



100%

SENIORS !

ANIMATIONS

Juillet, août, septembre 2022

 **Mérignac**



DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE /CCAS SERVICE ANIMATION SENIORS

05.56.55.66.50 - animation.retraites@merignac.com

Les inscriptions concernant ce trimestre se dérouleront à compter du mercredi 29 juin de 8h30 à 16h30 puis le jeudi 30 juin de 8h30 à 12h au restaurant séniors des Fauvettes, 3 avenue du Maréchal-de-Latre-de-Tassigny.

Nouveau : à compter du 1^{er} juillet, le secrétariat du service animation séniors sera établi au restaurant des Fauvettes. Il sera ouvert le lundi, le mercredi et le vendredi de 9h à 11h30 et joignable au 06 49 61 54 82. C'est dorénavant à cette adresse que vous pourrez joindre le service animation pour toutes vos demandes (inscriptions, renseignements...). Un animateur sera présent et assurera le suivi de toutes les activités proposées, pourra vous renseigner et répondre à vos questions. Nous espérons que cette nouvelle organisation répondra à vos attentes et facilitera vos démarches.

Vous trouverez dans ce programme estival des propositions que certains d'entre vous connaissent déjà, comme les sorties champêtres avec barbecue, les soirées musicales, la journée « Tour de France » et autres concours de belote.

L'été peut pour certains sembler bien long. Tout le monde n'a pas la chance de partir. Ce qui pour beaucoup est un temps attendu, est pour d'autres un temps redouté. Nous nous efforçons de penser à tous et c'est aussi une des raisons qui nous amène à vous proposer des moments conviviaux où chacun pourra trouver son rayon de soleil.

Merci de bien remplir la fiche d'inscription mise à votre disposition à la fin de ce livret, dans l'ordre chronologique des animations. Vous ne pouvez inscrire que deux personnes au maximum pour une manifestation. Pour la sécurité de tous, nous vous demandons de respecter les consignes de sécurité en vigueur. Nous vous rappelons qu'en fonction de l'actualité et des mesures sanitaires, cette programmation peut être modifiée.



ENTRÉE DU RESTAURANT « LES FAUVETTES »

Photo de couverture : Castillon-la-Bataille, sortie prévue le jeudi 21 juillet 2022.

JUILLET

PÉTANQUE

Tous les mardis matin

Nous vous donnons rendez-vous tous les mardis matin, de 9h à 12h du 5 juillet au 30 août au stade du Jard à l'angle de la rue du Jard et de l'avenue Montesquieu.

Tout le monde est le bienvenu. Tireur, pointeur, novice ou confirmé, la bonne humeur est fortement conseillée pour ces petits rendez-vous de l'été.

Rendez-vous : 9h.

Pensez à prendre votre matériel.

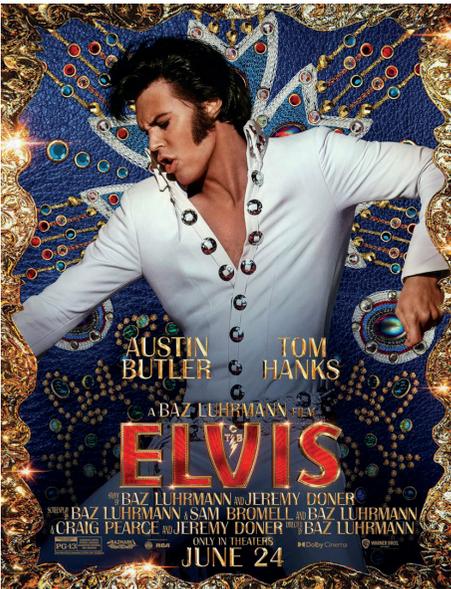
CINÉMA

Mardi 5 juillet

Film : « Elvis » (Biopic, Musical)

Réalisateur : Baz Luhrmann

Avec : Austin Butler, Tom Hanks, Olivia DeJonge.



