardinage, activités artistiques, jeux de société et littérature. Vos compétences ou tout simplement votre envie sont les bienvenues.

Cette pré-rencontre vous permettra d'avoir des informations plus précises sur l'organisation et les attentes des enseignants. Merci par avance de l'intérêt que vous y porterez et sachez qu'il n'est pas obligatoire d'être présent tous les mercredis. Vous pouvez adhérer au projet même après son démarrage (à condition d'une planification en accord avec la directrice).

**Sur inscription.**

**Rendez-vous : 16h30 devant l'école maternelle de Bourran (10, rue Albert Camus).**

## SORTIE JOURNÉE

**Mardi 18 octobre**

**« Ombres et lumières de l'histoire de Guîtres en vallée de l'Isle ».**

Nous vous proposons de partir dans les confins de notre département, entre les rivages de l'Isle et la forêt de la Double, dans l'ancienne cité de Guîtres. Nous serons reçus pour une découverte en deux temps. Le matin, nous évoquerons deux périodes difficiles de l'histoire de cette contrée : la guerre de 1914-1918 dans le cadre de la commémoration de la bataille de Verdun en 1916 et surtout les terribles événements de la seconde guerre mondiale. En effet le caractère forestier de ce pays a été l'occasion de faits d'armes souvent discrets mais de la première importance dans l'histoire de notre région... Pour illustrer ces aspects, la municipalité de Guîtres nous propose de découvrir une exposition présentée en ville, mais nous irons également sur certains lieux historiques dans la périphérie de Guîtres pour prendre toute la mesure de ces événements. Repas de midi (pique-nique) dans une salle à l'abri. Puis, nous passerons l'après-midi dans la cité médiévale de Guîtres pour une visite guidée détaillée de la ville et de ses faubourgs : anciens remparts, ruelles étroites, puits renaissance dit d'Henri IV, anciennes maisons dont une à architecture de bois et de terre, anciens ports et chantiers navals. L'élément majeur de cette visite restera la découverte de l'abbatiale romane Notre-Dame (XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup> siècle) et surtout l'accès à ses greniers avec une charpente d'époque (XV<sup>e</sup> siècle) assez rare en Gironde (attention : escaliers étroits). Cette journée sera faite de découvertes originales tout en profitant de lieux agréables où nous mettre à l'abri...

**Sur inscription - Rendez-vous : 8h30 devant la Maison des Associations.**

**Départ 8h45 / Retour prévu vers 18h00. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie).**

**Prix : 2€60 + un chèque de 15€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.**

## PROMENADE HÔTEL DES VENTES DE BORDEAUX CHARTRONS

**Mardi 25 octobre et mercredi 26 octobre**

L'Hôtel des Ventes aux enchères du quartier des Chartrons se concentre sur la vente de mobilier, de tableaux, de gravures, de bijoux, d'argenterie, de véhicules, de matériel et de marchandises de toutes natures, mais aussi de collections d'objets, tels que vins, monnaies, timbres, cartes postales, armes, jouets, affiches.

Le mardi matin, on peut venir regarder, repérer, se faire une idée de ce qui sera mis en vente le mercredi durant toute la journée.

Une vente aux enchères, c'est un spectacle, une atmosphère particulière avec un langage, un vocabulaire : le commissaire priseur, le crieur, les enchères, le marteau.

Pour vous familiariser avec ce milieu nous vous proposons une sortie en deux étapes.

**Le mardi 25 octobre :**

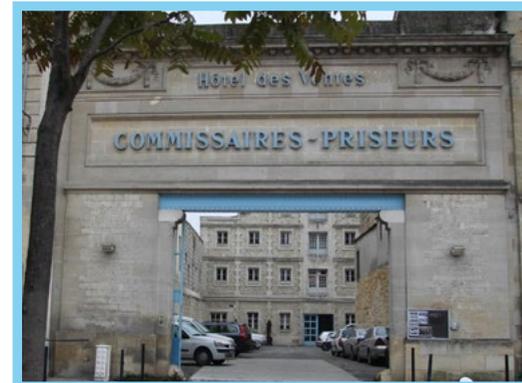
**Rendez-vous à 9h30 à l'arrêt de tram « New-York » ligne B.**

Depuis le quartier de Bacalan en pleine mutation avec l'ouverture de la cité des vin, mais aussi l'énorme chantier de restructuration immobilière, nous continuerons notre promenade le long de la Garonne, et nous ferons un bel arrêt à l'Hôtel des Ventes des Chartrons situé dans les anciens entrepôts Bardinet, pour découvrir au plus près tous les objets qui seront mis en vente le lendemain.

