

SOLIDARITÉS ALIMENTAIRES

à Mérignac



Un livret des offres disponibles sur la commune
portées par le CCAS et ses partenaires

Édito

« La lutte contre la précarité alimentaire vise à favoriser l'accès à une alimentation sûre, diversifiée, de bonne qualité et en quantité suffisante aux personnes en situation de vulnérabilité économique ou sociale. Elle s'inscrit dans le respect du principe de dignité des personnes. Elle participe à la reconnaissance et au développement des capacités des personnes à agir pour elles-mêmes et dans leur environnement »

Article 266-1 du Code de l'action sociale et des familles

Les solidarités alimentaires ont toujours été au cœur de l'action sociale et solidaire de Mérignac, plus particulièrement depuis la crise du Covid et la récente flambée des prix de l'alimentaire. Comme le rappelle la loi, la lutte contre la précarité alimentaire s'inscrit dans le respect du principe de dignité des personnes. Au-delà de la fourniture de denrées et des propositions d'accompagnement des personnes en situation d'urgence, elle permet de renforcer ou rétablir le lien social et de s'inscrire pleinement dans des dispositifs d'insertion.

Distribution de colis, accès à l'épicerie sociale et solidaire, projet de restaurant solidaire, accès à des paniers de légumes ou aux frigo zéro gaspillage, la solidarité alimentaire se conjugue au pluriel à Mérignac : aux côtés du CCAS, des associations et leurs nombreux bénévoles, des citoyens et commerçants s'engagent chaque jour pour l'accès de tous à une alimentation saine.

