



100%

SENIORS !

ANIMATIONS

Janvier, février, mars 2025



Mérignac



Chères Mérignacaises, chers Mérignacais,

À l'occasion de cette nouvelle année, je vous adresse tous mes vœux de bonheur, de santé et de plaisirs partagés grâce à l'engagement de nos équipes d'animation séniors. Je souhaite aussi vous remercier pour votre rôle dans la cohésion et le dynamisme de notre ville, pour votre contribution à la vie associative, culturelle et aux actions de solidarité. Tout au long de l'année, Mérignac poursuivra ses actions pour faciliter votre participation à la vie de la commune, vous proposer des services et des animations adaptés à vos attentes et renforcer l'indispensable lien entre les générations.

Quelle que soit sa condition, quel que soit son âge, chacun doit pouvoir trouver sa place dans notre ville et bénéficier d'un service public qui répond à ses besoins. C'est tout le sens de l'action des services municipaux, en particulier du Centre communal d'action sociale (CCAS) qui offre des services adaptés à chacun : un programme trimestriel d'animations, des projets artistiques, quatre restaurants seniors, des services de port de repas ou de soins à domicile pour les plus fragiles, des dispositifs de lutte contre l'isolement, une mutuelle communale, une bourse du bénévolat mais aussi un Conseil des seniors, baptisé par ses membres « La Voix des aînés », qui propose des initiatives et donne un avis éclairé sur de nombreux projets municipaux.

Je vous souhaite à toutes et tous ainsi qu'à vos proches, une belle et heureuse année 2025.

Bien à vous,

Alain Anziani
Maire de Mérignac

DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE
CCAS SERVICE ANIMATION SENIORS

06 49 61 54 82

animation.retraites@merignac.com

Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

Le secrétariat du service animation séniors est établi au restaurant des Fauvettes. C'est à cette adresse que vous pourrez rencontrer les animateurs pour toutes vos demandes (inscriptions, renseignements...), pour assurer le suivi de toutes les activités proposées, pour vous renseigner au mieux et répondre à vos questions.

Les inscriptions concernant ce trimestre se dérouleront à compter du : **mercredi 8 janvier de 8h30 à 16h30** puis le **jeudi 9 janvier de 8h30 à 12h** puis lors des permanences secrétariat, au restaurant séniors des Fauvettes, 3 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny.

Merci de bien remplir la fiche d'inscription mise à votre disposition à la fin de ce livret, dans l'ordre chronologique des animations. Vous ne pouvez inscrire que deux personnes au maximum pour une manifestation.

Paiement par chèque privilégié

JANVIER

CINÉMA GALETTE

Mardi 14 janvier

Film : Un Noël en famille (comédie)

Réalisateur : Jeanne Gottesdiener

Avec : Didier Bourdon, Noémie Lvovsky, Christophe Montenez



Carole, maire d'une petite ville, s'implique à fond dans les festivités de Noël de sa commune pendant qu'Alain, son mari moderne et dévoué, s'occupe d'organiser le réveillon. Mais lorsque les enfants arrivent, le rêve d'un Noël serein s'effondre et le couple subit une attaque en règle de toutes les traditions familiales...

À l'issue de la séance, nous partagerons la galette et le verre de l'amitié pour fêter la nouvelle année

Sur inscription

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac-Ciné

Début de la séance : 14h (1h35)

Prix : 4 € à régler sur place

CONFÉRENCE Terre et Océan

Vendredi 24 janvier

Henri IV (1553-1610) : un règne placé sous le signe de la tolérance...

Présentée par Guillaume Barnier-Réquédaz, diplômé en Histoire et Archéologie, guide-conférencier spécialisé en Histoire et Archéologie.



Roi de France durant la fin de la Renaissance, ce monarque béarnais hérite d'un royaume où les idées nouvelles se sont largement diffusées. Élevé lui-même dans la Réforme, malgré un baptême catholique, il incarne dès son plus jeune âge le dualisme qui envahit alors le pays. Lors de son accession au trône, cela fait plusieurs décennies que les liturgies catholiques et protestantes s'opposent violemment. Soucieux de réunir l'ensemble des Français derrière lui, il sera un des principaux artisans de cette tentative de réconciliation nationale à travers une politique « progressiste ». Ses choix politiques audacieux lui vaudront une impopularité toujours plus croissante au point d'être assassiné à l'âge de 57 ans. Il faudra attendre les Lumières et le XVIII^e siècle pour que jaillisse d'outre-tombe l'image du « Bon roi Henri », un roi peut-être un peu trop moderne pour ses contemporains...

