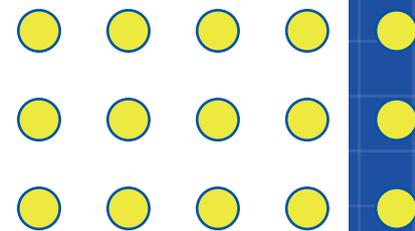
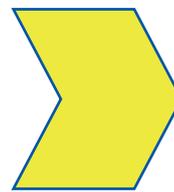
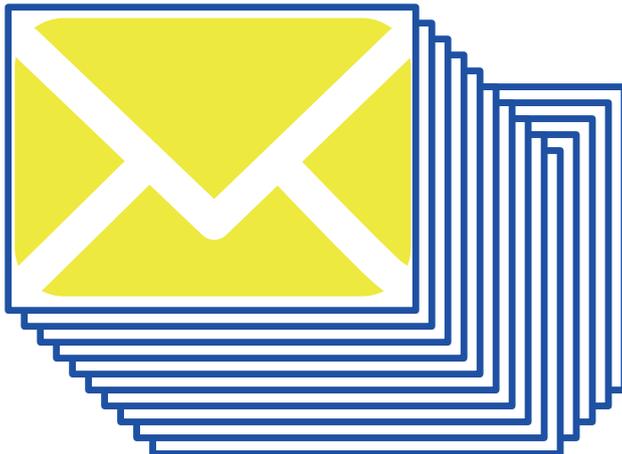


# GUIDE NUMÉRIQUE



**Mérignac**



# SOMMAIRE

<b>Les permanences</b>	p.4
<b>Les services proposés dans les quartiers</b>	
Arlac	p. 6
Beaudésert	p. 7
Beutre	p. 9
Bourranville	p. 10
Capeyron	p. 11
Centre-ville	p. 12
Chemin long	p. 14
La Glacière	p. 15
Le Burck	p. 16
<b>Les services proposés par les associations</b>	
Activ'Action	p. 18
ADSI TECHNOWEST	p. 19
Agirabcd	p. 20
Cravate solidaire	p. 21
France Travail	p. 22
Mission locale TECHNOWEST	p. 23
Emmaüs Connect	p. 24
Unbee	p. 25
Côté sciences Air et espace	p. 26
Kod pour tous	p. 27

# LES PERMANENCES

## CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

La Conseillère numérique accompagne les personnes dans leur appropriation des usages numériques et dans la réalisation de démarches administratives en ligne, dans un but d'autonomie.

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :

- Découverte des usages de base du numérique
- Assistance dans les démarches administratives (CAF, Ameli, France Travail...)
- Pratiquer une activité ludique, créative ou éducative avec le numérique
- Obtenir une carte SIM et une recharge prépayée gratuitement (public rencontrant des difficultés financières)

### CONTACT

06 59 60 47 72

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Capeyron Le Puzzle 9h30 - 12h	MDH* La Glacière 9h30 - 12h	CCAS 9h - 12h	MDH* Beaudésert 9h30 - 12h
MDH* Arlac 14h - 17h	Médiathèque Michel Sainte-Marie 14h - 18h	CCAS 14h - 17h	MDH* Beutre 14h - 17h	MDH* Burck 14h - 17h

Gratuit avec ou sans rendez-vous selon les structures.

## ÉCRIVAINS PUBLICS

Les écrivains publics bénévoles ont pour rôle d'aider les personnes dans leurs démarches : démarches administratives, dossiers à remplir (papier ou internet) ou rédaction de courriers (personnels, réclamations, autres...).

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :

- Assistances dans les démarches administratives

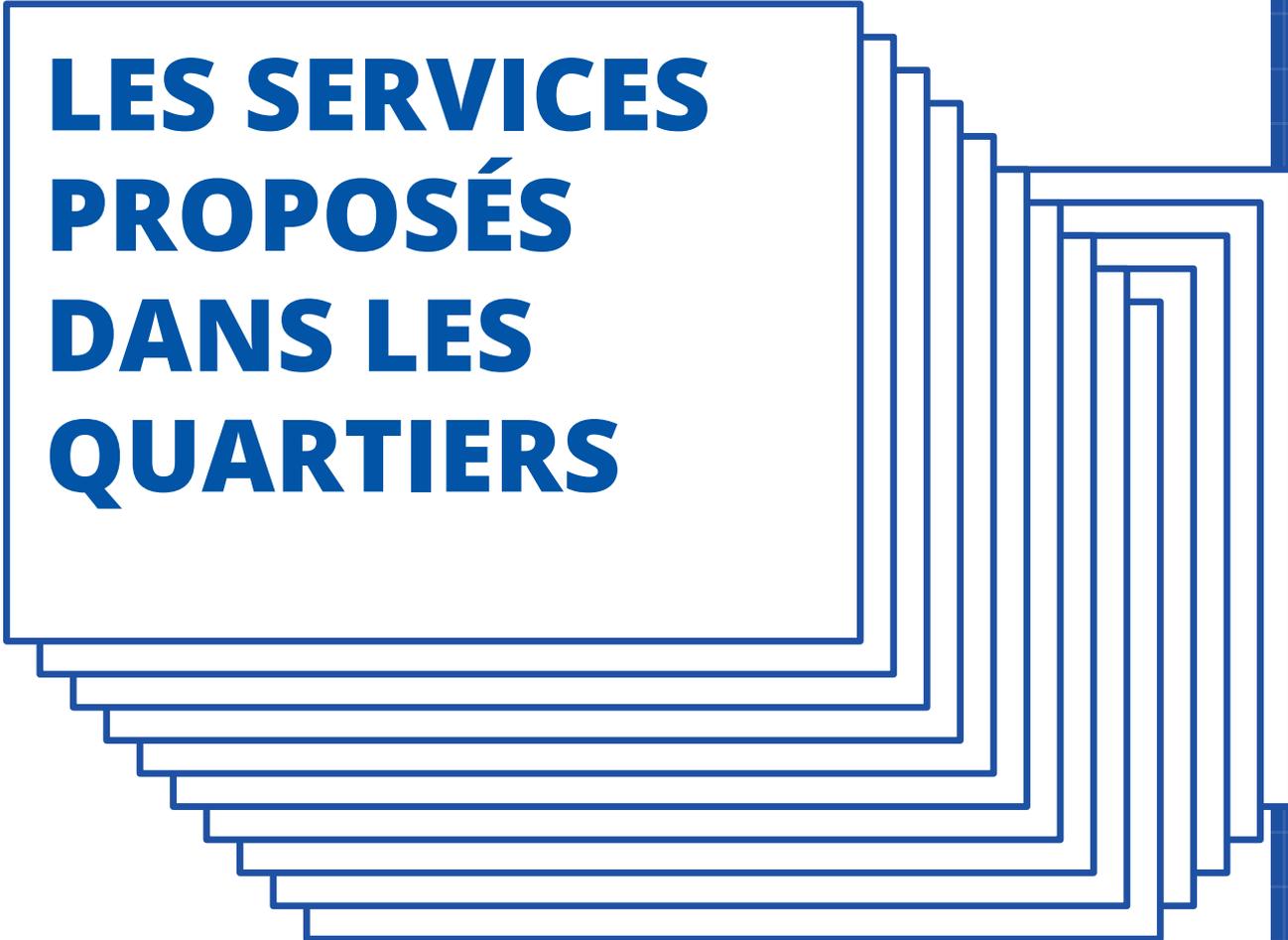
### CONTACT

05 57 00 15 10

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Maison des associations 9h - 12h	Relais des solidarités 9h - 12h	MDH* Beutre 10h - 12h	MDH* Arlac 9h30 - 12h30	Capeyron Le Puzzle 9h30 - 12h30
			Les Eyquems Domaine de Fantaisie 9h - 12h	
Bourran MJC CLV 14h - 17h	Relais des solidarités 14h - 17h	MJC CLAL 14h - 17h	MDH* Burck 14h30 - 18h	MDH* Beaudésert 14h - 18h
MDH* La Glacière 14h - 16h				

Gratuit sur rendez-vous selon les structures.

\*MDH : Maison des habitants



**LES SERVICES  
PROPOSÉS  
DANS LES  
QUARTIERS**

**ARLAC**

## MAISON DES HABITANTS

### MAISON DES HABITANTS



**WIFI**  
en accès libre



**1 ORDINATEUR**  
en accès libre

**PUBLIC** : tout public

#### HORAIRES

Lundi : 9h - 12h  
Vendredi : 9h - 12h

#### CONTACT:

05 56 99 11 98

### CENTRE SOCIAL ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Le centre social propose des ateliers collectifs hebdomadaires à l'année et un atelier de réparation une fois par mois. Il propose une permanence de la conseillère numérique et de l'écrivain public.

#### À DISPOSITION



**ORDINATEUR**  
en accès libre



**IMPRIMANTE**  
sur demande  
& **IMPRIMANTE 3D**  
en accès encadré

#### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ par des bénévoles de l'association



- Ateliers numériques hebdomadaires de 1h30,  
2 niveaux (découverte et intermédiaire) :  
*mardi et mercredi matin de 10h à 11h30*



- Ateliers autres outils : tablettes...