La vie et l'œuvre musicale d'Elvis Presley à travers le prisme de ses rapports complexes avec son mystérieux manager, le colonel Tom Parker. Le film explore leurs relations sur une vingtaine d'années, de l'ascension du chanteur à son statut de star inégalé, sur fond de bouleversements culturels et de la découverte par l'Amérique de la fin de l'innocence. Pour mémoire le 16 août prochain cela fera 45 ans qu'Elvis Presley est décédé.

Rendez-vous : 13h15 au Mérignac Ciné.

Début de la séance 13h45.

Prix : 4,00 € à régler sur place.

CONCOURS DE BELOTE

Mercredi 6 juillet

Du trèfle il en faut toujours un peu. Sur le carreau personne ne restera. Le pique sera de la partie.

Quant au cœur, comment faire sans ? Une seule doublette remportera le trophée, mais laquelle ?

Avant la traditionnelle soirée (apéritif et barbecue) qui viendra clôturer cet après-midi avec l'annonce des résultats et la remise des trophées à suivre, les cartes seront à l'honneur. La concentration sera de mise, la chance aura son mot à dire, le jeu fera le reste.

Les échanges seront sans doute nombreux, le fair-play obligatoire et l'assurance de passer un bon moment sonne presque comme une évidence.

Sur inscription (la priorité sera donnée aux joueurs et tous les participants seront récompensés).

Rendez-vous : 15h30 au restaurant séniors du Jard, rue du Jard.

Prix : 10 €.

PROMENADE

Vendredi 8 juillet

Du pont de pierre à la place de la Victoire

Le pont de pierre, le quai Deschamps, le parc des Angéliques, le pont Saint-Jean, la gare Saint-Jean/Belcier, le cours de la Marne et la place de la Victoire. Voilà le parcours que nous emprunterons durant cette matinée. Nous prendrons un peu de hauteur à la gare pour avoir un panorama sur la ville. Il s'agit d'une promenade et non d'une randonnée, le pas sera donc tranquille.

Rendez-vous : 9h à l'arrêt de TRAM A Stalingrad.

Durée : environ 2h30.

Distance : 5-6 km.



JOURNÉE CHAMPÊTRE

Dimanche 10 juillet

Tour de France étape Aigle Châtel-Les portes du soleil – 183 km

Le Tour de France passe au Jard. Le 1^{er} juillet, le tour de France s'élancera pour sa 109^{ème} édition de Copenhague au Danemark, pour arriver à Paris le 24 juillet. Nous avons retenu, pour les mordus de la petite reine, pour les passionnés de la grande boucle, pour celles et ceux qui à la compétition préfèrent la beauté des paysages, l'étape de montagne, la première de ce tour, qui partit de Suisse arrivera en Haute-Savoie. Avant de suivre la retransmission sur grand-écran, le ravitaillement sera assuré autour d'un grand barbecue qui permettra de prendre les forces nécessaires pour les efforts à venir. Une belle journée d'été !

Menu : Apéritif, barbecue, dessert et café.

Sur inscription.

Rendez-vous : 11h45 au restaurant séniors du Jard, rue du Jard.

Prix : 10€.

Le saviez-vous ?

Les restaurants seniors, un lieu de convivialité, des menus équilibrés

Vous souhaitez prendre un repas équilibré dans un lieu chaleureux et convivial ? Les restaurants seniors sont là pour vous ! Un service à l'assiette est proposé comme au restaurant. L'après-midi vous pouvez rester pour profiter des animations proposées à la fois par le service animation du CCAS et par l'équipe du restaurant seniors. Il en existe 4 : les Fauvettes, Jean Brocas, le Jard et Arlac (réouverture après travaux septembre 2022). Si vous ne pouvez pas vous déplacer en autonomie, le service transport de la Ville peut vous y amener.

Renseignez-vous au 05 56 55 66 55 pour connaître celui qui se trouve près de chez vous.



VISITE JOURNÉE

Mardi 12 juillet

Croisière sur l'Estuaire de la Gironde au départ du port de Bordeaux et à destination de l'île Nouvelle.