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

Prix : 3,10 €

CONFÉRENCE Médiathèque

Samedi 25 janvier

Auschwitz, la véritable histoire

Didier Chauvet, historien du nazisme et bibliothécaire à la médiathèque de Mérignac animera cette conférence. Spécialiste de l'Allemagne nazie et de la République de Weimar, ses travaux portent sur l'ensemble du nazisme : de l'essor à la chute.

Pour mémoire, ces dernières années, il avait largement contribué à l'exposition « le camp d'internement de Mérignac » et « Simone Veil un destin ».

Sur inscription

Rendez-vous : 14h45 à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie



VISITE

Mardi 28 janvier

Cercle Ségulier

Partie d'Angleterre au début du XVIII^e siècle, la franc-maçonnerie d'abord importée à Paris vers 1729 atteint la capitale de l'Aquitaine en 1732.

Découvrez l'histoire de la Franc-Maçonnerie bordelaise à travers les siècles dans le plus ancien temple encore en activité du Cercle Ségulier, maison commune de la franc-maçonnerie bordelaise depuis 1846.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h15 sur le parvis de la basilique Saint-Seurin

FÉVRIER

SORTIE JOURNÉE

Mardi 4 février

De Croignon à Camarsac : par monts et par vaux...



Une journée en deux étapes et sur deux communes différentes pour des circuits inédits. Le matin, nous rejoindrons le bourg de Croignon. Cette commune offre diverses curiosités et nous découvrirons un patrimoine original. Nous évoquerons les traces laissées par le conflit des guerres de Religion dans le cimetière de la commune et dans son bourg autour de l'église Saint-Vincent.

Puis, nous rejoindrons le cours d'eau du Gestas qui traverse la commune avant de se jeter dans la Dordogne. Nous évoquerons également un bel ensemble de cadrans solaires... Le repas de midi se fera au restaurant.

Puis l'après-midi, nous changerons d'orientation pour une visite guidée du puissant château de Camarsac, propriété de la famille Lurton qui réside sur place. Cette maison forte du début du XIV^e siècle est connue pour avoir appartenu à la famille du pape Clément V. C'est aujourd'hui un

important domaine restauré au XIX^e siècle. Si le temps le permet, nous visiterons le petit bourg de Camarsac établi au pied de l'imposant relief où s'élève le château.

Sur inscription

Rendez-vous : 8h15 à la Maison des associations

Retour prévu : 18h30

Prévoir : tenue et chaussures adaptées

Prix : 2,60 € pour le transport

18 € chèque à l'ordre de Terre et Océan à remettre le jour de la sortie

Prévoir le paiement du restaurant par chèque (entre 20 € et 24 €)

VISITE

Mercredi 5 février

Le tribunal judiciaire - la Cour d'Appel

Afin de mieux comprendre les différents rouages de la justice nous vous proposons une visite du tribunal judiciaire de Bordeaux, et de la cour d'Appel. Ce temps sera l'occasion de mieux saisir le fonctionnement de cette grande institution et les échanges nourriront la visite.

Vers 12h15 : déjeuner libre (pique-nique ou restaurant à proximité).

Dès 13h45, nous nous rendons après avoir passé le portique de sécurité dans une des salles de comparution immédiate pour assister discrètement à un ou plusieurs jugements.

Sur inscription

Rendez-vous : 10h30 à l'arrêt du tram A station « Palais de Justice »

Pensez à vous munir d'une pièce d'identité et éviter les objets tranchants dans les sacs

PROMENADE

Vendredi 7 février

Le quartier Lescure



Composé d'un lotissement et d'un stade, le quartier Lescure est un bel exemple du style art déco.

Le quartier Lescure a été construit entre les années 1920 et 1940 sur les terres agricoles du château Lescure, propriété de la famille de négociants Johnson. À travers cette balade, nous découvrirons ce quartier riche en histoire et mettant en lumière le style art déco.