**Le mercredi 26 octobre :**

**Rendez-vous à 14h15 à l'arrêt de tram « Cours du Médoc » ligne B.**

Installés dans la salle des ventes, nous assisterons, au milieu des professionnels, des antiquaires, des collectionneurs, à la vente de tous ces objets que nous aurons pu observer la veille, et vous pourrez si le coeur vous en dit, si vous êtes séduits, si vous craquez...



**Sur inscription.**

**Le nombre de places est limité et votre participation ne pourra être prise en compte que si vous êtes certains de participer aux deux demi-journées.**

**Si le nombre de personnes intéressées était important, d'autres dates vous seront proposées.**

# Novembre 2016



## RÉUNION D'INFORMATION SOLIHA (SOLIDAIRES POUR L'HABITAT)

**Vendredi 4 novembre**

« **Ateliers bien chez soi** »

« Soliha » a pour mission de déployer des actions et solutions auprès des personnes qui rencontrent des difficultés pour se maintenir ou accéder à un logement compatible avec leurs ressources. A l'issue de cette réunion de présentation générale, un programme détaillé vous sera remis sur les ateliers, ateliers concernant le logement, les bons gestes du quotidien, les accessoires qui facilitent la vie, l'habitat durable et l'aménagement du logement. Cette réunion a pour but de vous expliquer l'intérêt et le contenu des ateliers qui suivront. Ces ateliers seront dispensés le mardi de 14h à 17h à la Résidence des Fauvettes. Un programme détaillé vous sera remis à la fin de la réunion.

**Rendez-vous :**

- Pour la réunion d'information : 14h au foyer-restaurant du Jard - rue du Jard.
- Pour les ateliers : 14h à la résidence des Fauvettes - 3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.

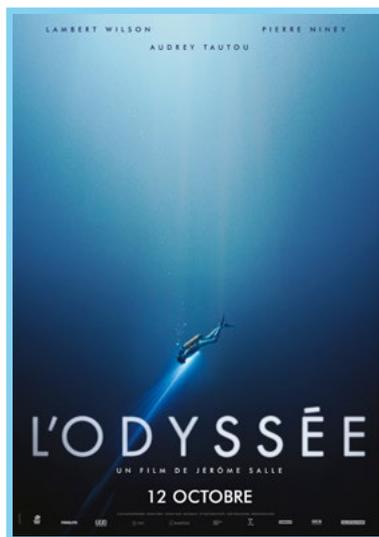
## CINÉMA



**Mardi 8 novembre**

**Film : « L'Odyssée » - Film d'aventure français (durée : non connue à ce jour)**  
**Réalisateur : Jérôme Salle**  
**Avec : Lambert Wilson, Pierre Niney, Audrey Tautou**

« 1948. Jacques-Yves Cousteau, sa femme et ses deux fils, vivent au paradis, dans une jolie maison surplombant la mer Méditerranée. Mais Cousteau ne rêve que d'aventure. Grâce à son invention, un scaphandre autonome qui permet de respirer sous l'eau, il a découvert un nouveau monde. Désormais, ce monde, il veut l'explorer. Et pour ça, il est prêt à tout sacrifier. »



**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.**  
**Prix : 3€50 à régler sur place.**

## AGIRabcd JOURNÉE D'INFORMATION

**Jeudi 17 novembre**



« **Journée découverte de la tablette numérique** ».

Une Tablette tactile, qu'est-ce que c'est ? À quoi ça sert ? Que peut-on faire avec ? Laquelle acheter ? Avant de vous équiper, l'association AGIRabcd peut vous donner quelques pistes de réflexions et répondre à vos questions. Cette journée vous permettra de découvrir et de mieux appréhender le monde du tactile et plus particulièrement celui de la tablette numérique : présentation des types de produits du marché, leur utilisation et quelques conseils.

**Sur inscription - Rendez-vous : de 10h à 12h et de 14h à 16h au foyer restaurant des Fauvettes - 3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny. Possibilité de prendre le repas de midi sur place (à signaler lors de l'inscription).**

## CONFÉRENCE

**Vendredi 18 novembre**



« **Bangladesh, au pays des mille rivières** ».

Animée par Eric Veysy, médiateur scientifique et culturel « Fleuve, Eau, Climat » de Terre et Océan.