Embarquement dans le port de la Lune à Bordeaux pour descendre le fleuve jusqu'aux îles au cœur de l'estuaire. Commentaires tout au long

de la croisière avec au programme : la façade maritime de Bordeaux, les ponts et les ports en aval de Bordeaux (Lormont, Bassens, Saint-Louis-de-Montferrand, Macau, Ambès, etc.), la confluence de la Garonne et de la Dordogne au Bec d'Ambès, avant de rejoindre les îles entre Blaye et Pauillac et en particulier l'île Nouvelle. Après le repas de midi (pique-nique) sur l'île, visite de l'escale pour évoquer l'histoire du village Sans-Pain et son environnement insulaire. Ce sera l'occasion de découvrir les aspects cachés, insolites et inédits de l'une des trois plus grandes îles de l'estuaire de la Gironde. Puis, navigation retour avec un temps de détente pour profiter du paysage avant d'engager les « discussions » sur le devenir de notre fleuve au XXI^e siècle et de refaire le monde...

Sur inscription.

Rendez-vous : 8h45 sur les quais des Queyries, ponton du Burdigala (ligne A du tramway, station Stalingrad).

Départ : 9h retour prévu vers 17h.

Prix : chèque 33€ à l'ordre de Terre et Océan à remettre le jour de la sortie. Prévoir un pique-nique, station debout et petites marches tout au long de la journée. Prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide à l'escale si pluie.

CINÉMA

Mardi 19 juillet

Film : « Irréductible » (Comédie)

Réalisateur : Jérôme Commandeur

Avec : Jérôme Commandeur, Laetitia Dosch, Pascale Arbillot et la participation de Valérie Lemerrier, Christian Clavier et Gérard Darmon

Vincent Peltier, paisible employé aux « Eaux et forêts » à Limoges, est incité à démissionner à cause d'une révision des effectifs, ce qu'il souhaite le moins au monde. Une inspectrice trop zélée décide de le muter dans les pires endroits au monde pour le pousser à renoncer. Elle l'envoie donc au Groënland pour protéger les chercheurs d'une base scientifique des attaques d'ours. On vous laisse imaginer la suite...

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.
Prix : 4,00 € à régler sur place.



VISITE JOURNÉE

Jeudi 21 juillet

La pointe Nord-Médoc ou le Castillon et sa bataille : le retour en spectacle !

Après une première sortie patrimoine à Castillon-la-Bataille en décembre dernier pour découvrir le site du spectacle de la bataille et ses coulisses, il est temps de découvrir

le spectacle ! Trois étapes pour agrémenter cette balade :

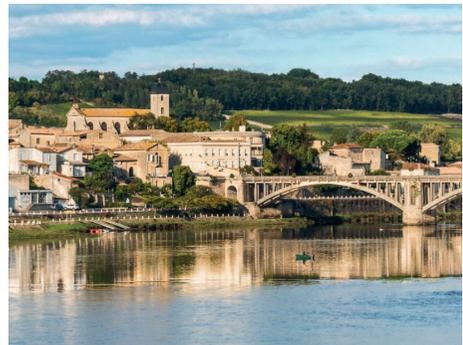
- pour commencer, une visite « surprise » aux portes de Libourne avant de rejoindre l'ancienne cité de Castillon-la-Bataille pour une courte visite guidée inédite de la ville (différente de celle de décembre) à travers ses principaux monuments (quartiers d'Ancien Régime et église monumentale du centre).
- ensuite une découverte du « village » et de ses animations « médiévales » sur le site du spectacle en début de soirée (19h-22h30). Ce sera également le temps du repas.
- enfin à 22h30, début du spectacle sur « la Bataille de Castillon ».

Sur inscription.

Rendez-vous : 15h15 devant la maison des associations.

Départ : 15h30. Retour prévu : 01h30.

Prix : chèque 50€ à l'ordre de Terre et Océan à remettre le jour de l'inscription. Prévoir un pique-nique (mais possibilité de restauration sur place), station debout et petites marches en cours d'après-midi. Prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie et une tenue adaptée pour assister au spectacle (soirée un peu fraîche, voire pluie dans le pire des cas : parapluie interdit au cours du spectacle).