*être adhérent à l'association - cotisation solidaire de 22 € à 32 €*

#### ATELIERS PROPOSÉS SUR DEMANDE

- FabLab - Outils de fabrication numérique : imprimante 3D,  
découpeuse, capteurs, etc. accessible.  
*vendredis de 14h à 19h.*

- Repair Café : réparation de matériel informatique et autres.  
*Un samedi par mois de 14h à 18h.*  
*Sur inscription (participation libre)*

**PUBLIC** : tout public

#### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :  
10h - 12h et 14h - 18h30  
Mercredi : 10h - 12h et  
14h - 17h30

#### ADRESSE

Avenue chapelle Sainte-Ber-  
nadette,  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT

Tramway A, bus 23 et 42

#### CONTACT

contact@artetloisirsarlac.fr  
05 56 99 55 33

#### PERMANENCES



**Conseillère numérique :**  
lundi : 14h - 17h  
sur rendez-vous au 06 59 60 47 72



**Écrivain public :**  
jeudi : 9h30 - 12h30  
sur rendez-vous au 05 57 00 15 10

## BEAUDÉSERT

### MAISON DES HABITANTS

#### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BEAUDÉSERT

Le Centre social et culturel de Beaudésert est une association d'éducation populaire. Le centre propose une permanence de la conseillère numérique et de l'écrivain public.

##### À DISPOSITION



**WIFI**  
en accès libre



**1 ORDINATEUR**  
en accès libre

**PUBLIC :** tout public

##### INFORMATIONS PRATIQUES

###### HORAIRES

Lundi, jeudi : 14h - 18h  
Mardi, mercredi, vendredi :  
9h - 12h30 et 14h - 18h30

###### ADRESS

81 Av. des Marronniers,  
33 700 Mérignac

###### TRANSPORT

bus 1, 51, 704

###### CONTACT

accueil@cs-beaudesert.fr  
05 56 34 10 63

#### ANTENNE MÉDIATHÈQUE - MICRO-FOLIE

La Micro-Folie propose des activités complémentaires au Musée numérique avec un FabLab, une imprimante 3D, une découpeuse vinyle, une presse à chaud, ainsi qu'un espace de réalité virtuelle avec 6 casques.

##### À DISPOSITION



- Musée numérique : 1 écran géant et 20 tablettes.  
*Accès libre et gratuit le mardi et le mercredi après-midi*

##### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ



- Des ateliers ludiques pour découvrir les objets du Fablab et explorer des univers avec les casques de réalité virtuelle  
*Mardi de 15h30 à 18h et mercredi de 18h, sur inscription.*

###### HORAIRES (hors juillet-août)

Mardi : 15h30 - 18h  
Mercredi :  
10h - 12h et 14h - 18h  
Vendredi :  
10h - 12h et 15h30 - 18h

###### ADRESSE

81 avenue des Marronniers  
33 700 Mérignac

###### TRANSPORT

bus 1, 51, 704

###### CONTACT

05 56 15 13 96  
05 57 00 02 32

#### PERMANENCES



**Conseillère numérique :**  
vendredi : 9h30 - 12h  
sans rendez-vous



**Écrivain public :**  
vendredi : 14h - 18h  
sur rendez-vous au 05 57 00 15 10

## MAISON DES HABITANTS

### ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

L'espace public numérique met à disposition des outils numériques en accès libre au sein de l'espace public numérique. L'animateur multimédia propose une assistance individuelle ainsi que des animations et des ateliers collectifs pour aider tous les publics à s'approprier les usages du numérique.

#### À DISPOSITION



**WIFI**  
en accès libre



**13 ORDINATEURS**  
en accès libre



**IMPRIMANTE ET SCANNER**

#### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ par l'animateur multimédia



- Accompagnement individuel sur les usages du numérique

- Ateliers numériques collectifs (programmation mensuelle pour tous niveaux, de débutant à confirmé et tout âge)



- Pratique d'une activité ludique, créative ou éducative avec le numérique

*Sur inscription auprès de la médiathèque.*

**PUBLIC** : tout public

#### INFORMATIONS PRATIQUES

**HORAIRES** (hors juillet-août)  
Mardi : 16h - 19h  
Mercredi : 14h - 17h  
Jeudi : 15h - 18h  
Vendredi : 10h30 - 12h  
Sur rendez-vous (fermeture estivale de mi-juillet à mi-août)

#### ADRESSE

74, avenue des Maronniers  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT

bus 1, 51

#### CONTACT

mediatheque.epn@merignac.com  
05 56 34 61 05

# MAISON DES HABITANTS

## CENTRE SOCIAL ET D'ANIMATION DE BEUTRE

Le centre social et d'animation de Beutre est une association d'éducation populaire qui met à disposition un espace informatique en libre accès. Le centre propose une permanence de la conseillère numérique et de l'écrivain public.

