



100%

SENIORS !

ANIMATIONS

Janvier, février, mars 2022



# ÉDITO

Chers Mérignacaises, chers Mérignacais,

Je vous présente mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Je vous souhaite une année riche en projets, en découvertes et moments chaleureux auprès de vos proches. Nous le savons, la crise sanitaire a profondément modifié nos habitudes, les mois se succèdent et il est parfois difficile de reprendre le fil d'une existence normale.

La Ville de Mérignac accompagne les seniors afin de faciliter leur quotidien. Perte d'autonomie, restaurants seniors, déplacement... nos services veillent pour que chacun trouve des réponses à ses besoins. L'époque actuelle nous montre combien les relations humaines sont précieuses, les animations que vous propose la Ville de Mérignac contribuent à maintenir le lien, vous faire découvrir des lieux et des activités. Vous avez été nombreux depuis la reprise du programme cet été à participer aux différents rendez-vous.

Plus claire, plus colorée, et enrichie en informations, cette plaquette trimestrielle vous permettra de connaître tout ce que le service animations vous propose au fil des mois.

Restons attentifs aux autres et vigilants sur les gestes barrières. Je vous renouvelle tous mes vœux ainsi qu'à vos proches pour 2022.

Bien à vous,

Alain Anziani  
Maire de Mérignac  
Président de Bordeaux Métropole

---

## DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE /CCAS SERVICE ANIMATION SENIORS

05.56.55.66.50 - [animation.retraites@merignac.com](mailto:animation.retraites@merignac.com)

**Les inscriptions concernant ce programme se dérouleront le jeudi 6 janvier, de 8h30 à 16h30, puis le vendredi 7 janvier au matin de 8h30 à 12h, au restaurant seniors des Fauvettes.**

Elles se poursuivront en mairie jusqu'à la fin du trimestre.

Merci de bien remplir la fiche d'inscription mise à votre disposition à la fin de ce livret, dans l'ordre chronologique des animations. Vous ne pouvez inscrire que deux personnes au maximum pour une manifestation.

Nous vous rappelons qu'en fonction de l'actualité et des mesures sanitaires, cette programmation pourra être modifiée. Nous vous en avertirons du mieux que nous le pourrons.

Toute animation sera réalisée en respectant les règles en vigueur liées à l'état d'urgence sanitaire (distanciations sociales, gestes barrière et pass sanitaire).



## JANVIER

### PROMENADE

**Mardi 11 janvier**

« **Le quartier Ginko Bordeaux** »

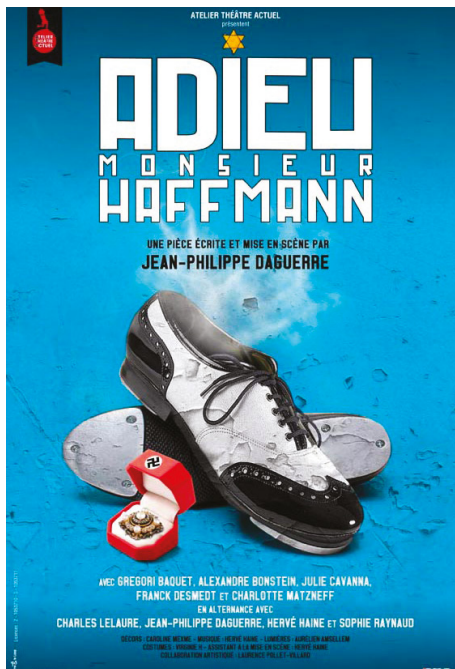
On l'appelle aussi « cité jardin » ou « ville d'eau ». Ce quartier situé au bord du lac sur un territoire de 32 hectares, à côté du centre commercial Auchan Lac, possède une trentaine d'îlots avec des immeubles collectifs de 3 à 9 étages, des maisons de ville, des appartements de type différents. Pour mieux le connaître, nous irons nous « perdre » le temps d'une après-midi dans cette nouvelle partie de la ville au décor parfois surréaliste.