JOURNÉE CHAMPÊTRE

Mardi 26 juillet

Barbecue à Saint-Pierre d'Aurillac

Cette année c'est en juillet que nous irons flâner sur les bords de Garonne entre Langon et La Réole sur la commune de Saint-Pierre d'Aurillac. Le lieu est reposant, le cadre est de verdure et tous les sens sont en éveil, plus encore quand le barbecue est au cœur de l'action.

Des lunettes de soleil, un chapeau, une casquette, de bonnes chaussures, une bonne table, l'apéritif, un bon repas, une bonne compagnie, une balade digestive, des jeux de cartes, des boules de pétanque... Remuez le tout et vous aurez une délicieuse journée !

Sur inscription

Prévoir de quoi se protéger du soleil et des chaussures adaptées.

Rendez-vous : à 10h15 devant la maison des associations. Départ 10h30 retour prévu vers 18h.

Prix : 12,60€.

SOIRÉE CHAMPÊTRE

Vendredi 29 juillet

Musique, barbecue et bonne humeur

Pour terminer la semaine, nous vous invitons à partager le temps d'une soirée, un moment convivial avec au menu : apéritif, amuses-bouches, barbecue, dessert, café, un peu de musique et qui sait, quelques pas de danse. Le tout en bonne compagnie, une belle soirée d'été non ?

Sur inscription.

Rendez-vous : à 18h45 au restaurant séniors du Jard, rue du Jard.

Prix : 10€.



Août

CINÉMA

Mardi 2 août

Film : « Joyeuse retraite 2 ! »
(Comédie)

Réalisateur : Fabrice Bracq
Avec : Michèle Laroque, Thierry Lhermitte.

Suite de la comédie familiale « Joyeuse retraite ! » réalisée par Fabrice Bracq et co-écrite avec Guillaume Clicquot, d'après le roman « Poivre et sel » de Guillaume Clicquot paru chez Fleuve Editions. La retraite on en parle beaucoup, certains la redoutent, d'autres l'attendent, et pourtant...

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.

Prix : 4,00 € à régler sur place.

PROMENADE

Vendredi 5 août

BatCub - Pont Jacques Chaban-Delmas - Jardin botanique

Après une croisière de trente minutes environ, qui du ponton Yves Parlier nous amènera à la Cité du vin. Nous traverserons la Garonne par le pont Chaban, nous longerons le quai de Brazza avant un arrêt à la caserne Niel. Puis nous emprunterons le quai des Queyries avant de traverser le jardin botanique.

Sur inscription.

Rendez-vous : 8h30 à l'arrêt de TRAM A Stalingrad.

Distance : 4 km environ.

Prévoir de bonnes chaussures et une casquette ou un chapeau.

CONCOURS DE BELOTE

Mercredi 10 août

Renseignements et inscription : voir page 3.

CINÉMA

Mardi 16 août

Film : « Ennio » (Documentaire)

Réalisateur : Giuseppe Tornatore

Avec : Giuseppe Tornatore, Ennio Morricone, Bernardo Bertolucci.

À l'âge de 8 ans, Ennio Morricone rêve de devenir médecin. Mais son père décide qu'il sera trompettiste, comme lui. Du conservatoire de musique à l'Oscar du meilleur compositeur, l'itinéraire d'un des plus grands musiciens du 20^{ème} siècle. Pour les amoureux du cinéma et de sa musique, frissons garantis !

Rendez-vous : 13h15 au Mérignac Ciné.

Début de la séance 13h45.

Prix : 4,00 € à régler sur place.

IL NUOVO FILM DI GIUSEPPE TORNATORE



JOURNÉE CHAMPÊTRE

Jedi 18 août

Barbecue à Verdélais

Un jeudi à la campagne. C'est sous la grande halle au lieu-dit du « Pas de la Mule » que nous vous proposons une journée détente sur la commune de Verdélais, au nord de Langon. Un grand barbecue, un moment festif, la joie de se voir et de se revoir. Pour certains, une partie de pétanque, pour d'autres une partie de cartes et pour ceux qui le souhaitent, une balade champêtre, le tout dans la prudence, mais en tout état de cause, dans la simplicité et surtout dans la convivialité.