Petit pays très peuplé et soumis à la mousson, le Bangladesh est pris en étau entre des fleuves rehaussés par la fonte des glaciers himalayens et un océan en hausse et générateur de cyclones plus nombreux et plus intenses. Nous vous proposons d'aborder le sujet en développant trois aspects :

**Dhaka, une mégalopole en forte expansion démographique.**

Comme toutes les capitales en accroissement démographique très rapide, Dhaka et ses 16 millions d'habitants doivent résoudre les problèmes essentiels de l'eau potable, des déchets et des rejets des eaux usées. Chaque année 200 000 habitants fuyant les catastrophes climatiques du Nord s'installent dans des bidonvilles.

**Les îles éphémères du Brahmapoutre et leurs habitants.**

Le long des grands fleuves bangladais, les « chars » sont des îles de courtes durées de vie. Les populations les plus vulnérables y trouvent un lieu de vie précaire et temporaire. Avec la fonte des glaciers himalayens, les fleuves voient leurs débits en hausse et les vitesses d'érosion et de sédimentation augmentent soumettant leurs habitants à un risque récurrent de submersion.

**Les mangroves des Sunderbans face aux ravages des cyclones.**

Au sud, les réfugiés des cyclones historiques occupent les quartiers pauvres des grandes villes, Kuhlina et Barisal. Car la plus vaste zone de mangrove du monde, dotée d'un très riche écosystème, est aux avant-postes face à la hausse du niveau marin, à l'augmentation des débits d'eau douce des fleuves et aux plus grandes fréquences et intensités des cyclones. Nous vous proposons une immersion au contact de ses populations exposées dans ces zones sensibles.

**Prix : 3€10 - Sur inscription.**

**Rendez-vous : 14h00 à l'auditorium François Lombard de la Médiathèque - Centre-Ville (entrée principale).**

## DÉCOUVERTE

**Lundi 21 novembre**

« *L'eau dans tous ses états* ».

Nous vous proposons de visiter la maison de l'eau à Bordeaux. Ce bâtiment consacré à l'eau est unique en France. La visite commence par les expositions temporaires sur le thème de l'eau, qui sont situées au rez-de-chaussée.

Des artistes, des enfants ou associations y exposent régulièrement leurs oeuvres. Le premier étage quant à lui, traite du cycle naturel de l'eau potable, du captage au rejet en milieu naturel. Plus ludique, une maquette composée de 200 personnages a pour but de familiariser les visiteurs avec les différents métiers de l'eau. Vous pourrez aussi déguster différentes eaux.

A la fin de cette visite guidée l'eau qui coule à vos robinets n'aura plus de secrets pour vous.



**Sur inscription.**

**Rendez-vous : 14h15 arrêt Grand Théâtre tram B.**

## INFORMATION SUR LES ADDICTIONS

**Vendredi 25 novembre**

Présentée par un intervenant de l'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie).

L'addiction qu'est-ce que c'est ? Qu'est-ce que cela provoque ? Comment la détecter ? Comment s'en sortir ? C'est ce que nous vous proposons d'aborder lors de cette réunion d'informations. Si nous connaissons la dépendance à l'alcool et la drogue, peut-être nous est-il plus difficile de détecter les autres, celles aux jeux, aux médicaments..... C'est pourquoi un professionnel de l'association ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie) répondra à toutes vos questions pour lever certains tabous sur l'addiction.

**Rendez-vous : 14h30 au foyer-restaurant du Jard - Rue du Jard.**

## SORTIE JOURNÉE

**Mardi 29 novembre**

« *Dans la forêt de la Haute-Gironde... aux couleurs d'automne...* ».



Nous passerons cette journée dans le pays de Saint-Savin où nous n'avons pas eu l'occasion d'aller jusqu'à présent. Ce territoire, au nord de Saint-André-de-Cubzac et à la limite du département de la Gironde, est une zone originale où la présence humaine recule nettement et qui fait l'objet de l'une des plus fortes déprises agricoles d'Aquitaine depuis 70 ans. Mais l'abandon des terres agricoles n'a pas laissé la place à l'urbanisme ou à de nouvelles formes d'activité... C'est la forêt qui reprend ses droits et fait disparaître jusqu'aux traces anciennes de l'Homme. C'est donc dans cette forêt que nous allons nous déplacer pour y chercher de quoi nous émerveiller avant Noël... Ce sera surtout l'occasion de découvrir les lacs de Saint-Christoly et la forêt avant de nous retrouver autour du traditionnel repas festif de fin d'année. Deux temps pour digérer et agrémenter l'après-midi : une découverte du vieux bourg de Saint-Christoly-de-Blaye qui a fait l'objet d'une importante fouille archéologique dans les années 1990. Nous finirons dans une « chapelle des Bois » au milieu de nulle part : un dépaysement total pour achever cette année en lumière...

