



100%

SENIORS !

ANIMATIONS

Avril, mai, juin 2022

 **Mérignac**



En raison de la situation sanitaire, ce programme est susceptible d'être modifié.

DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE /CCAS SERVICE ANIMATION SENIORS

05.56.55.66.50 - animation.retraites@merignac.com

Les inscriptions concernant ce programme se dérouleront le mercredi 6 avril, de 8h30 à 16h30, puis le jeudi 7 avril au matin de 8h30 à 12h, au restaurant seniors des Fauvettes. Elles se poursuivront en mairie jusqu'à la fin du trimestre.

Merci de bien remplir la fiche d'inscription mise à votre disposition à la fin de ce livret, dans l'ordre chronologique des animations. Vous ne pouvez inscrire que deux personnes au maximum pour une manifestation.

Nous vous rappelons qu'en fonction de l'actualité et des mesures sanitaires, cette programmation pourra être modifiée. Nous vous en avertirons du mieux que nous le pourrons.

Toute animation sera réalisée en respectant le protocole sanitaire en vigueur (distanciations sociales, gestes barrière et pass sanitaire).

AVRIL

VISITE JOURNÉE

Mardi 12 avril

« Les Bastides des confins de la Guyenne... »

Si certaines Bastides girondines sont bien connues et très visitées comme Libourne, Sainte-Foy-la-Grande ou Cadillac, il en est d'autres qui sont plus discrètes voire oubliées des circuits touristiques. Aussi, nous passerons la matinée dans la plus méconnue de toutes nos bastides, en confins de Guyenne : celle de Pellegrue. Cette petite cité a une histoire plus qu'originale : site d'un château fort primitif et d'un village médiéval avec son église ancestrale, cette curieuse entité a pris les aspects d'une bastide après coup tout en

englobant les quartiers anciens et antérieurs sans les modifier. Après le repas de midi (pique-nique) qui se déroulera dans un endroit couvert mais non clos, nous rejoindrons la bastide de Sauveterre-de-Guyenne au plan « plus que parfait » qui est un peu l'image d'Epinal de la bastide régionale. Enfin, nous finirons à Blasimon pour évoquer les bastides « avortées » et toutes les formes de fondations urbaines qui ont échoué ou partiellement réussi.

Une belle journée au cœur de l'Entre-deux-Mers !

✚ **Sur inscription.**

Rendez-vous : 8h15 devant la Maison des Associations.

Départ : 8h30. **Retour prévu** : 18h30.

Prix : 2,60 € et un chèque de 16 € à l'ordre de Terre et Océan à remettre le jour de la sortie.

Prévoir des chaussures adaptées.

CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

Vendredi 15 avril

« Les plantes d'Outre-Mer et d'ailleurs : réussites et... échecs de leur conquête de la métropole »

Conférence animée par Begoña Garrido Diaz, médiatrice scientifique et culturelle

On imagine à peine les conséquences considérables qu'ont eu la découverte de nouvelles plantes issues du Nouveau Monde, des terres d'Outre-Mer ou des colonies françaises entre le XVI^e et le XIX^e siècle. L'aspect de nos jardins, de nos parcs, de nos potagers et de nos vergers en fut profondément bouleversé et irrémédiablement transformé... Et pourtant, toutes ces « introductions » ne furent pas toujours les bienvenues, certaines furent même de grands échecs. Alors, en quoi les plantes d'Outre-Mer ont changé les paysages de la Métropole ? À l'inverse certaines plantes européennes ont été « exportées » aussi hors Métropole vers les territoires d'Outre-Mer. Quelles modifications ont-elles alors apporté aux paysages d'ailleurs ?

Sur inscription.

Rendez-vous à 14h au restaurant sénior du Jard (rue du Jard).