### À DISPOSITION



**WIFI**  
en accès libre



**3 ORDINATEURS**  
en accès libre



**1 ORDINATEUR à la borne d'accueil**  
pour personnes en situation de handicap

**IMPRIMANTE ET SCANNER**  
0,10 ct la copie

**PUBLIC :** tout public

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

Lundi : 14h - 17h  
Mardi, jeudi, vendredi :  
14h - 18h30  
Mercredi : 10h - 12h

#### ADRESSE

210 Avenue de l'Argonne,  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT

bus 20, 412

#### CONTACT

accueil@csabeutre.fr  
05 56 34 02 68

### PERMANENCES



**Conseillère numérique :**  
jeudi : 14h - 17h  
sur rendez-vous au 06 59 60 47 72



**Écrivain public :**  
mercredi : 10h - 12h  
sur rendez-vous au 05 57 00 15 10

## CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

La Maison des Jeunes et de la Culture Centre Loisirs des 2 Villes est une association d'éducation populaire, agréée centre social. Le centre social propose une assistance individuelle ainsi que des ateliers pour aider tous les publics à s'approprier les usages du numérique. Un espace informatique est disponible sur rendez-vous.

### À DISPOSITION



**4 ORDINATEURS**  
sur rendez-vous



**IMPRIMANTE**  
sur demande

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :



- Découvrir les usages de base du numérique  
*Sur inscription en accompagnement individuel d'1h*



- Découvrir l'usage de l'ordinateur et des outils informatiques  
*Sur inscription, en atelier collectif de 2h*

*Être adhérent à l'association*

**PUBLIC** : tout public

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

Lundi : 14h - 19h

Mardi :

9h30 - 12h et 13h30 - 18h

Mercredi :

9h - 12h et 13h30 - 18h30

Jeudi :

9h30 - 11h et 14h - 18h30

Vendredi :

9h - 12h et 13h30 - 18h

#### ADRESSE

11 rue Érik Satie

33 200 Bordeaux

#### TRANSPORT

bus 1, 16, 73

#### CONTACT

accueil@mjccl2v.fr

05 56 97 40 00

### PERMANENCES



**Écrivain public :**

lundi : 14h - 17h

sur rendez-vous au 05 57 00 15 10

## ASSOCIATION LE PUZZLE

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LE PUZZLE

Le Puzzle est une association d'éducation populaire, agréée centre social et culturel. Le Puzzle propose des cycles d'ateliers d'autonomisation numérique, des ateliers thématiques mais aussi un accompagnement technique individuel.

#### À DISPOSITION



**1 ORDINATEUR**  
en accès libre



**IMPRIMANTE**  
en accès libre

#### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ par l'animateur numérique



- Dépannage informatique (tablettes, téléphone, ordinateur...)

*Sur inscription en accompagnement individuel*



- Ateliers d'autonomisation numérique de 6 séances pour débutants et intermédiaires

*Sur inscription en accompagnement collectif.*

*Une cotisation de 15 € sera demandée.*

- Des ateliers informatiques thématiques mensuel de 2h

*Être adhérent à l'association*

**PUBLIC** : tout public

#### INFORMATIONS PRATIQUES

##### HORAIRES

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :  
8h30 - 12h15 et 13h30 - 18h15

Mercredi :

8h30 - 12h15 et 13h30 - 18h

##### ADRESSE

Rue Jean Giono,  
33 700 Mérignac

##### TRANSPORT

Tram A, bus 16

##### CONTACT

puzzle.administratif@orange.fr  
05 56 12 17 80

#### PERMANENCES



**Conseillère numérique :**

mardi : 9h30 - 12h

sur rendez-vous au 06 59 60 47 72



**Écrivain public :**

vendredi : 9h30 - 12h30

sur rendez-vous au 05 57 00 15 10

## CENTRE-VILLE

# MÉDIATHÈQUE MICHEL SAINTE-MARIE

## ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

La médiathèque met à votre disposition des outils numériques en accès libre au sein de l'espace public numérique. Les animateurs multimédias proposent une assistance individuelle ainsi que des ateliers et animations collectifs pour aider tous les publics à s'approprier les usages du numérique.

### À DISPOSITION



**WIFI**  
en accès libre



**34 ORDINATEURS, TABLETTES, LISEUSES**  
en accès libre, limité à 2h par jour pour les mineurs



**3 IMPRIMANTES ET SCANNER**  
en accès libre

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ par les animateurs multimédias



- Ateliers numériques et créatifs pour tous niveaux  
*Gratuit sur inscription, en accompagnement collectif ou individuel*  
*Réservé aux abonnés de la médiathèque.*

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

(hors période d'été) :  
Mardi, jeudi, vendredi :  
13h - 19h  
Mercredi : 10h - 19h  
Samedi : 10h - 18h

#### ADRESSE

19 place Charles-de-Gaulle  
33 700 Mérignac

#### CONTACT

mediatheque.epn@merignac.com  
05 57 00 02 20

## BUREAU INFO JEUNES

Le BIJ est un lieu d'accueil, d'information, de conseil et d'accompagnement aux projets pour l'orientation, l'insertion, la recherche d'emploi : aide à la rédaction de CV et de lettre de motivation.