**+ Sur inscription.**

**Rendez-vous :** 14h à l'arrêt de tram « Berges du lac » ligne C ou 13h à l'arrêt de tram « Mérignac centre » ligne A.

**Durée :** 3 heures environ.

**Distance :** 4km environ.



### CINÉMA

**Mardi 18 janvier**

**Film :** « *Adieu Monsieur Haffmann* »  
(Drame historique)

**Réalisateur :** Fred Cavayé

**Avec :** Daniel Auteuil, Gilles Lellouche, Sarah Giraudeau

« Paris 1942. François Mercier est un homme ordinaire qui n'aspire qu'à fonder une famille avec la femme qu'il aime, Blanche. Il est aussi l'employé d'un joaillier talentueux, Mr Haffmann. Mais face à l'occupation allemande, les deux hommes n'auront d'autre choix que de conclure un accord dont les conséquences, au fil des mois, bouleverseront le destin de nos trois personnages. »

**+ Rendez-vous :** 13h30 au Mérignac Ciné.

**Prix :** 4,00 € à régler sur place.



## CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

**Vendredi 21 janvier**

**« Le vin de Bordeaux et la vigne pendant l'antiquité : quand les Romains vendangeaient Méridnac ? »**

*Conférence animée par Frédéric Berthault archéologue et chercheur.*

Peut-on déterminer à quel moment les Bordelais, d'une façon générale, et les Méridnacais, en particulier, ont connu le vin ? À quelle époque a-t-on fait du vin dans la région ? Y-a-t-il des textes anciens pour nous renseigner ? Disposons-nous d'autres preuves pour déterminer le début de ce que l'on considère maintenant comme une « civilisation du vin » qui se perpétue encore de nos jours dans la région bordelaise ? Richement illustré, le propos de notre conférencier prendra des allures d'enquête policière...

**+** *Sur inscription (report du mois de décembre 2021)*

**Rendez-vous** : 14h à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville (entrée principale). Prix : 3,10 €

# FÉVRIER

## EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE

**Mercredi 2 février**

**« Elles et leurs regards sur la Chine, 1949-1968 » Solange Brand, Dominique Darbois et Eva Siao.**

Trois femmes occidentales ont découvert, regardé, photographié la Chine à des moments historiques que traversaient le pays et sa capitale Pékin. Trois regards, trois points de vue et beaucoup de constantes dans un pays pourtant en proie à de profonds bouleversements. Mais la vie quotidienne, l'espace public de la rue résistent et des gestes ancestraux perdurent. Le 1<sup>er</sup> octobre 1949, la République populaire de Chine est instaurée. Eva Siao, une Allemande mariée à un



© Solange Brand



Chinois, documente la construction d'un nouveau pouvoir dans l'Empire du Milieu.

En 1957, Mao Zedong met en place la Campagne des Cent fleurs pour rétablir l'autorité du parti communiste. Dominique Darbois profite d'une brève ouverture du pays aux étrangers pour sillonner, avec son Rolleiflex, la Chine des villes et des campagnes en pleine réorganisation.

En 1966, Mao Zedong lance la Révolution culturelle. Solange Brand travaille à l'ambassade de France à Pékin et photographie la vie quotidienne et ses bouleversements dans les tumultes de l'histoire.

✚ **Sur inscription.**

**Rendez-vous : 14h devant la Vieille Église.**

## CINÉMA / GALETTE DES ROIS

**Vendredi 4 février**

**Film :** « *Qu'est-ce qu'on a tous fait au Bon Dieu ?* » (Comédie)

**Réalisateur :** Philippe de Chauveron  
**Avec :** Christian Clavier, Chantal Lauby

Après « Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu » et « Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu », découvrez le 3<sup>ème</sup> volet des aventures de la famille Verneuil. La projection sera suivie d'un moment convivial avec galettes des rois et verre de l'amitié.