Prix : 3,10 €



CINÉMA

Mardi 19 avril

Film : « Qu'est-ce qu'on a tous fait au Bon Dieu ? » (Comédie)

Réalisateur : Philippe de Chauveron
Avec : Christian Clavier, Chantal Lauby

Après « Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu ? » et « Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ? », découvrez le 3^e volet des aventures de la famille Verneuil. « Ce sont bientôt les 40 ans de mariage de Claude et Marie Verneuil. Pour cette occasion, leurs quatre filles décident d'organiser une grande fête surprise dans la maison familiale de Chinon et d'y inviter les parents de chacun des gendres, pour quelques jours. Claude et Marie vont devoir accueillir sous leur toit les parents de Rachid, David, Chao et Charles : ce séjour familial s'annonce mouvementé. ».

Ce film initialement programmé en février a dû être reporté.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.

Prix : 4,00 € à régler sur place.

CONFÉRENCE

Vendredi 22 avril

Les histoires de l'art : « L' Autoportrait »

Rencontre animée par Jérôme Laborde

« Depuis la Renaissance, réaliser un autoportrait est un peu comme un passage obligé, une manière de se présenter tout en montrant sa dextérité artistique. Il y a les champions du genre, Dürer, Rembrandt, Van Gogh, Frida Kalho qui en ont fait leur spécialité et tous les autres qui trouvent des façons amusantes ou étonnantes de se représenter sans forcément se mettre en avant. Ils se placent dans le recoin d'une scène religieuse, en reflet dans une boule, en sculpture antique, démultiplié en photographie... afin de sans cesse renouveler le genre et nous surprendre ».

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie (entrée principale).

Prix : 3,10 €



Le saviez-vous ?

Le Relais des Aidants, un lieu ressources

Vous accompagnez chaque jour ou régulièrement un proche malade, en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie quelque soit son âge ? Vous êtes alors un proche aidant. Pour lutter contre l'isolement et prévenir de l'épuisement que peut apporter ce genre de situation, le Relais des Aidants est là pour vous soulager. Chaque jour, une permanence d'accueil individualisé est assurée par la coordinatrice du Relais à l'attention des aidants en recherche d'écoute, d'information, de conseil, d'orientation, de soutien, etc. Ce lieu, créé avec et pour des proches aidants, propose également des permanences spécifiques de partenaires (droit, prévention, santé, handicap, etc.), des ateliers de loisirs ou bien-être, des temps d'échanges et une ressource documentaire. Renseignez-vous au 05 56 97 86 24 ou passez directement au 29, rue Alphonse Daudet (horaires d'ouverture disponibles sur merignac.com).





VISITE

Jeudi 28 avril

Le Conseil régional de la Nouvelle-Aquitaine

Qui ? Quoi ? Quand ? Comment ?

Plus grande région de France, la Nouvelle-Aquitaine est un territoire riche, diversifié et attractif. Le Conseil régional est l'assemblée délibérante qui gère les affaires de la Région. Il exerce des compétences notamment dans les domaines de l'économie, de l'emploi, de la jeunesse, de l'aménagement du territoire, de la transition énergétique et écologique. Depuis 1986, ses membres sont élus au suffrage universel direct pour six ans. Durant cet après-midi vous découvrirez comment fonctionne cette grande institution, et vous aurez certainement les réponses aux questions que vous vous posez.

Sur inscription.

Rendez-vous : 13h45 à l'arrêt de Tram A « hôtel de police ».

N'oubliez pas de vous munir de votre pass vaccinal ainsi que de votre pièce d'identité.

Durée : 2h / 2h30.

MAI

SORTIE

Mardi 03 mai

Visite du site Smurfit Kappa, cellulose du pin - Industrie de papier à Biganos.

Située à proximité du bassin d'Arcachon cette usine fonctionne 24h/24h pour produire des papiers kraft destinés à la fabrication d'emballages en carton ondulé. Numéro un en Europe, cette entreprise emploie environ 450 personnes. Dans un premier temps, beaucoup de sujets seront abordés (la matière première, l'économie, les questions environnementales, la machinerie...). Nous irons ensuite au cœur de cet énorme espace industriel en approchant les unités de production.