Sur inscription

Rendez-vous : 9h45 Arrêt de Tram A

« Stade Chaban Delmas »

Distance : entre 3 et 4 km

CINÉMA

Mardi 11 février

Film : Here - Les plus belles années de notre vie (drame, fantastique)

Réalisateur : Robert Zemeckis

Avec : Tom Hanks, Robin Wright

et Paul Bettany

Toute l'équipe de Forrest Gump revient au cinéma, et vous transporte dans un voyage unique à travers le temps.

L'histoire de familles dont les peines, les joies et les moments de doutes se font écho à travers les générations.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac-Ciné

Début de la séance : 14h (1h44)

Prix : 4 € à régler sur place



EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE

Mercredi 12 février

**Visite commentée de l'exposition
Sous le ciel à la Vieille Église**

Vous êtes invités à découvrir l'exposition de Pierre-Lin Renié à la Vieille Église en compagnie d'une médiatrice.

L'exposition retrace vingt ans d'activité artistique, en présentant aussi de nouvelles réalisations. Pierre-Lin Renié a une pratique quasi quotidienne de la photographie, il produit des images simples et directes. Elles décrivent le monde qui l'entoure. Toutes ses photographies sont faites dans

l'espace public – un espace commun et partagé, « sous le ciel ».

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à la Vieille Église

CONFÉRENCE Terre et Océan

Vendredi 14 février

Charles VII (1403-1461)

dit le « Victorieux » ...

Présentée par Didier Coquillas-Sistach, docteur en Histoire de l'Université de Bordeaux, paléo-environnementaliste, chargé de cours, médiateur scientifique de Terre et Océan.



Charles VII : la figure emblématique de la fin de la guerre de Cent Ans, une image d'Épinal... Celui à qui on attribue la victoire à la bataille de Castillon le 17 juillet 1453 et la conquête de notre Aquitaine est un personnage aux multiples visages. Charles VII est un roi que l'Histoire révère en l'associant à « l'unité nationale » aux côtés de Jeanne d'Arc qui le conduit au sacre à Reims le 17 juillet 1429. Cette figure du XV^e siècle est traditionnellement montrée comme un monarque éclairé, précurseur de la « nation » française ou de la monarchie absolue selon les

auteurs et historiens. Mais en parallèle, Charles VII est aussi un homme aux nombreuses « zones d'ombre » et qui finira par faire condamner à mort son propre fils, le futur Louis XI...

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

Prix : 3,10 €

Le saviez-vous ?

Aidants en actions : se former pour prévenir et agir

Soutien, répit, conseils, trouvez un accompagnement près de chez vous au Relais des aidants. Inscrivez-vous à cette formation dédiée aux proches-aidants de personnes âgées où vous aurez l'occasion de mieux appréhender le vieillissement et de découvrir de nouveaux outils pour mieux vivre le quotidien afin de prévenir votre épuisement et préserver votre santé.

La formation se compose de 6 séances de 3h abordant la perte d'autonomie, la prévention des chutes de l'aidé, les gestes et postures de soutien à l'aidé, et les gestes qui sauvent. Trois sessions de formation seront proposées : décembre 2024 à février 2025, mai à juin 2025 et novembre à décembre 2025.

Gratuit et sur inscription au 05 56 97 86 24 ou à relais.des.aidants@merignac.com.

29 Rue Alphonse Daudet

CONFÉRENCE

Les Histoires de l'Art

Vendredi 21 février

L'hiver, le froid, la neige

Présentée par Jérôme Laborde, enseignant-conférencier.



Comment les artistes représentent-ils l'hiver et ses frimas ?

Les siècles passés, l'Europe se couvrait de neige à la froide saison, et des artistes courageux l'affrontaient pour en rendre ses beautés glacées, les flamands surtout avec ses ambiances joyeuses au coeur de villages. De France jusqu'au Japon, des oeuvres aux couleurs froides vont réchauffer notre âme.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

Prix : 3,10 €

INFORMATION PRÉVENTION

Jeudi 27 février

Rencontre avec la police nationale

Durant cette après-midi, Madame Lafargue de la police nationale, dont la mission est d'intervenir auprès de tous les publics pour prévenir et informer, nous parlera d'arnaques, d'escroqueries en tout genre, de vols par ruse et de vols à la fausse qualité. Elle s'appuiera notamment sur des documents visuels et des témoignages.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

Focus sur une association

Bourse du bénévolat Devenez bénévole

Découvrez la Bourse du bénévolat, le nouveau service en ligne qui facilite les liens entre les bénévoles et les associations. Elle offre l'opportunité à tous ceux qui souhaitent contribuer à faire de Mérignac une ville solidaire, grâce à un système d'annonces en ligne. Que vous ayez quelques heures de libre chaque mois ou que vous souhaitiez vous engager plus activement, nous avons des missions adaptées à votre disponibilité et à vos intérêts.