« Ce sont bientôt les 40 ans de mariage de Claude et Marie Verneuil. Pour cette occasion, leurs 4 filles décident d'organiser une grande fête surprise dans la maison familiale de Chinon et d'y inviter les parents de chacun des gendres, pour quelques



jours. Claude et Marie vont devoir accueillir sous leur toit les parents de Rachid, David, Chao et Charles : ce jour familial s'annonce mouvementé. »

✚ **Séance gratuite sur inscription.**

**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.**

## VISITE JOURNÉE



**Mardi 8 février**

### « Prignac-et-Marcamps : la commune aux cinq églises... »

Située aux portes de Saint-André-de-Cubzac, sur la rive droite de la Dordogne : découvrez Prignac-et-Marcamps. Sa plus grande curiosité est de posséder cinq églises sur son seul territoire. Nous vous proposons une balade en trois étapes. Première étape : le village et l'église de Saint-Michel de Marcamps (ancienne chapelle seigneuriale devenue église paroissiale) et son ancien site castral replacés dans leur environnement spécifique. Nous vous expliquerons comment cet endroit a eu un lien surprenant avec le Château Trompette de Bordeaux au XVII<sup>e</sup> siècle... Après le repas de midi (à l'abri) notre deuxième étape s'intéressera à l'ancien bourg de Prignac avec ses deux villas gallo-romaines et son ancienne église Saint-Pierre (ancien prieuré de l'abbaye Saint-Vincent de Bourg). Enfin, dernière étape : les hameaux des Lurzines et

de Cazelle avec leurs ruines romaines, l'église romane Saint-Félix, sa source et les profonds marais dit de Prignac-et-Marcamps sur les rives de la Dordogne. La journée suffira à peine pour découvrir cet ensemble monumental majeur...

#### **+** *Sur inscription.*

**Rendez-vous** : 8h devant la maison des associations. Départ 8h15 retour prévu vers 18h30. **Prix** : 2,60 € et un chèque de 16€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie. Prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.

## CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

**Vendredi 11 février**

### « Souvenirs des « lointains » : des premiers contacts extra-européens aux empires coloniaux. »

*Conférence animée par Raphaël Marlière, guide conférencier naturaliste.* Avec cette conférence nous commençons un cycle intitulé : Terre d'Outre-Mer : anciennes colonies, comptoirs et autres terres « exotiques » françaises... La soif de connaissance des sociétés occidentales a eu beaucoup d'influence sur notre manière d'appréhender la culture et le mode de vie de l'« Autre » rencontré loin de la Métropole, en ces terres « lointaines » dites d'Outre-Mer. Les exemples d'incompréhension sont étroitement liés aux occasions d'émerveillement qu'ont procuré l'exotisme de ces premières rencontres. Retour en images sur les ébauches de l'anthropologie.

**+** *Sur inscription. Rendez-vous* : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie. **Prix** : 3,10 €.

## Le saviez-vous ?

### L'équipe du SPASAD à votre service

Le Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile met à votre disposition une équipe de professionnels pour des prestations d'aide à domicile et soins infirmiers. Le SPASAD accompagne les personnes en perte d'autonomie, en situation de handicap ou atteint de pathologie(s) chronique(s) mais aussi les aidants ayant besoin d'être soulagés dans leurs tâches quotidiennes. Chaque situation bénéficie d'un accompagnement personnalisé avec un référent. Le respect, le partage et l'intégrité sont les trois valeurs fortes de ce service. Avec plus de 40 ans d'expérience, l'équipe du SPASAD préserve l'intimité et l'intégrité des patients et sait créer une relation de confiance avec les Mérignacais qui en ont besoin.

Prenez contact au 05 56 55 66 56  
ou sur [spasad.ccas@merignac.com](mailto:spasad.ccas@merignac.com)  
pour une prise de rendez-vous.