Sur inscription.

Prévoir de quoi se protéger du soleil et des chaussures adaptées.

Rendez-vous : 10h15 devant la maison des associations. Départ 10h30 retour prévu vers 18h.

Prix : 12,60€.

À l'affiche

DÉCOUVREZ LES TEMPS FORTS MÉRIGNACAIS :

ÉVÉNEMENT

Les jeudis festifs

Tous les jeudis soir des mois de juillet et août venez profiter des douces soirées d'été au centre-ville de Mérignac ! Trois scènes musicales vous attendent place Charles-de-Gaulle, rue de la Vieille Église et avenue de l'Yser avec des artistes différents chaque semaine. Un marché bio et local ainsi qu'un village artisanal seront installés pour vos emplettes !

Programme complet sur www.mediatheque.merignac.com.

SPECTACLES

Les Escales

Quatre temps forts sont organisés cet été dans quatre lieux différents. Partez à la découverte des arts de rue avec du jonglage, des acrobaties mais aussi des concerts, de la danse et du théâtre.

Programme complet sur escales.merignac.com



SOIRÉE CHAMPÊTRE

Vendredi 26 août

Renseignements et inscription : voir page 7.

SEPTEMBRE

EXPOSITION BOIS DU BURCK

Vendredi 2 septembre

Mérignac Photo 2022. Histoires particulières. Étape 3 et promenade pédestre.

Durant cette matinée nous découvrirons dans un premier temps l'exposition photo située au bois du Burck puis nous passerons devant le château du Burck et le domaine Picque-Caillou. Nous emprunterons la balade d'Aristide, passerons devant la tour de Veyrines pour rejoindre l'avenue des Eyquems et le château Chêne-Vert. La promenade se terminera à l'arrêt de Tram Pierre Mendes-France.

Sur inscription.

Rendez-vous : 9h devant la Maison des associations.

Départ : 9h15 en minibus.

Durée : 2h30.

Distance : 4 à 5 km.

CONFÉRENCE TERRE ET OcéAN

Vendredi 9 septembre

La « colonisation » de l'Aquitaine par les Wisigoths (410-511) : en violence et intégration...

Conférence animée par Didier Coquilas-Sistach, docteur en Histoire de l'Université de Bordeaux, paléo-environnementaliste, chargé de cours, média-

teur scientifique de Terre et Océan.
Une curieuse histoire que celle des Wisigoths en Aquitaine, entre 410 et 511 ap. J-C, le long de la Garonne, entre Bordeaux et Toulouse. Les historiens nous ont longtemps laissé croire que ces « envahisseurs » avaient « colonisé » notre région dans la violence et avaient tout détruit sur leur passage, ne laissant que cendres et ruines. Leur présence en Bordelais serait la preuve de la fin de la civilisation romaine dans notre région... Cependant, les découvertes de ces dernières décennies, tant sur le plan historique que sur le plan archéologique, révèlent un pan d'une histoire assez inattendue et particulièrement riche. Loin d'être des « destructeurs » et des barbares au sens premier du terme, les Wisigoths ont été les meilleurs héritiers des Romains et ont su préserver leur culture et leur « raffinement ». Finalement, l'épopée wisigothique en Aquitaine serait-elle une forme de « colonisation en douceur » ... ?

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville (entrée principale).

Prix : 3,10 €.

CINÉMA

Mardi 13 septembre

Film : « **Kompromat** » (Thriller, Romance)

Réalisateur : Jérôme Salle

Avec : Gilles Lellouche, Joanna Kulig.

L'évasion spectaculaire d'un diplomate français de Sibérie. Victime d'une machination orchestrée par le FSB, l'intellectuel va devoir se

transformer en homme d'action pour échapper à son destin.

Rendez-vous : 13h30 au Mèrignac Ciné.

Prix : 4,00 € à régler sur place.



CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART

Vendredi 16 septembre

Francisco de Goya, des palais d'Espagne à Bordeaux

Rencontre animée par Jérôme Laborde

Nous vous proposons de (re)découvrir cet immense artiste, entre ses œuvres célèbres pour la noblesse royale d'Espagne ou contre les guerres napoléoniennes, mais aussi ses côtés plus sombres, s'intéressant à la sorcellerie, aux fantômes, toujours rendus avec brio. On y découvrira aussi que le maître espagnol est passé par de nombreux courants artistiques jusqu'à en inventer de nouveaux ...

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville (entrée principale).

Prix : 3,10 €.

Focus sur une association

Association France Alzheimer Gironde

Le 6 octobre 2021, à l'occasion de la journée nationale des Aidants, la Ville de Mérignac a signé avec l'association France Alzheimer et maladies apparentées la Charte d'engagements réciproques Ville Aidante – Alzheimer.



L'association propose différentes actions au sein du Relais des Aidants de Mérignac (permanence mensuelle, ateliers d'art thérapie en direction des proches aidants d'une personne malade, ateliers mensuel d'art thérapie en direction des couples aidants / aidés, etc.). Elle accompagne ainsi les malades comme leurs aidants en les renseignant, les rassurant et leur proposant des activités communes pour recréer du lien social. Vous pouvez soutenir l'association en faisant un don pour accompagner les malades d'Alzheimer et des maladies apparentées.

Renseignez-vous sur francealzheimer33@gmail.com ou au 06 89 42 10 92

VISITE JOURNÉE

Mardi 20 septembre

Ports, jardins estuariens et histoires de bois flottés...



Nous vous proposons une balade originale et inédite dans un environnement surprenant. Deux étapes au cours de cette journée. La matinée sera consacrée aux infrastructures portuaires de cette côte de l'estuaire près de Blaye : histoire ancienne et imposante des ports de Bacalan et du Saugeron aux pieds de la citadelle de Blaye puis histoire plus modeste, mais ô combien bucolique, du port de la Belle Etoile à Saint-Androny. Deux environnements différents avec des vues bien agréables sur l'estuaire... Repas de midi (pique-nique) dans un endroit à l'abri si nécessaire. Puis, une belle surprise : nous passerons tout l'après-midi dans un jardin pas comme les autres. Nous serons reçus

par Franck Espagnet, un sculpteur/ artiste atypique qui travaille les « bois flottés ». Il nous propose de découvrir et de visiter la globalité de son domaine à Saint-Androny, en bord d'estuaire : son atelier, son jardin et l'importante exposition de ses œuvres pour beaucoup inédites. Une excursion à ne surtout pas rater...

Sur inscription.

Rendez-vous : 8h45

devant la Maison des Associations.

Départ : 9h.

Retour prévu : 18h30.

Prix : 2,60 € et un chèque de 16 € à l'ordre de Terre et Océan à remettre le jour de la sortie.

Prévoir un pique-nique (salle à l'abri si nécessaire) ainsi que des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.

VISITE

Judi 22 septembre

Musée des Beaux-Arts

Collections permanentes : visite guidée, l'art à travers le temps

Fondé en 1801, le musée des Beaux-Arts est le plus ancien musée municipal de Bordeaux et un acteur culturel majeur, tant au niveau régional, national, qu'international. Le parcours des collections est réparti entre les deux ailes du musée.

Il couvre un panorama significatif de l'art européen du 15^{ème} au 20^{ème} siècle : Pérugin, Titien, Véronèse, Brueghel de Velours, Van Dyck, Rubens, Chardin, Delacroix, Corot, Rodin, Kokoschka, Picasso, Matisse...

Cette vision encyclopédique se double d'une identité régionale forte dont témoignent les œuvres d'artistes originaires de Bordeaux comme les

néoclassiques Lacour et Taillasson, le symboliste Redon, le fauve Marquet, le peintre de l'Art déco bordelais Dupas ou encore le cubiste Lhote.