Bien à vous,

Alain Anziani
Maire de Mérignac,
Président de Bordeaux Métropole



Sommaire

3

Une cartographie des offres sur la commune

5

Les points de distribution alimentaire
et frigos partagés

8

Les restaurants seniors et portage de repas
à domicile

10

L'épicerie sociale et solidaire

11

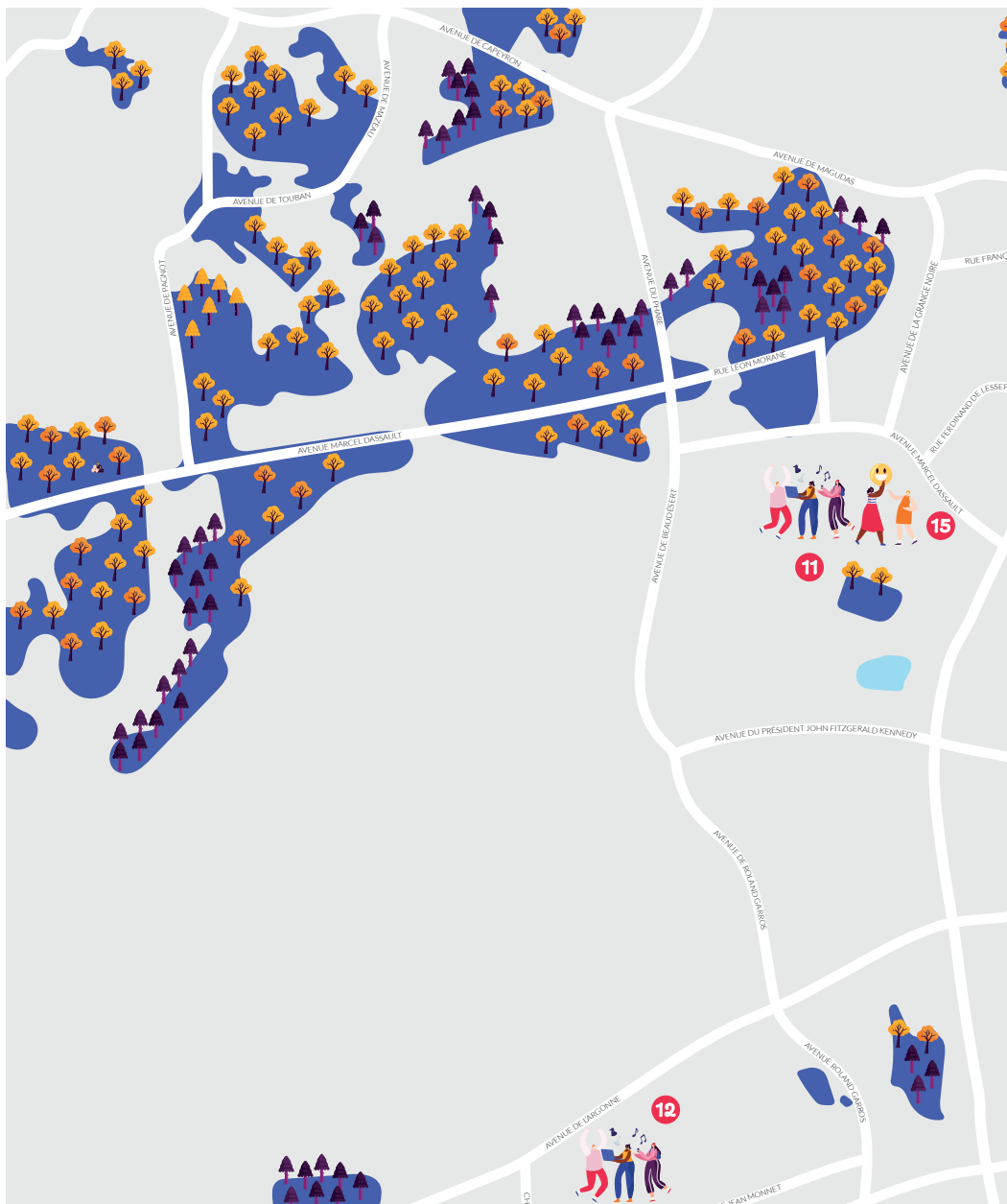
Les ateliers cuisine

12

Les aides sociales facultatives

13





Les petits + à connaître



- 1 CCAS
- 2 Relais des solidarités
- 3 Centre social et Culturel du Burck
Association Tournesol
- 4 MJC CLAL
- 5 Centre social et Culturel
Association Le Puzzle
- 6 Amicale laïque de la Glacière

- 7 MJC Centre-Ville
- 8 MJC CL2V
- 9 Centre social et Culturel
Arts et loisirs d'Arzac
- 10 Centre social des Eyquem
Domaine de Fantaisie
- 11 Centre social de Beaudésert
- 12 Centre social de Beutre

- 13 Faire et Agir
- 14 Imagine Demain
- 15 VRAC
- 16 Les Fauvettes
- 17 Jean Brocas
- 18 Arzac
- 19 Jard

-  Structures d'animation
-  Associations
-  Restaurants séniors
-  Frigos partagés

Les distributions alimentaires

Les distributions alimentaires permettent aux bénéficiaires de disposer de denrées alimentaires sous diverses formes.

Colis de produits bruts, paniers de fruits et légumes, repas préparés mais aussi bons alimentaires. Les aides alimentaires apportées par les associations sont de natures différentes.

- Réponse à l'urgence
- Aide régulière dépendante de critères d'éligibilité
- Moyennant participation financière ou non



Les Restos du Cœur

Les Restos du Cœur, présents sur Mérignac depuis 1986, proposent des colis alimentaires le lundi et le vendredi. Il est également possible d'y demander des micro-crédits et des aides aux loisirs, de participer à des cours de français et des activités d'insertion professionnelle.

 **Relais des solidarités**
15, avenue du Château d'eau
33700 Mérignac

 05.56.24.14.99

 ad33.merignac@restosducoeur.org




16 33 34

Saint-Vincent-de-Paul

La société Saint-Vincent-de-Paul réalise des distributions alimentaires le mardi. Chaque bénéficiaire peut y récupérer un colis une semaine sur deux.

L'association propose également une boutique solidaire ainsi que des aides financières.

 **Relais des solidarités**
15, avenue du Château d'eau
33700 Mérignac

 05.56.05.51.57

 svp.merignac@gmail.com



16 33 34

Une initiative inspirante : la brigade anti-gaspi


À la MJC CL2V, un collectif citoyen s'est créé pour venir en aide aux plus démunis et lutter contre le gaspillage alimentaire. Deux fois par semaine, des bénévoles récupèrent des invendus de grande surface pour les revaloriser sous forme de soupes ou les mettre à disposition de tous devant le centre de loisir.