### À DISPOSITION



**WIFI**  
limitée à 1 heure par jour



**5 ORDINATEURS**  
en accès libre



**IMPRIMANTE ET SCANNER**  
en accès libre

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ par les animateurs :



- Accompagnement numérique dans votre projet personnel et professionnel  
*Gratuit en accompagnement individuel*

**PUBLIC** : 11-30 ans

#### HORAIRES

Mardi, jeudi, vendredi :  
14h - 18h  
Mercredi : 10h - 18h  
Samedi : 10h - 13h et 14h - 17h

#### ADRESSE

19 place Charles-de-Gaulle  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT :

Tram A, bus 1, 30, 33, 35, 51

#### CONTACT

bij@merignac.com  
05 57 00 02 40  
07 64 87 53 80

## CENTRE-VILLE

# HÔTEL DE VILLE

## GUICHET UNIQUE

### À DISPOSITION



#### WIFI

limité à 1 heure par jour



#### 2 ORDINATEURS

Réservé pour accéder à internet, consulter ses droits, faire ses démarches en ligne, accéder aux outils bureautiques. Pour vous connecter au wifi de l'ordinateur, la création d'un compte personnel avec une adresse mail est obligatoire.

#### HORAIRES

Lundi : 8h30 - 17h  
Mardi au vendredi : 8h30 - 18h  
Samedi : 9h - 12h

#### CONTACT

guichet.unique@merignac.com  
05 56 55 66 00

**PUBLIC** : tout public

## CCAS – CENTRE COMMUNALE D'ACTION SOCIALE DE MÉRIGNAC

Le CCAS anime l'action générale de prévention et de développement social dans la commune. Il travaille dans le but d'améliorer les conditions de vie des habitants de Mérignac et de faciliter l'accès aux droits.

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :



- Permanence d'accompagnement à la demande de tarification solidaire pour les transports TBM : mercredi de 9h à 11h45 et jeudi de 13h à 15h45



- Relais numérique Emmaüs Connect : recharges prépayées de téléphone et internet gratuits (pour les publics rencontrant des difficultés financières)

- Être assisté dans ses démarches administratives

- Se fournir en matériel informatique et numérique

Sur rendez-vous. Gratuit.

**PUBLIC** : adulte et seniors.

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

Lundi : 13h - 17h  
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h30 à 17h

#### ADRESSE

60 Avenue du Maréchal-de  
Lattre-de-Tassigny  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT :

Tram A, bus 1 et 34

#### CONTACT:

ccas@merignac.com  
05 56 55 66 50 / 05 56 55 66 55

## PERMANENCES



### Conseillère numérique :

mercredi : 14h - 17h, et jeudi : 9h - 12h  
avec ou sans rendez-vous, ou à domicile.

## CHEMIN LONG

# MAISON DES HABITANTS

## MJC CLAL

Le MJC CLAL Chemin Long Animations Loisirs est une association d'éducation populaire, agréée espace de vie social.

### À DISPOSITION



**WIFI**  
en accès libre



**1 ORDINATEUR**  
en accès libre le mercredi de 9h à 12h

**PUBLIC :** tout public

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

Lundi : 15h - 18h30  
Mardi : 9h - 12h et 15h - 18h30  
Mercredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 18h30  
Jeudi : 9h - 12h30 et 13h30 - 18h  
Vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 18h30

#### ADRESSE

130/132 Avenue de la Somme,  
Mérignac 33 700

#### TRANSPORT :

bus 33, tram A

#### CONTACT

accueil@mjcclal.fr  
05 56 34 43 72

### PERMANENCES



**Écrivain public :**  
mercredi : 14h - 17h  
sur rendez-vous au 05 57 00 15 10

## LA GLACIÈRE

# MAISON DES HABITANTS

## AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIÈRE

L'Amicale Laïque de la Glacière est une association d'éducation populaire, agréée espace de vie social. Cet espace de vie social accueille des permanences de la conseillère numérique et des ateliers robotique et programmation.

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :



- Ateliers robotique et programmation

*Sur inscription. Mercredis hors vacances scolaires de 13h30 à 15h pour les 7 à 10 ans, et de 15h à 16h30 pour les 11 à 15 ans.  
Payant : adhésion à l'association : 12 € + 200 € l'année.*



- Pratiquer une activité ludique, créative ou éducative avec le numérique.