Retrouvez toutes les info sur :
merignac.com/associations/bourse-du-benevolat



MARS

PROMENADE

Vendredi 7 mars

Autour de Marne-Soleil

Nous commencerons notre promenade au lieu-dit « des quatre chemins », plus connu aujourd'hui pour l'embranchement du tram, puis nous passerons par Marbotin, le Pradas et sa nouvelle école Rosa Bonheur, les roses, chemin long et sa maison de quartier CLAL, pour revenir sur ce secteur en constante évolution dénommé Marne-Soleil.

Sur inscription

Rendez-vous : 9h30 à l'arrêt de Tram A
« Quatre chemins »

Distance : 5 km environ

CINÉMA

Mardi 11 mars

Film : Le Panache
(comédie dramatique)

Réalisateur : Jennifer Devoldere

Avec : Jose Garcia, Joachim Arsequel,

Aure Atika



Colin, 14 ans, fait son entrée dans un nouveau collège et il flippe : comment s'en sortir quand, comme lui, on est bègue ? Sa rencontre avec Monsieur Devarseau, charismatique prof de français, va le pousser à affronter ses peurs et sortir de son isolement. Maintenant Colin a une bande de copains et un projet : monter sur scène pour jouer Cyrano devant toute l'école.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac-Ciné

Début de la séance : 14h (1h33)

Prix : 4 € à régler sur place

SPECTACLE PIN GALANT

Mardi 11 mars

Les ballets Trockadero de Monte-Carlo

Célébrons les Trocks ! Cocasse, décalée, parodique, cette compagnie de ballet atypique, exclusivement masculine, est de retour en Europe pour une tournée Best of historique à l'occasion de leur 50^e anniversaire.

Tutus de tulle et corselets, diadèmes scintillants et maquillages éblouissants, longs cils papillonnants. Les Ballets Trockadero de Monte-Carlo se glissent avec délices dans les habits des ballerines, exécutant à merveille, pointes, demi-pointes, jetés, portés, ailes de pigeon ou arabesques. Tour à tour cygnes, sylphides, esprits des eaux ou princesses romantiques selon les pièces du répertoire académique, les danseurs excellent dans l'art de la parodie et du travestissement depuis la création des Trocks en 1974 à New York !

Vénérés par les amateurs de ballet ainsi que par ceux qui ne différencient pas un plié d'un jeté, les Trocks font l'unanimité. Chaque saison, le public toujours plus nombreux afflue dans les théâtres du monde entier pour voir ces prima ballerines se produire.

Sur inscription : places à récupérer au Guichet du Pin Galant la semaine précédant le spectacle (places limitées au guichet)

Rendez-vous : 20h30 au Pin Galant

Prix : 25 € par chèque à l'ordre du Pin Galant à remettre à l'inscription

SORTIE DEMI-JOURNÉE

Terre et Océan

Jedi 13 mars

Sources, puits et rivières du Vieux Bordeaux

Au programme : un itinéraire dans le Vieux Bordeaux en suivant les cours de la Devèze et du Peugue, entre leur ancien delta à hauteur de la cathédrale Saint-André et leur confluence avec la Garonne. Sur le trajet, une histoire des sources qui coulaient autrefois dans le Vieux Bordeaux, des puits et des fontaines monumentales en lien avec l'histoire intime des Bordelais entre époque romaine et aujourd'hui. Cette sortie sera guidée par Didier Coquilas-Sistach

Sur inscription

Rendez-vous : 9h15 Arrêt de Tram A « Hotel de Ville »

Fin prévue : 12h30

Prix : 8 € chèque chèque à l'ordre de Terre et Océan à remettre à l'inscription

CONFÉRENCE Terre et Océan

Vendredi 14 mars

Louis IX (1214-1270) ou Saint Louis : le glaive, la Croix et la balance...