## VISITE

**Mardi 15 février**

### « Les archives départementales »

Partez à la découverte des archives départementales, ce lieu où sont conservées et valorisées l'histoire et la mémoire du territoire girondin. Cette visite vous offrira l'opportunité de découvrir des lieux inédits, d'approcher des documents rares et précieux qui sont conservés dans les murs et vous présentera les métiers des archives.

Vous aurez également la possibilité d'apprécier l'exposition du moment « Ils y viennent tous... au cinéma » ou l'histoire de l'essor d'un spectacle populaire (1908-1919).

### ✚ *Sur inscription.*

**Rendez-vous :** 13h30 à l'arrêt de tram B « Cours du Médoc »  
début de la visite à 14h.

**Durée :** 2h environ.



## PROMENADE JOURNÉE



### Mardi 22 février

#### « Bacalan et l'hôtel des ventes du quai des Chartrons »

Un hôtel des ventes c'est un lieu « à part », une atmosphère particulière mais c'est aussi un spectacle vivant où peuvent se côtoyer novices et connaisseurs, c'est une salle de jeu, un vocabulaire, une mise en scène voire une partie de poker. Pour beaucoup c'est un lieu inhabituel que l'on vous propose de découvrir en deux temps. Le matin : nous commencerons la promenade par le quartier de Bacalan, la cité du vin, le musée de la mer, la base sous-marine, pour revenir ensuite par la rue Lucien Faure et l'aménagement des quais des bassins à flots. Nous poursuivrons sur les quais de Bacalan et des Chartrons où nous ferons une halte à la salle des ventes pour voir ce qui sera mis en vente l'après-midi. L'après-midi : installés dans la salle des ventes au milieu des acheteurs potentiels, des collectionneurs, des antiquaires, des curieux, nous assisterons à la vente. Vous pourrez si vous

le souhaitez être « acteurs », et dans ce cas prévoyez espèces ou chéquiers, les cartes ne sont pas acceptées. Une fois, deux fois, adjugé ! Vendu !

#### **Sur inscription.**

**Rendez-vous :** 9h30 à l'arrêt du tram ligne B « Cité du vin ».

**Durée de la promenade matinale :** 2h30 environ.

**Distance :** 4 km.

**Pour le repas de midi :** pique-nique ou restauration sur place.

*Pour participer nous vous demandons d'être disponible toute la journée.*

## MARS



## VISITE

### Jeudi 3 mars

#### « Une journée chez les C.R.S. »

La direction zonale Sud-Ouest des compagnies républicaines de sécurité dont le siège est installé à Cenon, est l'échelon de commandement hiérarchique et technique entre la direction des C.R.S. et les unités implantées dans le Sud-Ouest de la France. Sa compétence s'étend sur 20 départe-



tements répartis sur l'Aquitaine, le Limousin, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes. Elle compte un peu plus de 2300 fonctionnaires de tous grades et se compose de l'Etat-Major, de la C.R.S. 14 dédiée au maintien de l'ordre, de la C.R.S. autoroutière et d'une unité motocycliste.

Ses missions sont nombreuses et variées telles que le maintien de l'ordre, le renfort aux services territoriaux, la surveillance, la lutte contre la petite et moyenne délinquance, la sécurité routière, la surveillance des frontières, ainsi que la surveillance des plages avec les maîtres-nageurs-sauveteurs durant la saison estivale.

Une journée riche dans un cadre pas ordinaire, où vous découvrirez un espace de 7 hectares, avec à l'intérieur, du matériel, des véhicules, des locaux, des terrains d'entraînement, où vous échangerez avec des femmes et des hommes qui font un métier difficile et se retrouvent quotidiennement confrontés à des situations complexes. **Cette date est susceptible d'être modifiée en fonction de l'actualité de la caserne.**

**+** *Sur inscription.*

*Le repas de midi sera pris sur place, plus d'informations vous seront communiquées lors des inscriptions.*

**Rendez-vous : 8h45 à l'arrêt de tram A « La Morlette », direction Floirac Dravemont (puis 800 mètres à pied avant d'arriver sur place).**

*Fin de la journée 16h30 puis retour en tram.*

**CINÉMA**



**Mardi 8 mars**

**Film : « Simone, le voyage du siècle » (Biopic durée : 2h30mn)**

**Réalisateur : Olivier Dahan**

**Avec : Elsa Zylberstein**

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, nous vous proposons ce long-métrage.