- Découvrir les usages de base du numérique

*Gratuit sur rendez-vous.*

**PUBLIC :** tout public

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

Lundi, jeudi : 14h - 19h  
Mardi, mercredi : 9h30 - 12h et 14h - 19h  
Vendredi : 9h30 - 12h et 14h - 17h30

#### ADRESSE

5 rue Georges Mandel  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT

bus 1, 20, 73

#### CONTACT

contact@algmerignac.fr  
05 56 96 62 65

### PERMANENCES



#### Écrivain public :

lundi : 14h - 16h  
sur rendez-vous au 05 57 00 15 10



#### Conseiller numérique :

mercredi : 9h30 - 12h  
sur rendez-vous au 06 59 60 47 72

## MAISON DES HABITANTS

### ANTENNE MÉDIATHÈQUE

#### À DISPOSITION



**WIFI**  
en accès libre



**ORDINATEURS** en libre accès  
consultation limitée à 2 heures par jour

*Gratuit pour les abonnés de la médiathèque. Adhésion gratuite.*

**PUBLIC** : tout public

#### HORAIRES

(hors période d'été) :  
Mardi : 10h - 12h et 15h30 - 18h30  
Mercredi : 10h - 12h et 14h - 18h  
Vendredi : 15h30 - 18h30

#### ADRESSE

21, avenue Robert Schumann,  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT

lignes 35, 74, 78

#### CONTACT

05 56 15 13 96

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL TOURNESOL

Le centre social et culturel est un équipement polyvalent ouvert à tous les habitants. La structure propose un atelier Ordi mod'emploi pour s'initier au numérique.

#### À DISPOSITION



**1 ORDINATEUR**  
en libre accès les lundis après-midi de 14h à 17h30

#### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :



- Atelier collectif hebdomadaire d'initiation au numérique  
« Ordi mod'emploi »  
Jeudi de 14h à 16h, niveau débutant.  
Inscription obligatoire en septembre à l'année pour l'atelier.



- Soirées jeux Gaming room organisées.

*Être adhérent à l'association : 11 € individuel, 14 € famille.*



- Découvrir les usages de base du numérique  
- Pratiquer une activité ludique, créative ou éducative  
avec le numérique

*Gratuit sur rendez-vous.*

**PUBLIC** : tout public

#### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

Lundi : 14h - 17h30  
Mardi : 9h - 12h30 et 14h - 18h30  
Mercredi : 9h - 12h30 et 14h - 18h30  
Jeudi : 14h - 18h30  
Vendredi : 9h - 12h30 et 14h - 17h30

#### ADRESSE

Rue du Maréchal Foch  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT

bus 35, 74, 78

#### CONTACT

accueil@cstournesol.fr  
05 56 45 18 07

#### PERMANENCES



**Conseillère numérique :**  
vendredi après-midi : 14h - 17h30  
sur rendez-vous



**Écrivain Public :**  
jeudi : 14h30 - 18h  
sur rendez-vous au 05 57 00 15 10



**LES SERVICES  
PROPOSÉS  
PAR LES  
ASSOCIATIONS**

# ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION

## ACTIV'ACTION

Activ'Action accompagne toutes personnes en recherche d'emploi, à travers des ateliers permettant d'élargir son réseau, d'identifier son potentiel et se former aux compétences de demain. L'association organise notamment de l'entraide numérique.

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ, ateliers collectifs d'insertion professionnelle :



- Travailler sur votre projet personnel ou professionnel, identifier et valoriser vos compétences par des ateliers d'entraide collectifs



- Faire partie d'une communauté d'entraide pendant votre période de recherche d'emploi

### CONDITIONS D'ACCÈS À L'ACCOMPAGNEMENT

Inscription gratuite aux ateliers sur le site de l'association ou par téléphone.

**PUBLIC :** tout public en transition professionnelle

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

4 allée pont de Madame,  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT

Tram A

#### CONTACT

merignac@activation.org /  
laurene.ruiz@activation.org  
07 49 72 58 23 / 07 52 02 75 97

#### SITE INTERNET

activation.org

# ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION

## ADSI TECHNOWEST - PLIE ESPACE TECHNOWEST

L'ADSI - Association pour le Développement des Stratégies d'Insertion - a pour objet d'initier, de développer, de mettre en œuvre et de gérer toute initiative contribuant à l'insertion professionnelle de tous les publics en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle au travers d'accompagnements individuels et collectifs.

### À DISPOSITION



**WIFI**  
en accès libre



**2 ORDINATEURS**  
pour démarches administratives et recherche d'emploi



**IMPRIMANTE**  
en accès libre

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ PAR :



- Accompagnement individuel dans votre projet personnel ou professionnel avec les référentes du Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi



- Ateliers collectifs

### CONDITIONS D'ACCÈS À L'ACCOMPAGNEMENT

Sur rendez-vous par téléphone.  
Gratuit.