Présentée par Marie-Reine Bernard, diplômée en Histoire de l'Art, guide-conférencière bilingue agréée par le ministère de la Culture.



Louis IX, arrière-petit-fils d'Aliénor par sa mère, Blanche de Castille, est un roi qui marqua son temps, dans l'Europe médiévale, et jusqu'en Orient et en Égypte, par les Croisades qu'il mena. Les Sarrasins le surnommaient « Le sultan juste ». Il fut un roi guerrier, soucieux de préserver à la fois son autorité royale et son territoire. Il combattit Henri III Plantagenêt, et remporta sur lui la victoire à Taillebourg en 1242, faisant de la Charente à Saintes la limite des deux royaumes. C'est aussi l'époque où la lutte contre les Cathares culmina avec le siège de Monségur, menée par les troupes royales et l'Inquisition. Son souci de

réformer la justice et de soulager misère et souffrance inspirait tous ses actes. Il est à l'origine de nouveaux principes juridiques tels que la présomption d'innocence. Par la suite, la figure du roi souffrant qui nourrit lui-même les pauvres se développa chez ses contemporains. Sa grande piété lui inspira la construction de la Sainte Chapelle pour accueillir les précieuses reliques. Sa détermination à être Croisé le mena sur les routes du Maghreb et d'Orient, comme le relatent fidèlement les écrits de Messire de Joinville. C'est à Tunis qu'il trouva la mort en 1270. Il fut canonisé par le Pape Boniface VIII, et devint Saint Louis, unique roi de France à recevoir ce titre.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h devant la médiathèque Michel Sainte-Marie

Prix : 3,10 €

VISITE

Jeudi 18 mars

Une journée à la centrale Blaye

Avec ses 4 réacteurs à eau pressurisée, la centrale nucléaire du Blayais représente environ 6% de la production nucléaire française.

Pour en savoir plus sur le fonctionnement de cette énorme machine nous vous proposons de passer une journée sur un site hautement sécurisé.

Après une présentation du groupe EDF et du fonctionnement de la centrale nucléaire où les questions devraient être nombreuses, une visite du site comprenant, la station de pompage, les extérieurs, la salle des machines

sera organisée. Une visite captivante sur un site sensible.

Sur inscription

Rendez-vous : 7h30 à la Maison des associations

Retour prévu vers 17h

Prévoir pique-nique, chaussures fermées, pantalon, pièce d'identité

LES COULISSES DU CINÉMA

Vendredi 21 mars

En partenariat avec le Mérignac-Ciné, nous vous invitons à (re)découvrir un film.

La projection sera suivie d'un commentaire sur le film, le metteur en scène, les acteurs, les conditions du tournage, le genre, la technique, l'époque... Tout cela grâce aux propos éclairés et ponctués d'anecdotes de Charles-Edouard Woisselin, spécialiste du cinéma.



Film : Une vie difficile (comédie, drame, guerre) 1961

Réalisateur : Dino Risi

Avec : Alberto Sordi, Léa Massari, Franco Fabrizi

Pendant la Seconde Guerre Mondiale, Silvio Magnozzi refuse de se plier au joug fasciste et choisit le maquis et la

résistance. Alors que la Guerre prend fin, celui-ci continue de s'engager en faveur d'une société plus juste et rédige quelques articles virulents au sein d'un journal mollement militant. À mesure que la société change, l'inflexibilité de Magnozzi lui cause un certain nombre de problèmes...

Écrit par Rodolfo Sonogo, produit par Dino de Laurentiis, photographié par Leonida Barboni et enfin réalisé par Dino Risi, ce dernier chapitre de la Trilogie de la Guerre est l'un des fers de lance de la Comédie à l'Italienne qui sévit de la fin des années 50 au début des années 80. Un monument de drôlerie grinçante qui doit beaucoup à son protagoniste interprété avec brio par un Alberto Sordi en état de grâce.

Rendez-vous : 13h20 au Mérignac-Ciné

Début de la séance : 13h45
(1h59 + conférence)

Prix : 4 € à régler sur place

SORTIE JOURNÉE

Mardi 25 mars

**Mirambeau en Saintonge
ou la « Belle Vue »...**

Une journée sur la frontière entre Saintonge et Guyenne. Nous évoquerons tout ce qui fait l'histoire du pays de Mirambeau : les seigneurs de Mirabel (ancien nom de la commune qui signifie la « Belle-Vue) et la famille de Pons, l'abbaye de Savigny, le cardinal de Richelieu, Napoléon Ier et le baron Haussmann...