Sur inscription.

Rendez-vous : 12h45 (départ 13h) devant la Maison des Associations.

Prévoir de bonnes chaussures de marche. Retour prévu vers 18h.





CINÉMA

Mardi 10 mai

Film : « La Ruse » (Guerre, drame historique)

Réalisateur : John Madden

Avec : Colin Firth, Matthew Macfadyen, Kelly Macdonald

D'après l'ouvrage « Opération Mincemeat » de Ben Macintyre.

1943, les Alliés sont déterminés à lancer un assaut sur l'Europe tenue par les nazis. Deux brillants officiers du renseignement, Ewen Montagu et Charles Cholmondeley, imaginent une stratégie de désinformation improbable pour aider la cause.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.

Prix : 4,00 € à régler sur place.

CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

Vendredi 13 mai

Les Antilles du XVIII^e siècle ou les « Indes Galantes »

Conférence animée par Clara Sistach-Coquillas, professeure de piano

Nous vous proposons une approche originale : les colonies françaises d'Ancien Régime à travers la musique ; ce que certains spécialistes ont qualifié de « musique d'Outre-Mer »... Il s'agit d'une histoire des musiques ultramarines liées à l'histoire coloniale française : des histoires musicales très diverses de ces territoires vus par les Occidentaux au XVII^e siècle et évoquées sous plusieurs angles. Nous vous proposons une conférence sous la forme d'une écoute musicale à partir de quelques pièces de choix particulièrement célèbres du répertoire de la musique du XVIII^e siècle entièrement consacrés aux « terres lointaines » ...

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie (entrée principale).

Prix : 3,10 €



À l'affiche

**DÉCOUVREZ LES TEMPS FORTS
MÉRIGNACAIS :**

EXPOSITION

Du 18 mai au 25 juin

Simone Veil :

un destin (1927 – 2017)

Déportée à 16 ans et demi à Auschwitz, Simone Veil a été ministre de la santé à l'origine de la légalisation de l'avortement, puis présidente du Parlement européen. Elle est une figure emblématique du combat des femmes. Exposition créée par le Mémorial de la Shoah.

Entrée libre / Tout public

Visites accompagnées les mercredi 18 mai à 16h et samedi 25 juin à 11h (dans la limite des places disponibles).

→ Médiathèque Michel Sainte-Marie
Salle d'exposition

ÉVÈNEMENT

Samedi 7 mai de 10h à 18h

**Histoire vivante : regardez,
pratiquez !**

Au cours de cette journée d'animations venez découvrir l'histoire par la pratique. Escrime ancienne, artisanat antique, conférences d'archéologues vous feront découvrir que l'Histoire avec un grand H n'est pas que dans les livres ! À cette occasion, nous ferons venir quatre associations : ArkéoTopia, Lame et Sens, Batesta et les Gaulois d'Esse.

Programme complet sur

www.mediathèque.merignac.com.

→ Médiathèque Michel Sainte-Marie

CONCERT

Samedi 28 mai à 15h

P'tit concert famille surprise !

Et si vous emmeniez vos petits-enfants découvrir un concert acoustique surprise organisé par le Krakatoa suivi d'une rencontre avec les artistes ? Laissez-vous surprendre !