**PUBLIC :** public en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

Du lundi au jeudi :  
9h - 12h30 et 13h30 - 17h  
Vendredi : 9h - 12h30  
et 13h30 - 16h30

#### ADRESSE

30 avenue du Truc,  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT :

Tram A ou bus 30, 33, 35

#### CONTACT

contact@adsitechnowest.fr  
05 57 92 05 50

# ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION

## AGIRABCD

AGIRabcd est une association qui accompagne des populations en difficulté, de tous âges et lutte contre toutes les formes d'exclusion. Les principales activités dans la région sont orientées vers : l'accès et le maintien de l'emploi, l'autonomie des personnes âgées et l'autonomie et l'insertion des personnes en situation de précarité.

L'antenne de Mérignac propose des stages et des ateliers informatiques.

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ



- Ateliers collectifs d'initiation au numérique (maximum 4 personnes)



- Être assisté dans vos démarches administratives

- Assistance technique et aide informatique ordinateurs tablettes, smartphones (2h)

### CONDITIONS D'ACCÈS À L'ACCOMPAGNEMENT

Le planning et les inscriptions se font auprès des animateurs seniors au foyer Restaurant des Fauvettes, le lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h.

Accompagnement allant de 10 à 40 €.

**PUBLIC :** senior

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

Restaurant senior des Fauvettes,  
3 avenue du Maréchal de Lattre  
de Tassigny,  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT

Tram A

#### CONTACT

[animation.retraites@merignac.com](mailto:animation.retraites@merignac.com)

# ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION

## CRAVATE SOLIDAIRE BORDEAUX

La Cravate Solidaire est une association qui a pour mission de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en insertion professionnelle et de lutter contre les discriminations dans le monde du travail. L'association organise des ateliers Coup de Pouce et des ateliers collectifs pour accompagner la recherche d'emploi et développer la confiance des candidats.

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :



- Accompagnement collectif pour l'insertion professionnelle : atelier CV, atelier LinkedIn (organisé pour les structures d'insertion)



- Atelier Coup de Pouce (en individuel) : accueil, coaching image (tenue professionnelle offerte), coaching RH (simulation d'entretien), session photo pour le CV

- Être assisté dans votre projet personnel ou professionnel

### CONDITIONS D'ACCÈS À L'ACCOMPAGNEMENT

Inscription gratuite aux ateliers par téléphone ou via le site internet.

**PUBLIC :** public en recherche d'emploi

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

Avenue des 40 journaux,  
33 300 Bordeaux Lac

#### CONTACT

07 86 05 35 20

#### SITE INTERNET

[lacravatesolidaire.org/bordeaux](http://lacravatesolidaire.org/bordeaux)

# ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION

## FRANCE TRAVAIL

France Travail accueille et accompagne toute personne à la recherche d'un emploi, d'une formation, d'un conseil professionnel, d'une aide à la mobilité ou à l'insertion sociale et professionnelle.

### À DISPOSITION



#### 4 ORDINATEURS

en accès libre,  
espace ressource avec accompagnement  
dans votre projet personnel ou professionnel



#### 4 IMPRIMANTE

en accès libre

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :



- Accompagnement individuel  
*Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30.*



- Diagnostic compétences numériques avec son  
conseiller référent France Travail : test Pix Emploi suivi  
de propositions personnalisées d'ateliers pour mieux  
maîtriser ses démarches de recherche d'emploi.

- Ateliers collectifs pour l'insertion professionnelle  
(CV, recherche d'emploi),

### CONDITIONS D'ACCÈS À L'ACCOMPAGNEMENT

Prise de rendez-vous par téléphone ou sur [francetravail.fr](http://francetravail.fr).  
Gratuit sans condition.

**PUBLIC :** demandeurs d'emploi inscrits à France Travail

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

**Accès libre :** du lundi au ven-  
dredi de 8h30 à 12h30

**Sur rendez-vous :** lundi au  
mercredi de 12h30 à 16h30  
vendredi de 12h30 à 15h30

#### ADRESSE

15 Rue Thales,  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT

bus 1

#### CONTACT

3949  
[francetravail.fr](http://francetravail.fr)

# ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION

## MISSION LOCALE TECHNOWEST

La Mission Locale Technowest est une structure du service public de l'emploi en charge de l'accueil et de l'accompagnement vers l'insertion sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire. Cette structure propose un accompagnement global et notamment numérique.