Secours Populaire Français

Le *Secours Populaire Français* réalise deux distributions par mois, les deux derniers jeudis du mois au Relais des Solidarités. Il propose également une boutique solidaire, des aides financières ainsi qu'un soutien à l'accès aux loisirs.

 **Relais des solidarités**
15, avenue du Château d'eau
33700 Mérignac

 05.56.45.29.81

 secours-populaire-francais-merignac@orange.fr



16 33 34

Croix-Rouge française

La *Croix-Rouge française*, bien qu'elle ne propose pas de colis alimentaire, distribue des chèques d'accompagnement personnalisé, des chèques alimentaires et hygiène et propose des micro-crédits. Elle tient également une boutique solidaire.

 **Relais des solidarités**
15, avenue du Château d'eau
33700 Mérignac

 05.47.33.01.49


 ul.merignac@croix-rouge.fr



16 33 34

Faire et Agir

L'association *Faire et Agir*, située en centre-ville, réalise des distributions alimentaires - sur site ainsi qu'en portage à domicile, notamment pour les personnes en situation de handicap.

 3, rue Goya
33700 Mérignac

 05.56.24.14.99

 asso.faireagir@gmail.com



1 11 42 82 88

Imagine Demain

Imagine Demain réalise des distributions de repas chauds et des maraudes pour les personnes en situation de grande précarité sur les communes de Bordeaux, Pessac et Mérignac.

 07.66.67.76.29

 contact.imagedemain@laposte.net



Association Le Chaînon manquant

L'association *Le Chaînon Manquant* est implantée sur l'ensemble du territoire de Mérignac depuis 2019. Elle récupère auprès de la restauration collective, des acteurs de l'évènementiel et des petits commerces de proximité, des denrées alimentaires. Celles-ci sont redistribuées aux associations locales en fonction de leurs besoins.

Contact : ducours.a@gmail.com

En cas d'urgence

En cas d'urgence, vous pouvez également contacter Sabrina Bagot, des *maraudes du cœur*, qui, en fonction de ses capacités, vous constituera un colis alimentaire d'urgence.

Contact : 06.77.08.66.15

L'assiette solidaire

L'assiette solidaire est un dispositif permettant aux personnes en situation de grande précarité de disposer d'un repas chaud. Chaque mercredi, des bénévoles préparent une trentaine de plats, que les bénéficiaires peuvent consommer sur place s'ils le souhaitent.

 **Relais des solidarités**
15, avenue du Château d'eau
33700 Mérignac



16

33

35



Le relais des solidarités

Le CCAS, en collaboration avec les associations caritatives, propose également au Relais des Solidarités :



Des douches à disposition



Un point café



Une permanence d'accueil et de soutien



Une boutique solidaire

Les frigos partagés

Les frigos partagés sont issus d'une expérimentation lancée par la Mairie de Mérignac en 2018 afin de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Ces derniers, en libre service, sont alimentés par les offices de restauration scolaire deux fois par semaine, les habitants ainsi que la brigade antigaspi (MJC CL2V). Au total, ces frigos partagés sont aujourd'hui au nombre de 4, adossés à des structures d'animation.

À terme, le dispositif devrait être étendu à un maximum de structures d'animation de la Ville.




En +

En parallèle, le Budget Participatif de 2019 a donné lieu à l'installation d'un frigo solidaire, situé devant la Maison des Associations, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.

Il permet à tous les habitants de déposer des aliments emballés non ouverts, des fruits et des légumes, des produits secs ou des plats maison (sans viande ni poisson) pour éviter de les jeter.

MJC CL2V

 11, rue Erik Satie
33200 Bordeaux

 **16** **33**

Amicale Laïque de la Glacière

 56, rue Armand Gayral
33700 Mérignac

 **1** **11** **42**

Centre social et culturel du Burck - Association Tournesol

 Maison des habitants du Burck
rue Maréchal Foch
33700 Mérignac

 **23** **35** **42** **54**

MJC Centre-Ville

 15, avenue Roland Dorgelès
33700 Mérignac

 **A** **1** **82** **88**



Les restaurants séniors

Pour un repas dans un lieu chaleureux et convivial, les restaurants séniors sont là, où un service à l'assiette est proposé, comme au restaurant ! Ce repas, complet et équilibré, est à destination des publics de 60 ans et plus.