Sur inscription au 05 57 00 02 20

Tout public

→ Médiathèque Michel Sainte-Marie
Espace Jeunesse

VISITE JOURNÉE

Mardi 17 mai

**La pointe Nord-Médoc ou le
« Finistère » aquitain : quand
l'Histoire dort sous les sables !**

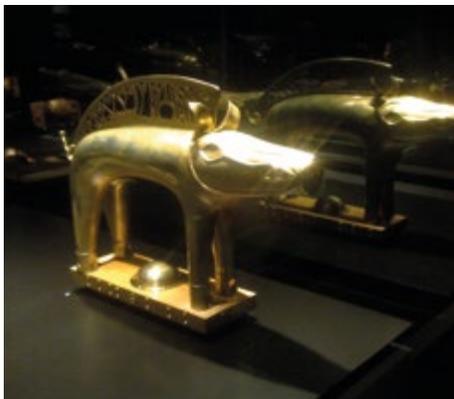
Une journée en deux étapes pour de grandes découvertes et une grande Histoire ! Le matin nous serons reçus par les instances municipales de la cité de Soulac-sur-Mer dans le cadre de la réouverture du tout nouveau Musée archéologique de Soulac après une fermeture de plus de cinq ans. Nous vous promettons une visite dans un cadre inattendu pour une visibilité muséographique inédite des célèbres pièces archéologiques du Nord-Médoc. Celle de l'après-midi, après le repas de midi (pique-nique à l'abri si nécessaire), sera tout aussi inattendue mais vous touchera d'une façon toute différente. Nous serons dans les ruines de la « citadelle du Nord-Médoc », dans la forêt et les dunes, passant d'un blockhaus à un autre pour évoquer les événements dramatiques de la fin de l'année 1944 jusqu'en avril 1945...

Notre guide (et pas n'importe lequel) évoquera avec émotion les derniers combats de cette Seconde Guerre Mondiale qui se sont déroulés sur le sol français à l'entrée de l'estuaire de la Gironde : une grande page d'histoire souvent oubliée de la grande histoire.

Sur inscription.

Rendez-vous : 8h devant la maison des Associations. Départ 8h15, retour prévu vers 19h.

Prix : 2,60 € et un chèque de 16€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie. Prévoir des chaussures adaptées pour marcher en forêt et dans le sable.



générations de photographes de talent, jeunes ou aguerries, investies dans différents champs de la photographie. Voyageuses, empathiques, excentriques ou contemplatives, elles racontent des territoires, saisissent la poésie du quotidien, laissent libre cours à leur esprit d'invention ou s'engagent aux côtés des plus fragiles. Des Etats-Unis de Vanessa Winship au parcours sibérien de Claudine Doury, du sujet douloureux de Darcy Padilla sur une jeune femme atteinte du SIDA au mystère de l'enfance des images d'Arja Hyytiäinen, de la créativité et la fantaisie de Maia Flore à la douceur de vivre du Pays Basque par Anne Rearick, des portraits sans visage en Ouganda de Martina Bacigalupo à l'univers fantasque et étrange de Magali Lambert, qu'elles soient documentaires, plasticiennes ou intimistes, chacune d'elles relate une histoire particulière.

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h devant la Vieille Église.

EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE

Mercredi 18 mai

Merignac Photo 2022 – Histoires particulières – Étape 1

Du 14 mai au 4 septembre 2022 à l'initiative de la Ville de Mérignac, l'agence VU' présente les expositions de huit femmes photographes, sur 4 sites différents : la Vieille Église, le parc du Vivier, le bois du Burck et la médiathèque Michel Sainte-Marie. Nous vous proposons de découvrir cette grande exposition en 4 étapes. Cette édition rassemble plusieurs



©Vanessa Winship-US Winter Raw / Agence VU'

JUIN



PROMENADE

Jeudi 2 juin

La ligne D du Tram et la cabane maraîchère d'Eysines

Et si nous empruntions la dernière ligne de tramway mise en service : la ligne D. Celle-ci démarre à l'arrêt Carle Vernet (derrière la gare Saint-Jean) et traverse une partie de Bordeaux en passant notamment par la place des Quinconces, la barrière du Médoc ou encore l'hippodrome du Bouscat pour arriver à Cantinolle au cœur des marais de la ville d'Eysines... Nous en profiterons pour aller découvrir la Cabane Maraîchère le long de la Jalle d'Eysines, guidés par des passionnés de l'association « Connaissance d'Eysines » qui nous feront partager leur savoir de la riche histoire locale et donc du métier de maraîcher.

Sur inscription.