« Le destin de Simone Veil, son enfance, ses combats politiques, ses tragédies. Le portrait épique et intime d'une femme au parcours hors du commun qui a bousculé son époque en défendant un message humaniste toujours d'une brûlante actualité ».

**+** **Rendez-vous : 13h15 au Mérignac Ciné.**

*Début de la séance à 13h45.*

**Prix : 4,00 € à régler sur place.**

## À l'affiche

### DÉCOUVREZ LES TEMPS FORTS MÉRIGNACAIS :

#### RENCONTRE

### Temps de paroles, Paroles du temps

**Samedi 29 janvier à 14h**

42 mérignacais ont rassemblé leurs souvenirs de Mérignac au siècle dernier dans un recueil « Temps de Parole, Paroles du Temps ».

Du jeune écolier de Capeyron aux lavandières d'Arlac, du maréchal-ferrant du Bourg à la laiterie de Pichey, une partie des contributeurs partageront leurs témoignages avec vous.

*Avec la participation de Ginette et Pierre Gilliard, René Saba, Jean-Jacques Frouët et Jean-Michel Boutet.*

Sur inscription au 05 57 00 02 20

Tout public

→ Médiathèque Michel Sainte-Marie  
Auditorium

#### ATELIER

### Rendez-vous des jardiniers

par l'association Jardi'Récup

**Samedi 12 mars de 10h30 à 12h**

Atelier de présentation de l'organisation du potager : quelles plantes pour quel endroit ? Quelles plantes peuvent être compagnes ? Différences entre plantes vivaces et plantes annuelles. La question de la rotation des cultures...

Sur inscription au 05 57 00 02 20

→ Médiathèque Michel Sainte-Marie  
Salle vitrée du 1<sup>er</sup> étage

## CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN



### Vendredi 11 mars

**« Les fleuves « français » d'Outre-Mer : Mississipi, St Laurent, Maroni, Congo, Ogoué, Niger... »**

*Conférence animée par Eric Veyssy, docteur de l'université de Bordeaux et médiateur scientifique.*

Le Mississipi, le Saint-Laurent, le Maroni, le Congo, l'Ogoué, le Niger, etc., tous ces fleuves ont en commun d'avoir permis aux Français de constituer des « empires » en pénétrant loin dans les continents tant africains qu'américains. Ces immenses cours d'eau constituent également une richesse à eux seuls pour les pays qu'ils traversent. Ces fleuves sont donc à l'origine de civilisations et sont encore aujourd'hui à la base de la géopolitique de la planète. Mais cette richesse est menacée. Quelque-soit le continent, ces fleuves sont aujourd'hui des « zones sensibles » et des enjeux à eux seuls...

➕ **Sur inscription.**

**Rendez-vous :** 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie.

**Prix :** 3,10 €.

## SORTIE JOURNÉE



### Mardi 15 mars

#### « Henri IV et les guerres de religions entre Nérac et Barbaste ! »

Dans le cadre d'un majestueux et monumental projet de restauration de la globalité des intérieurs du Château Royal de Nérac, la municipalité de Nérac nous invite à venir découvrir la remise en état des fastueux appartements de la famille des Albret, de sa Cour et surtout d'Henri IV ! L'approche muséographique originale est entièrement consacrée à Henri IV (1553-1610), sa famille et surtout à cette période difficile que furent les guerres de Religion dans notre Grand Sud-Ouest (1562-1598). Nous passerons la matinée au château en visite guidée. Repas de midi au restaurant. Puis, l'après-midi, nous suivrons les pas d'Henri IV dans ce pays d'Albret au-

tour de Nérac, et en particulier jusqu'à l'imposant Moulin à eau fortifié de Barbaste pour une visite complète du site tant en intérieur qu'en extérieur (très beau pont médiéval au pied du site avec des vues superbes sur les fortifications médiévales du moulin). L'ouvrage vient d'être également remis en état. Vous pensiez connaître le pays de Nérac... vous devriez être surpris de toutes ces « nouveautés ».