**Sur inscription.**

**Rendez-vous : 8h30 devant la Maison des Associations.**

**Départ 8h45 / Retour prévu vers 18h00. Repas au restaurant.**

**Prix : 2€60 + un chèque de 15€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.**

# Décembre 2016

## PROMENADE

**Vendredi 2 décembre**

« **Clochers et cloches à Bordeaux** ».

Cette promenade sera guidée par Patrick Berger, dont la richesse des commentaires et anecdotes nous séduira encore.

Vous connaissez sans doute notre fameuse « grosse cloche », mais il y en a bien d'autres, pleines d'histoire(s) dont la Ville de Bordeaux recèle, notamment dans ses clochers ou ailleurs...

**Sur inscription - Rendez-vous : 13h45 à l'arrêt de Tram A « Stalingrad ».**



## EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE

**Mercredi 7 décembre**

« **Amérique : mythes et légendes** ».

Visite commentée organisée par la Direction de la culture.

A la découverte de l'Amérique, l'exposition présente des photographes témoins privilégiés d'une Amérique entre mythes et légendes : le Memphis d'Elvis Presley par William Eggleston, les événements marquants des années 60-70 par Jean-Pierre Lafont ou encore les portraits des stars hollywoodiennes des années 30 par George Hurrell.

**Sur inscription - Rendez-vous : 14h30 devant la Vieille Église.**



## RÉALISATION D'UN HERBIER

**Jeudi 8 décembre**

**Cet atelier sera animé par Martial Théviot de l'association Écotourisme.**

Herbier constitué de feuilles des arbres de nos parcs. Pour reconnaître ce monde merveilleux entre racines et cimes ! Il y aura de quoi se changer les idées avec 50 feuilles d'arbres aux couleurs automnales étonnantes et aux formes variées. Vous repartirez avec un souvenir qui pourra traverser les siècles : un magnifique herbier à la fois décoratif et instructif.



**Sur inscription - Prix : 4€ à régler sur place le jour de l'animation (merci de prévoir l'appoint). Apporter un cahier de format A4 d'au moins 50 pages, un stylo et une paire de ciseaux. Rendez-vous : 13h45 à la résidence des Fauvettes - 3, avenue du Maréchal-de-Latre-de-Tassigny.**

## CONFÉRENCE

**Vendredi 9 décembre**

« **Dans les profondeurs du Congo, de Brazza à Bordeaux** ».

Animée par Eric Veyssy, médiateur scientifique et culturel « Fleuve, Eau, Climat » de Terre et Océan.

Long de 4 700 kms, le Congo est le second fleuve après l'Amazone, et il est considéré comme le plus profond au monde. Appelé Nzadi, Nzali, Lualaba, Nzai... les autochtones le vénèrent et le redoutent. Car le Congo est : le puissant fleuve qui avale tous les fleuves, la demeure de la sirène Mamy Watta qui charme pour mieux détourner les âmes, le siège des flots d'intranquillité et de naufrages. Deux pays se réclament de ses eaux, objet d'enjeux politiques. Si le Portugais Diogo Cao fut le premier à explorer son embouchure, c'est l'Anglais Stanley, parti à la recherche de Livingstone, qui le premier a navigué son cours. Puis l'Italien Savorgnan de Brazza embarqua en 1875 des quais de la Garonne pour l'exploration du Congo Brazzaville, au nom de la France... toute une histoire qui coule d'amont en aval...