De plus, pour lutter contre l'isolement, des animations sont proposées, tous les après-midis, par l'équipe des restaurants séniors et l'équipe d'animation.

Pour plus de renseignements : 05.56.55.66.55



Les fauvettes

 3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny 33700 Mérignac

 05.56.12.22.22



Jean Brocas

 6, avenue Roland Dorgelès 33700 Mérignac

 05.56.97.54.14



Arlac

 place de la Chapelle Sainte-Bernadette 33700 Mérignac

 05.56.98.78.03



Jard

 rue du Jard 33700 Mérignac

 05.56.97.52.58



Portage de repas à domicile

Le portage à domicile est un dispositif mis en place par le CCAS de Mérignac afin de permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie ou en situation de handicap de bénéficier d'un repas livré à domicile. Les livraisons ont lieu du lundi au vendredi, et couvrent les consommations du lundi au samedi.

Ils sont confectionnés à la cuisine centrale (SIVU) et composés d'un potage, d'une entrée, d'un plat principal, d'un produit laitier et d'un dessert. Ils sont alors équilibrés, de saison et élaborés par une diététicienne.



Tarifs

Les tarifs sont calculés en fonction de l'avis d'imposition allant de 3.24 € à 8.14 €, incluant 2.10 € pour la livraison.

Pour plus de renseignements :
05.56.55.66.55



L'épicerie sociale et solidaire

Située au sein du Relais des Solidarités, l'épicerie sociale a été créée par le CCAS de Mérignac afin de fournir des produits alimentaires et produits d'hygiène ainsi qu'un accompagnement à l'insertion professionnelle pour ses bénéficiaires.

Ce dispositif est à destination d'individus ayant des difficultés sur le plan financier, du fait d'accidents de la vie ou des budgets précaires.

Chaque année, plus de 30 foyers sont soutenus au sein de l'épicerie sociale pour une durée maximale d'une année, après validation de leur dossier par la Commission Permanente du CCAS.



Épicerie sociale et solidaire



Relais des solidarités

15, avenue du Château d'eau
33700 Mérignac



05.56.99.39.36



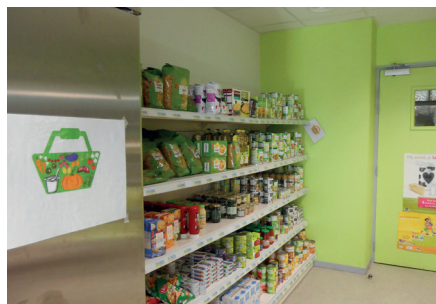
epicerie.sociale.solidaire@merignac.com



16

33

35



Pour le mieux manger... association Vrac

L'association VRAC est présente dans les deux quartiers prioritaires de la Ville. Elle y réalise dans les structures d'animations deux fois par mois, des ventes de produits issus de producteurs locaux, à prix coûtant.

À Beaudésert



Maison des habitants de Beaudésert

81, Avenue des Marronniers
33700 Mérignac



1

36

82

88

À Yser-Pont-de-Madame



15, avenue Roland Dorgelès

33700 Mérignac
(au sein de la MJC Centre-Ville)



A

1

82

88

11

Contact : alicia-bordeaux@vrac-asso.org

L'atelier de cuisine

Parce que la cuisine rassemble et constitue un vecteur fort de lien social, nombre d'établissements ont intégré les ateliers cuisine à leurs programmes. Nouvelles cultures, recettes pour petits budgets, repas équilibré, dans les jardins ou dans les cuisines, les thématiques et lieux sont multiples. Les prix, souvent symboliques, dépendent des structures, tout comme les fréquences d'atelier.