✚ *Rendez-vous 7h45 devant la maison des associations. Départ 8h, retour prévu vers 18h30.*

*Prix : 2,60 € et un chèque de 17 € à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie, plus un chèque pour le restaurant à midi (pas de possibilités de pique-nique). Prévoir de bonnes chaussures.*

## LES HISTOIRES DE L'ART

### Vendredi 18 mars

#### « L'Art de l'illusion »

*Rencontre animée par Jérôme Laborde*  
L'Art de l'illusion ou comment les artistes, de l'Antiquité jusqu'à nos jours, ont découvert les lois de la construction de la perspective et ont joué avec pour réaliser de formidables trompe-l'œil et d'incroyables anamorphoses, par les fresques des églises ou sur des tableaux.

Vous découvrirez ces maîtres de l'illusion qui perturbent nos sens pour mieux nous éblouir.

✚ *Sur inscription.*

*Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie.*

*Prix : 3,10 €.*



### Cœur de tricot

Depuis 2011, l'association méridionale Cœur de tricot utilise ses aiguilles à bon escient en faveur des plus jeunes comme des personnes en situation de précarité. Ses bénévoles tricotent ensemble de la layette, des écharpes, bonnets et autres snoods à destination des maternités et services néonatalogies et des plus démunis. Ces tricoteuses passionnées se retrouvent tous les mercredis de 14h à 16h15 aux Fauvettes. Vous pouvez mettre vos aiguilles à leur service ou bien donner vos pelotes ou tissus inutilisés et également faire un don pour aider l'association.

✚ *Renseignements sur [associationcoeurdetricot@gmail.com](mailto:associationcoeurdetricot@gmail.com) ou sur <https://coeurdetricot.com> ou au 06 24 40 30 12.*

## ACTION - PRÉVENTION

**Mardi 29 mars**

### La police nationale nous informe

Depuis quelques années déjà des agents de la police nationale organisent des rencontres avec des publics variés comme les enfants, les adolescents ou les seniors. Les thèmes abordés sont nombreux : maltraitance, drogues, alcool, sécurité, arnaques, etc....

C'est sur les ruses, les arnaques en tout genre et les cambriolages que nous nous arrêterons durant l'après-midi.

Des agents de la police nationale seront présents pour vous parler de ce qu'il faut faire et ne pas faire, et comment ne pas tomber dans les pièges toujours plus nombreux.

Des témoignages, des petits films, des échanges vous aideront à mieux comprendre et qui sait peut-être à éviter de se faire « avoir ». Ne dit-on pas qu'une personne avertie en vaut deux ?

✚ *Sur inscription.*

*Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie.*

*Durée : 2h environ.*





## INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablette et smartphone Android ou Apple.

### Stage Ordinateurs Windows 10

(matériel fourni).

#### Niveau Initiation :

Pour apprendre les bases de l'informatique, afin d'être autonome devant son ordinateur personnel. Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix du stage : 40 €.

**Judi 10, vendredi 11, lundi 14, mardi 15, jeudi 17 et vendredi 18 mars 2022.**

#### Niveau Perfectionnement :

Pour ceux qui ont quelques connaissances mais veulent les consolider et en apprendre plus. Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix du stage : 40 €.

**Lundi 17, mardi 18, jeudi 20, vendredi 21, lundi 24 et mardi 25 janvier 2022.**

### Stage Ordinateurs MAC Apple

#### Tous Niveaux :

Vous avez un ordinateur Apple et vous voulez apprendre à mieux vous en servir. Cette formation spécialisée MAC est pour vous. Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 40 €.