**Sur inscription.**

**Prix : 3€10.**

**Rendez-vous : 14h00 à l'auditorium François Lombard de la Médiathèque - Centre-Ville (entrée principale).**

## CINÉMA

**Mardi 13 décembre**

**Film : « Sully » - Drame américain (durée : non connue à ce jour) - Réalisateur : Clint Eastwood. Avec : Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney.**

« L'histoire vraie du pilote d'US Airways qui sauva ses passagers en amerrissant sur l'Hudson en 2009. Le 15 janvier 2009, le monde a assisté au « miracle sur l'Hudson » accompli par le commandant « Sully » Sullenberger : en effet, celui-ci a réussi à poser son appareil sur les eaux glacées du fleuve Hudson, sauvant ainsi la vie des 155 passagers à bord. Cependant, alors que Sully était salué par l'opinion publique et les médias pour son exploit inédit dans l'histoire de l'aviation, une enquête a été ouverte, menaçant de détruire sa réputation et sa carrière. »

**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné - Prix : 3€50 à régler sur place.**



## PROMENADE

**Mercredi 14 décembre**

« **Lumières de Noël** ».

Cette année c'est de la rive droite que nous partirons pour cette maintenant traditionnelle balade de Noël. Nous commencerons par l'avenue Thiers avant de prendre à droite l'avenue Abadie qui nous amènera sur les quais pour profiter de la perspective sur le fleuve et les quais rive gauche. Ensuite nous nous dirigerons vers le pont de pierre, la place de la Bourse, le grand théâtre, la rue Sainte Catherine, et l'Hôtel de ville, ce qui devrait nous donner un bel aperçu des lumières de Noël. Prendre le temps d'observer, c'est ce à quoi nous vous convions pour cette balade de 5 à 6 kms. Soyez bien chaussés et chaudement vêtus. Retour prévu à Mérignac vers 20 heures.



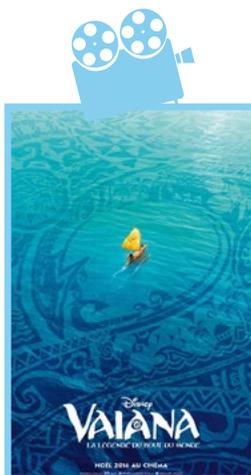
**Rendez-vous : 16h45 arrêt de tram Galin, ligne A.**

## CINÉMA

**Mardi 27 décembre : Le Disney de Noël**

**Film : « Vaiana, la légende du bout du monde »**  
**Aventure, famille - (durée : 1h44) - Réalisateur : John Musker, Ron Clément - Avec : Dwayne Johnson, Auli'i Cravalho...**

« C'est depuis les îles océaniques du Pacifique Sud que la jeune Moana, en navigatrice émérite, décide d'entamer ses recherches pour retrouver une île aussi mystérieuse que fabuleuse. Au cours de cette traversée au long cours, elle va faire équipe avec son idole, le légendaire demi-dieu Maui, qui l'aidera à sillonner les océans et à accomplir un voyage épique empli d'énormes créatures marines, de mondes sous-marins à couper le souffle mais aussi de traditions fort anciennes... »



**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.**

**Prix : 3€50 à régler sur place ; vous pouvez emmener vos petits-enfants et/ou arrières pour le même tarif.**

## INFORMATIQUE

**> Stages Ordinateur :**

**Windows - Deux niveaux :**

- **Initiation** pour ceux qui ont envie d'apprendre les rudiments afin d'être autonomes devant son ordinateur. Tous les mardis, de 10h à 12h et de 14h à 16h, prix : 40€.
  - du 4 octobre au 2 novembre 2016.
  - du 8 novembre au 13 décembre 2016.
- **Perfectionnement** pour ceux qui ont des connaissances mais veulent les consolider ou encore s'améliorer. Tous les jeudis de 10h à 12h et de 14h à 16h, prix : 40€.
  - 10 novembre au 15 décembre 2016.

**Mac (nouveau 2016 – 2017) :**

Pour les heureux ou futurs possesseurs d'un ordinateur APPLE, si vous voulez apprendre à mieux vous servir de votre ordinateur, **cette formation spécialisée tous niveaux MAC** est pour vous : Tous les mercredis, de 10h à 12h et de 14h à 16h, prix : 40€

- du 9 novembre au 14 décembre 2016.

**Tablettes :**

- **Formation Android :**  
Tous les jeudis de 10h à 12h et de 14h à 16h, prix : 20€
  - 20 octobre au 3 novembre 2016
- **Formation Apple :**  
Tous les lundis de 10h à 12h et de 14h à 16h, prix : 20€
  - 14 au 28 novembre 2016



**> Assistance technique**

- Cette demi-journée d'assistance, complète à merveille les formations proposées précédemment. Veuillez à bien préciser votre problème sur la fiche d'inscription.  
Tous les vendredis de 14h à 16h, prix : 10€
- **PC/Tablette Android et Windows :**
    - 7 et 21 octobre, 18 novembre et 9 décembre 2016.
  - **Ordinateur MAC/Tablette Apple (nouveau 2016 – 2017) :**
    - 28 octobre et 25 novembre 2016.