Voilà un curieux mélange historique qui promet une multitude de découvertes originales et variées, voire divertissantes !

Nous évoluerons entre l'ancien château fort de Mirambeau, le village médiéval de Petit-Niort et les bourgs environnants. Après le repas de midi (pique-nique) à l'abri, nous prendrons le temps d'apprécier les formes d'urbanisme du bourg de Mirambeau nées autour des axes de circulation et d'échange caractéristiques du sud de la Charente Maritime...

Sur inscription

Rendez-vous : 8h15 à la Maison des associations

Retour prévu : 18h30

Prix : 2,60 € pour le transport

19 € chèque à l'ordre de Terre et Océan à remettre le jour de la sortie



**L'ÉQUIPE D'ANIMATION
VOUS SOUHAITE DE
BONNES FÊTES
DE FIN D'ANNÉE !**

INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablette et smartphone Android ou Apple.

Atelier FranceConnect

Pour accéder facilement à de multiples sites administratifs, un identifiant FranceConnect est pratique.

Cet atelier vous permettra de créer votre identifiant personnel.

Prix de l'atelier : 10 € en chèque

Judi 30 janvier et jeudi 27 mars de 10h à 12h et de 14h à 16h

Atelier mot de passe

Pour accéder à de multiples sites, un identifiant est nécessaire. Comment s'en souvenir ? Un gestionnaire de mot de passe est là pour vous aider. Cet atelier vous permettra d'en apprendre le fonctionnement.

Prix de l'atelier : 5 € en chèque

Lundi 17 mars de 9h30 à 12h

Stage ordinateurs Windows 11

(matériel fourni).

Le contenu du stage sera adapté à votre demande et à vos besoins.

Stage de 3 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Prix du stage: 24 € en chèque

Mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 janvier. Mardi 18, mercredi 19 et jeudi 20 février.

Stage ordinateurs MAC Apple

Le contenu du stage sera adapté à votre demande et à vos besoins.

Stage de 3 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Prix du stage: 24 € en chèque

Lundi 10, mardi 11 et lundi 17 février.

Stage tablettes et smartphone Android

Le contenu du stage sera adapté à votre demande et à vos besoins.

Stage de 2 jours de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h.

Prix du stage: 20 € en chèque

Mardi 4 et mercredi 5 février

Stage tablettes et smartphones Apple

Le contenu du stage sera adapté à votre demande et à vos besoins.

Stage de 2 jours de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

Prix du stage: 20 € en chèque

Lundi 27 janvier et lundi 3 février

Aide informatique ordinateurs, tablettes et smartphones

Que ce soit pour une installation de logiciel, une configuration de tablette ou de smartphone, cette assistance technique est là pour vous aider.

2 heures de 10h à 12

Prix du stage: 10 €.

Aide PC Windows et tablettes / smartphones Android : vendredi 24 janvier, 21 février et 28 mars

Aide Apple ordinateur Mac, iPad et iPhone : mercredi 19 mars

*Inscription au foyer restaurant des Fauvettes.
Possibilité de prendre le repas de midi sur place
(tarif selon avis d'imposition à présenter lors de l'inscription)*

LIEUX D'ACCUEIL

Les équipes des restaurants seniors vous y accueillent de 14h à 16h30.

Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter. Un programme d'animation propre à chaque restaurant est affiché également chaque trimestre.

Adresses des 4 restaurants seniors :

- **Restaurant des Fauvettes**

3 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny
05 56 12 22 22

- **Restaurant Jean Brocas**

16 avenue Roland Dorgelès
05 56 97 54 15

- **Restaurant du Jard**

rue du Jard
05 56 97 52 58

- **Restaurant d'Arlac**

Place de la Chapelle Sainte-Bernadette
05 56 98 78 03

Merci d'informer le service en cas d'annulation ou d'empêchement, cela permettra à une autre personne de profiter de la place.

Pour contacter les animateurs ou laisser un message :

06 49 61 54 82

L'équipe d'animation

mérignac

2025



Alain Anziani
et le Conseil municipal
vous souhaitent
une bonne année