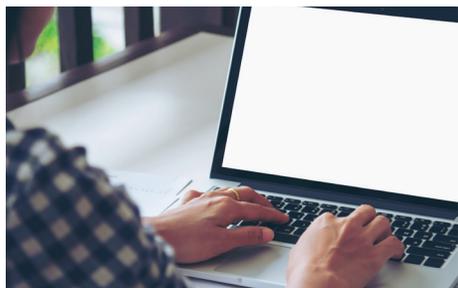
Sur inscription.

Rendez-vous : 14h30 à l'arrêt de Tram A « Palais de Justice ».

Départ : 8h.

Retour prévu : 1h30.





INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablette et smartphone Android ou Apple.

Stage ordinateurs Windows 10

(matériel fourni).

Niveau Initiation :

pour apprendre les bases de l'informatique, afin d'être autonome devant son ordinateur personnel.

Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix du stage : 45 €.

Lundi 19, mardi 20, jeudi 22, vendredi 23, lundi 26 et mardi 27 septembre 2022.

Stage et tablettes et smartphones Android

Niveau Initiation :

afin de bien débiter et acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'une tablette ou d'un smartphone.

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 15 €.

Mercredi 5 et jeudi 6 octobre 2022.

Niveau Perfectionnement :

pour ceux qui ont déjà fait le stage « niveau initiation » ou qui ont déjà

les notions de base et voudraient approfondir et consolider leurs connaissances.

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 15 €.

Mardi 18 et mercredi 19 octobre 2022.

Stage Tablettes et Smartphones Apple

Afin d'acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'un iPad ou d'un iPhone.

Stage de 4 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix du stage : 30 €.

Lundi 3, mardi 4, lundi 10 et mardi 11 octobre 2022.

Aide Informatique Ordinateurs, Tablettes et Smartphones

Que ce soit pour une installation de logiciel, un nettoyage d'un ordinateur, une configuration de tablette ou de smartphone, cette assistance technique est là pour vous aider. 2 heures de 10h à 12h. Prix : 10€.

Aide informatique PC Windows et tablettes/smartphones Android :

Mercredi 21 septembre et jeudi 13 octobre 2022.

Aide informatique MAC, iPad, iPhone Apple :

Vendredi 14 octobre 2022.

Sur inscription, à l'accueil du CCAS de la mairie. Les cours sont dispensés en salle informatique, au restaurant des Fauvettes. Possibilité de prendre le repas de midi sur place (sur inscription) avec le dernier avis d'imposition.

Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre l'association AGIRabcd au 06 81 74 32 19.

LIEUX D'ACCUEIL

Les équipes des restaurants seniors vous y accueillent de 14h à 16h30.

Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter. Un programme d'animation propre à chaque restaurant est affiché également chaque trimestre.

POUR INFO

Merci d'informer le service en cas d'annulation ou d'empêchement, cela permettra à une autre personne de profiter de la place.

Un numéro de téléphone portable est à présent disponible pour contacter les animateurs : 06 49 61 54 82

Pour les repas pris au restaurant des Fauvettes de façon ponctuelle :

merci de vous inscrire auprès du CCAS, muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas, 72 heures avant au minimum.

Merci par avance.
L'équipe d'animation

Adresse des 3 restaurants seniors :

- **Restaurant des Fauvettes**
3 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny
05 56 12 22 22
- **Résidence autonomie Jean-Brocas**
16 avenue Roland Dorgelès
05 56 97 54 15
- **Restaurant du Jard**
rue du Jard 05 56 97 52 58

Inscription Plan Canicule

Le CCAS met en place un dispositif de prévention et de solidarité, en cas de canicule pour les personnes fragiles et isolées (plus de 65 ans, plus de 60 ans reconnues inaptées au travail ainsi que les personnes adultes handicapées). La démarche d'inscription est volontaire et peut se faire auprès du CCAS directement.

Vous pouvez demander le formulaire d'inscription au 05 56 55 66 55, sur ccas@merignac.com ou sur rendez-vous au CCAS à l'Hôtel de ville.



Méridnacaiss

Respirez,
découvrez,
profitez !



Mérignac

Tout le programme sur merignac.com