MJC CL2V

📍 11, rue Erik Satie
33200 Bordeaux

☎ 05.56.97.40.00

✉ accueil@wanadoo.fr



Centre social et culturel Beaudésert

📍 Maison des habitants de Beaudésert
81, avenue des Marronniers
33700 Mérignac

☎ 05.56.34.10.63

✉ esf@cs-beaudesert.fr



Centre social et culturel Association Le Puzzle

📍 rue Jean Giono
33700 Mérignac

☎ 05.56.12.17.80

✉ puzzle.administratif@orange.fr



Centre social et d'animations de Beutre

📍 Maison des habitants de Beutre
210, avenue de l'Argonne
33700 Mérignac

☎ 05.56.34.02.68



Amicale Laïque de la Glacière

📍 56, rue Armand Gayral
33700 Mérignac

☎ 05.56.96.62.65

✉ alg-merignac@wanadoo.fr



Centre social Arts et Loisirs d'Arlac

📍 Maison des habitants d'Arlac
avenue Chapelle Sainte-Bernadette
33700 Mérignac

☎ 05.56.99.55.33

✉ contact@artsetloisirsarlac.fr



En +

La Ville de Mérignac et le CCAS développent également des actions autour de la prévention, de la santé et l'éducation alimentaire au sein du service enfance et des restaurants séniors.

Les aides sociales facultatives

Les aides sociales facultatives sont complémentaires aux aides sociales légales et aux associations d'aide alimentaire. En s'adaptant aux besoins et situations spécifiques, les aides sociales facultatives tendent à réduire les inégalités et développer le pouvoir d'agir des individus.

Les compétences d'attribution de ces aides sont déléguées à la commission permanente du CCAS, qui se réunit toutes les semaines pour traiter les demandes.



CCAS de Mérignac



Hôtel de Ville

60, Avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny 33200 Bordeaux



05.56.55.66.50



A

1

11

82

88

Effectuer une demande d'aide

La demande doit être instruite par un professionnel du secteur social et médico-social et dépendra de son objet ainsi que du « Reste pour Vivre » du demandeur.

En cas de nécessité d'intervention immédiate pour se nourrir, se mettre à l'abri ou accéder à l'hygiène, une demande peut être déposée pour une procédure d'urgence.

Elles apportent :

- Une aide alimentaire
- Un secours pour un rééquilibrage du budget
- Le financement de nuits d'hôtel
- Un prêt à caractère social



Des initiatives territoriales...

Existantes :

L'assiette citoyenne

- Un dispositif municipal pour accompagner les écoles de la commune.
- Pour faire de l'éducation au goût, valoriser les biodéchets et lutter contre le gaspillage alimentaire.

Petits déjeuners gratuits

- Dispositif lancé en 2021 dans trois écoles identifiées quartiers prioritaires de la politique de la Ville (Yser Pont-de-Madame, Ferdinand Buisson et Jules Ferry).

Des jardins partagés

- Des lieux conviviaux, de partage et nourriciers.
- Nombreux sur la commune, et ce dans tous les quartiers.
- Portés par des structures d'animation, les habitants ou les bailleurs privés.
- Accessibilité selon conditions spécifiques à chaque porteur.

À venir :

Une ferme urbaine

- Pour alimenter le territoire et les crèches municipales en fruits et légumes labellisés en « agriculture biologique ».
- 2023 : Maraicher en cours d'installation et travaux en préparation.
- Premières productions prévues pour 2025-2026.

Un restaurant solidaire

- Un projet du CCAS accompagné par ATIS.
- Pour lutter contre l'isolement et la précarité alimentaire.

Une conserverie

- Un projet d'une habitante et porté par le Centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arlac.
- Fixe ou itinérante, la conserverie permettrait de revaloriser les fruits et légumes produits localement.



Informations pratiques

Le CCAS vous accueille :

Le lundi : de 13h à 17h
Les mardi, mercredi, jeudi et vendredi :
de 8h30 à 17h sans interruption

Nous contacter



05 56 55 66 55



ccas@merignac.com



C.C.A.S. - Hôtel de Ville

60, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny
33705 Mérignac Cédex

Comment venir



Tram A

Arrêt : Hôtel de Ville



Voiture

Rocade - Sortie 10

Merci à l'ensemble des acteurs
qui ont collaboré à l'élaboration de ce livret.