**Sur inscription (à l'Hôtel de Ville, accueil du CCAS, service des Seniors et des Aînés).  
Les cours sont dispensés au foyer restaurant des Fauvettes - 3, avenue du Maréchal-de-Latre-de-Tassigny (Centre-Ville). Possibilité de prendre le repas de midi sur place.**

## LIEUX DE VIE

Les lieux de vie vous accueillent pour partager un moment convivial de 14h à 16h30, un programme d'animation y est établi chaque trimestre :

- Mardi - Jeudi : Résidence les Fauvettes** - 3, av. du Mal.-de-Lattre-de-Tassigny
- Mardi - Jeudi : Restaurant d'Arlac** - Rue Marcel - Place Ste-Bernadette
- Mardi - Jeudi : Résidence Jean-Brocas** - 16, rue Roland Dorgelès
- Lundi - Mardi : restaurant du Jard** - Rue du Jard

## LES REMUE-MÉNINGES

Deux heures de jeux de mots, de vocabulaire, de géographie, d'histoire, d'actualité, de casse-tête..., dans la bonne humeur et la décontraction. Nous vous retrouvons à partir de 14h :



- Lundi : aux Fauvettes**
- Lundi : au Jard**
- Mardi : à Jean-Brocas**
- Jeudi : à Arlac**

## TRICOT

Chaque semaine, les adhérentes de l'association « Cœur de tricot » se réunissent et confectionnent des effets pour les enfants prématurés, mais aussi beaucoup d'autres choses, petites ou grandes. La laine déroule, les aiguilles tournent et l'après-midi se passe ponctuée de commentaires, de conseils, de fous-rires... Une pause-café et c'est déjà reparti ! Vous pouvez les rejoindre à tout moment, mettre la main... à la laine.

**Important : si d'aventures, certains possèdent de la laine dont ils ne savent que faire, vous ferez une bonne action en les déposant à la résidence des Fauvettes - 3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Les tricoteuses en feront bon usage.**



## RAPPELS

**> Concernant le cinéma :** nous vous rappelons qu'à l'issue de chaque séance, tous les participants sont conviés à se réunir autour d'une boisson (café, thé ou jus d'orange) au foyer restaurant des Fauvettes (derrière la Médiathèque). C'est l'occasion d'échanger et de livrer ses impressions sur le film, en bref, de prolonger ce moment.

### > Les inscriptions :

- Chaque fois qu'une animation nécessite une inscription, merci de venir la faire à la **Mairie de Mérignac - CCAS - Service des séniors et des aînés. 05.56.55.66.50.** - Étant entendu que pour l'inscription à une activité, une personne ne pourra réserver que 2 places à la fois.
- Pour les repas au restaurant *des Fauvettes* : merci de vous inscrire au même endroit muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas.
- Qui dit inscription dit parfois liste d'attente... Nous vous remercions, en cas d'empêchement et si vous le pouvez, d'en informer le service, en appelant le **05.56.55.66.50.** Cela permettra à une autre personne de profiter de la place.

## INFORMATION

La Ville de Mérignac s'associe à l'INRIA, Institut National de Recherche dédié au numérique, pour participer au développement du projet « DOMASSIST ». Ce projet, déployé sur toute la région Aquitaine, vise à améliorer les conditions de vie des personnes vivant seules à domicile, par la mise en place de nouveaux services numériques.

L'objectif est d'évaluer des services personnalisés, selon vos besoins, et vos centres d'intérêts. Ils concernent par exemple la sécurisation du domicile, l'aide à la réalisation de tâches quotidiennes et facilitent la pratique d'activités de loisirs et de lien social.

En participant à ce projet, vous bénéficiez gratuitement de ces services pendant 12 mois, avec un accompagnement et vous participerez à leur évaluation avec l'équipe de chercheurs.

Si vous êtes âgés de 70 ans et plus, vivez seul(e) à votre domicile et souhaitez prendre part à cette aventure technologique, vous pouvez contacter l'équipe de chercheurs au 06 75 81 10 48 ou vous faire connaître auprès des animateurs afin d'être recontactés.

*Merci par avance*

100%  
seniors

05 56 55 66 50

[www.seniors.merignac.com](http://www.seniors.merignac.com)