**Lundi 28 février, mardi 1<sup>er</sup>, jeudi 3, vendredi 4, lundi 7 et mardi 8 mars 2022.**

### Stage Tablettes et Smartphones Android

#### Niveau Initiation :

Afin de bien débiter et acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'une tablette ou d'un smartphone.

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 15 €.

**Mercredi 26 et jeudi 27 janvier 2022. Mardi 22 et mercredi 23 mars 2022.**

#### Niveau Perfectionnement :

Pour ceux qui ont déjà fait le stage « niveau initiation » ou qui ont déjà les notions de base et voudraient approfondir et consolider leurs connaissances.

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 15 €.

**Mardi 8 et mercredi 9 février 2022. Mercredi 6 et jeudi 7 avril 2022.**

### Stage Tablettes et Smartphones Apple

Afin d'acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'un iPad ou d'un iPhone.

Stage de 4 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix du stage : 27 €.

**Lundi 31 janvier, mardi 1<sup>er</sup>, jeudi 3 et vendredi 4 février 2022.**

**Jeudi 31 mars, vendredi 1<sup>er</sup>, lundi 4 et mardi 5 avril 2022.**

## **Aide Informatique Ordinateurs, Tablettes et Smartphones**

Que ce soit pour une installation de logiciel, un nettoyage d'un ordinateur, une configuration de tablette ou de smartphone, cette assistance technique est là pour vous aider. 2 heures de 10h à 12h. Prix : 10€.

Aide informatique PC Windows et tablettes/smartphones Android :

**Mercredi 19 janvier, jeudi 10 février, jeudi 24 mars 2022.**

Aide informatique MAC, iPad, iPhone Apple :

**Mercredi 30 mars 2022.**

*Sur inscription, à l'accueil du CCAS de la Mairie.*

*Les cours sont dispensés en salle informatique, au restaurant des Fauvettes.*

*Possibilité de prendre le repas de midi sur place (sur inscription) avec le dernier avis d'imposition.*

*Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre l'association AGIRabcd au 06 81 74 32 19.*

## **LIEUX D'ACCUEIL**

**Les équipes des restaurants seniors vous y accueillent de 14h à 16h30.**

Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter. Un programme d'animation propre à chaque restaurant est affiché également chaque trimestre.

## **POUR INFO**

- Merci d'informer le service en cas d'annulation ou d'empêchement, cela permettra à une autre personne de profiter de la place. **Un numéro de téléphone portable est à présent disponible pour contacter les animateurs : 06 49 61 54 82**
- Pour les repas pris au restaurant des Fauvettes de façon ponctuelle : merci de vous inscrire auprès du CCAS, muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas, 72 heures avant au minimum.
- Concernant les remues méninges qui ont repris avec les 3 groupes déjà existant, étant donnée l'organisation actuelle liée à la crise sanitaire, nous demandons à toutes les personnes qui souhaiteraient y participer, de prendre contact directement avec les animateurs.

Merci par avance.  
L'équipe d'animation

### **Adresse des 3 restaurants seniors :**

- **Pôle gérontologique des Fauvettes**,  
3 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny  
05 56 12 22 22
- **Résidence autonomie Jean-Brocas**,  
16 avenue Roland Dorgelès  
05 56 97 54 15
- **Restaurant du Jard**, rue du Jard  
05 56 97 52 58

NOM: ..... PRENOM: .....

TELEPHONE : .....

Merci de remplir cette fiche par ordre chronologique des animations.

Les règlements en faveur d'un prestataire extérieur (Terre & Océan, Jardin et écotourisme...) ne sont à régler que le jour de l'animation.

DATE	ACTIVITÉ	TARIF

# Elles et leurs regards sur la Chine 1949 - 1968

Solange Brand  
Dominique Darbois  
Eva Siao

15 • 01  
– 03 • 04  
2022

Vieille Église  
Mérignac

[merignac.com](http://merignac.com)



Mérignac

RÉGION  
Nouvelle-Aquitaine