Rendez-vous à 13h15 à l'arrêt de Tram A « Mérignac centre » ou à 14h arrêt de Tram D « Quinconces ».

Prévoir les tickets de Tram aller et retour.

Prix : 1€ (pour l'association) à remettre le jour de la sortie.

Durée 3h environ. Distance 4 km.

EXPOSITION PARC DU VIVIER

Mercredi 8 juin

Merignac Photo 2022 – Histoires particulières – Étape 2

Deuxième étape de notre visite du Merignac Photo au Parc du Vivier cette fois-ci pour y découvrir les œuvres des artistes présentées sur le plan d'eau et autour mais aussi dans les arbres du parc.

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h devant la Chartreuse de l'Hôtel de Ville.

VISITE

Jeudi 9 juin

Exposition Contes au Pays d'Arcadie au musée des Beaux-Arts

Cette exposition sur le thème de l'Arcadie, présente une quarantaine de peintures et d'œuvres graphiques, de la collection permanente du musée.

Sources de rêveries poétiques, ces œuvres ont inspiré les patients et soignants du Centre Hospitalier de Cadillac (hôpital de jour et CATTP de Villenave d'Ornon) qui ont inventé deux contes, lors d'ateliers d'écriture, dans le cadre des actions-hors-les-murs du musée. Ces récits pour adultes et enfants, accompagnés d'une audiodescription, sont à écouter dans l'exposition.

Contes au Pays d'Arcadie met en récit les aventures des personnages mythologiques, fantastiques et bien d'autres, peuplant les œuvres choisies, et revisite la légende des Arcadiens. Dans l'Antiquité, ceux-

ci étaient considérés comme les premiers habitants des montagnes du Péloponnèse en Grèce, vivant de manière simple et rustique dans une nature pastorale idyllique. Ils incarnent un âge d'or auquel nous aspirons toujours.

Sur inscription.

Rendez-vous 10h45 à l'arrêt de Tram A
« Palais de Justice ».



VISITE JOURNÉE

Mardi 14 juin

« Casteljaloux et Cocumont en pays d'Albret et Marmandais »

Une journée exceptionnelle aux marges du Lot-et-Garonne que nous passerons en deux étapes. Le matin, nous serons reçus par l'Association d'Histoire et de Sauvegarde du Patrimoine de Casteljaloux pour une visite guidée détaillée de cette vieille cité, fondation monastique de l'abbaye de la Sauve-Majeure au

XVI^e siècle. Casteljaloux obtiendra même le titre de sous-préfecture pendant la Révolution française à la place de Nérac avant de devenir une importante station thermale. Un patrimoine abondant : remparts, maisons anciennes (dont la Maison du Roy), église Notre-Dame-de-l'Assomption, couvent des Cordeliers, etc. Repas de midi (pique-nique) dans les parcs de Casteljaloux ou en ville.

L'après-midi sera l'occasion d'évoquer le patrimoine économique et agricole du Lot-et-Garonne en rejoignant Cocumont. Nous passerons dans ce bourg caractéristique de ces confins du Lot-et-Garonne pour rejoindre la célèbre cave coopérative dite du Marmandais pour y finir notre balade. Nous parlerons vignobles mais aussi de toutes les autres richesses agricoles de ce beau pays.

Sur inscription.

Rendez-vous : 7h45 devant la maison des Associations. Départ 8h, retour prévu vers 19h.

Prix : 2,60 € et un chèque de 17€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.

Prévoir des chaussures adaptées pour marcher en ville et à la campagne.

CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

Vendredi 17 juin

L'odyssée de Dumont d'Urville (1790-1842) ou la découverte de la plus australe des « terres françaises »

Conférence animée par Clara et Didier Sistach-Coquillas

Le 8 mai 1842, lors de l'une des toutes premières catastrophes ferroviaires

françaises, disparaissaient un certain Dumont d'Urville et son épouse Adèle. De simples passagers parmi d'autres mais un destin sans autre. Jules Sébastien César Dumont d'Urville (1790-1842) a passé sa vie à découvrir, pour le compte de la France, les terres australes les plus reculées de la planète et son épouse, Adèle (1798-1842), a donné son nom à une partie du pôle Sud : la Terre Adélie... Une longue et belle histoire que nous accompagnerons de différentes musiques pour donner à cette intervention les caractères d'un « concert littéraire » ou d'une « conférence musicale », c'est au choix !

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie (entrée principale).

Prix : 3,10 €.



CINÉMA

Mardi 21 juin

Film : « Champagne » (Comédie)

Réalisateur : Nicolas Vanier

Avec : Elsa Zylberstein, Stéphane De Groodt, François-Xavier Demaison

Jean, Patrick, Joanna, Romane et Guillaume se connaissent maintenant

depuis plus de 30 ans. Leurs mariages et leurs enfants n'ont pas réussi à les éloigner et justement, ce week-end, la bande de cinquantenaires se retrouve en Champagne pour l'enterrement de vie de garçon de Patrick, le dernier célibataire de la bande. Mais la future épouse, arrivée à l'improviste, ne semble pas faire l'unanimité... Dans ce sublime vignoble, au fil des fous rires, des engueulades et des réconciliations, les tensions rejaillissent... car en amitié, tout le monde trinque !

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné

Prix : 4,00 € à régler sur place



EXPOSITION

Jeudi 23 juin

Rosa Bonheur à la Galerie des Beaux-Arts

À l'occasion du bicentenaire de la naissance de Rosa Bonheur (1822-1899) à Bordeaux, le musée des Beaux-Arts de Bordeaux organise une importante rétrospective de son œuvre. Cette exposition met à l'honneur cette artiste hors norme, novatrice et talentueuse, figure internationale de l'émancipation des femmes, tout autant qu'ardente admiratrice de la nature et du monde animal.

Déployée entre la Galerie des Beaux-Arts et l'aile nord du musée, l'exposition présente près de 200 œuvres (peintures, arts graphiques, sculptures, photographies et documents) issues des plus prestigieuses collections publiques et privées d'Europe et des États-Unis.

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h45 à l'arrêt de Tram A « Palais de Justice ».

PROMENADE

Vendredi 24 juin

De Mondésir à Bourdillot en passant par Saint-Augustin

Nous commencerons notre balade dans le quartier de Mondésir, en empruntant des rues très souvent rectilignes, nous passerons devant la caserne de gendarmerie Battesti installée depuis presque 100 ans.

En continuant le long des échoppes nous arriverons dans le bourg de Saint-Augustin avec son église au style néogothique avant de poursuivre là où jadis, au milieu des vignes était situé le château Bourdillot qui donna son nom au quartier.

Rendez-vous : 9h sur le parking du Auchan Mondésir en face du laboratoire d'analyses.
Durée de la promenade : 2h30 environ.

Distance : 4 km.



Focus sur une association

Don de sang bénévole de Méridnac

Créée en 1994, l'association du don de sang bénévole de Méridnac compte 39 adhérents dont 15 bénévoles. Son rôle est d'organiser les collectes sur Méridnac pour l'Établissement Français du Sang. Ce dernier a constamment besoin de sang pour soigner les malades hospitalisés, et notamment en ce moment où les réserves s'amaigrissent à vitesse grand V.



Les produits sanguins ayant une durée de vie limitée (7 jours pour les plaquettes, 42 jours pour les globules rouges), il est essentiel que les donneurs se mobilisent tout au long de l'année. L'association méridnacaise est à la recherche de bénévoles pour les accompagner dans cette noble cause.

La prochaine collecte aura lieu les mercredi 25 et vendredi 27 mai sur Méridnac.

➕ **Intéressé(e) pour devenir bénévole ?**
Contactez l'association au
06 76 05 74 47 ou au 06 80 88 41 83
ou sur adsb.merignac@gmail.com.



INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablette et smartphone Android ou Apple.

Stage ordinateurs Windows 10

(matériel fourni).

Niveau Initiation :

Pour apprendre les bases de l'informatique, afin d'être autonome devant son ordinateur personnel. Stage de 12 jours de 14h à 16h.

Prix du stage : 40 €.

Jeudi 16, vendredi 17, lundi 20, mardi 21, jeudi 23, vendredi 24, lundi 27, mardi 28, jeudi 30 juin et vendredi 1^{er}, lundi 4 et mardi 5 juillet 2022.

Niveau Perfectionnement :

pour ceux qui ont quelques connaissances mais veulent les consolider et en apprendre plus. Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix du stage : 40 €.

Lundi 2, mardi 3, mercredi 4, jeudi 5, vendredi 6 et lundi 9 mai 2022.

Stage et tablettes et smartphones Android

Niveau Initiation :

Afin de bien débiter et acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'une tablette ou d'un smartphone.

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 15 €.

Mardi 10 et mercredi 11 mai 2022.

Niveau Perfectionnement :

Pour ceux qui ont déjà fait le stage « niveau initiation » ou qui ont déjà les notions de base et voudraient approfondir et consolider leurs connaissances.

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 15 €.

Mardi 12 mai et mercredi 13 avril 2022.

Mardi 31 mai et mercredi 1^{er} juin 2022.

Stage Tablettes et Smartphones Apple

Afin d'acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'un iPad ou d'un iPhone.

Stage de 4 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix du stage : 27 €.

Jeudi 31 mars, vendredi 1^{er}, lundi 4 et mardi 5 avril 2022.

Aide Informatique Ordinateurs, Tablettes et Smartphones

Que ce soit pour une installation de logiciel, un nettoyage d'un ordinateur, une configuration de tablette ou de smartphone, cette assistance technique est là pour vous aider. 2 heures de 10h à 12h. Prix : 10€.

Aide informatique PC Windows et tablettes/smartphones Android :
Judi 14 avril, lundi 16 mai, mardi 14 juin.

Aide informatique MAC, iPad, iPhone Apple :
Mercredi 18 mai 2022.

Sur inscription, à l'accueil du CCAS de la mairie.

Les cours sont dispensés en salle informatique, au restaurant des Fauvettes.

Possibilité de prendre le repas de midi sur place (sur inscription) avec le dernier avis d'imposition.

Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre l'association AGIRabcd au 06 81 74 32 19.

LIEUX D'ACCUEIL

Les équipes des restaurants seniors vous y accueillent de 14h à 16h30.
Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter. Un programme d'animation propre à chaque restaurant est affiché également chaque trimestre.

POUR INFO

NOUVEAU

- Merci d'informer le service en cas d'annulation ou d'empêchement, cela permettra à une autre personne de profiter de la place. **Un numéro de téléphone portable est à présent disponible pour contacter les animateurs : 06 49 61 54 82**
- Pour les repas pris au restaurant des Fauvettes de façon ponctuelle : merci de vous inscrire auprès du CCAS, muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas, 72 heures avant au minimum.
- Concernant les remues ménages qui ont repris avec les 3 groupes déjà existant, étant donnée l'organisation actuelle liée à la crise sanitaire, nous demandons à toutes les personnes qui souhaiteraient y participer, de prendre contact directement avec les animateurs.

Merci par avance.
L'équipe d'animation

Adresse des 3 restaurants seniors :

- **Restaurant des Fauvettes**
3 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny
05 56 12 22 22
- **Résidence autonomie Jean-Brocas**
16 avenue Roland Dorgelès
05 56 97 54 15
- **Restaurant du Jard**
rue du Jard 05 56 97 52 58



Les Escapes

★ LE BEL ITINÉRAIRE ★

AVRIL À OCTOBRE 2022

★ ★ ★ ★ ★ Spectacles gratuits ★ ★ ★ ★ ★

escales.merignac.com