### À DISPOSITION



#### WIFI

limité à 1 heure par jour



#### ORDINATEURS ET TABLETTES

en accès libre



#### IMPRIMANTE

en accès libre

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ



- Démarches administratives et insertion professionnelle  
(CV, lettre de motivation)

*Accompagnement individuel*



- Découverte des bases du numérique

*Atelier collectif*

### CONDITIONS D'ACCÈS À L'ACCOMPAGNEMENT

*Gratuit, sur inscription.*

*Être suivi par la Mission Locale.*

**PUBLIC :** 16 - 25 ans

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

Lundi au vendredi :  
8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

#### ADRESSE

9 rue Montgolfier  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT :

Tram A, bus 16 et 34

#### CONTACT

contactmissionlocaletechnowest.fr  
05 56 47 14 07

# SERVICES ET AIDE À L'ÉQUIPEMENT

## EMMAÜS CONNECT

Emmaüs Connect agit pour permettre l'inclusion numérique des plus fragiles. L'association travaille sur les 3 aspects de la précarité numérique : elle propose du matériel solidaire à prix réduits, des recharges prépayées de téléphone et internet à prix solidaire et un accompagnement à l'apprentissage des bases du numérique et notamment dans son local de Bordeaux.

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :



- Ordinateurs, téléphones, tablettes reconditionnés à prix solidaire

- Recharges prépayées de téléphone et internet à prix solidaire



- Parcours d'initiation au numérique

- Être assisté dans votre projet personnel ou professionnel

### CONDITIONS D'ACCÈS À L'ACCOMPAGNEMENT

Être orienté par une structure sociale (à Mérignac : CCAS, Secours Populaire, PLIE, Mairie, Maison du Département des Solidarités, Mission Locale, Adoma Prahdas, MAS, Médecins Sans Frontières, Relais des solidarités, Les Orchidées rouges, Drop de Béton, RSA Association le Prado, ESAT Les Ateliers Saint Joseph).  
Puis prendre rendez-vous.  
Gratuit.

**PUBLIC :** public en situation de précarité

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HORAIRES

Du mardi au jeudi :

9h30 - 13h et 14h - 17h15

Vendredi :

10h30 - 13h et 14h - 16h45

#### ADRESSE

205 cours de la Marne

33 800 Bordeaux

#### TRANSPORT

Tram C et D, bus 1, 10, 11, 31

#### CONTACT

[bordeaux@emmaus-connect.org](mailto:bordeaux@emmaus-connect.org)

06 46 80 33 29

# SERVICES ET AIDE À L'ÉQUIPEMENT

## UNBEE

L'objectif d'*Unbee* est de créer à Mérignac une communauté numérique du Libre afin d'inciter les utilisateurs à tester, puis migrer et utiliser les logiciels libres.

L'association propose des événements pour aider à l'installation des logiciels et des permanences pour répondre aux questions des utilisateurs. De plus, *Unbee* réhabilite des ordinateurs qui sont redistribués sous forme de don.

**ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ** par les bénévoles de l'association



Permanence d'aide à l'utilisation du logiciel libre.  
*1<sup>er</sup> vendredi du mois à la Maison des habitants d'Arlac - 6 avenue de la Chapelle Sainte-Bernadette*



Install Party : installation de logiciels libres sur votre ordinateur

Don d'ordinateurs reconditionnés

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### CONTACT

contact@unbee.fr  
06 15 86 23 99 (messagerie uniquement)

#### SITE INTERNET

unbee.fr

### CONDITIONS D'ACCÈS À L'ACCOMPAGNEMENT

Entrée libre et gratuite après adhésion à l'association : 12 €.

**PUBLIC** : tout public

# NUMÉRIQUE LUDIQUE ET ÉDUCATIF

## CÔTÉ SCIENCES AIR & ESPACE

L'antenne Côté Sciences Air & Espace de Cap Sciences à Mérignac est ouverte aux curieux de la culture scientifique, avec une programmation de proximité, des ressources et des ateliers dédiés aux acteurs locaux. L'association organise notamment des ateliers pour découvrir le numérique.

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :



- Ateliers ludiques, éducatifs et créatifs de culture scientifique en lien avec le numérique (réseaux sociaux, FabLab, ...)

### CONDITIONS D'ACCÈS À L'ACCOMPAGNEMENT

Inscriptions via les écoles, centres sociaux et structures partenaires. Quelques créneaux ouverts au grand public.

**PUBLIC** : jeunes

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

74 Avenue des Marronniers,  
33 700 Mérignac

#### TRANSPORT

bus 1, 51, 704

#### CONTACT

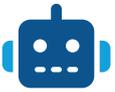
cotesciencesae@cap-sciences.net  
07 82 07 73 01

# NUMÉRIQUE LUDIQUE ET ÉDUCATIF

## KODPOURTOUS

Kodpourtous est une association qui a pour activité principale l'initiation à la programmation robotique et à la découverte des langages de programmation visuelle. Le but est de favoriser le raisonnement informatique des jeunes par le biais de nouvelles expérimentations.

### ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ :



- Ateliers robotique et programmation
- Pratiquer une activité ludique, créative ou éducative avec le numérique

### CONDITIONS D'ACCÈS À L'ACCOMPAGNEMENT

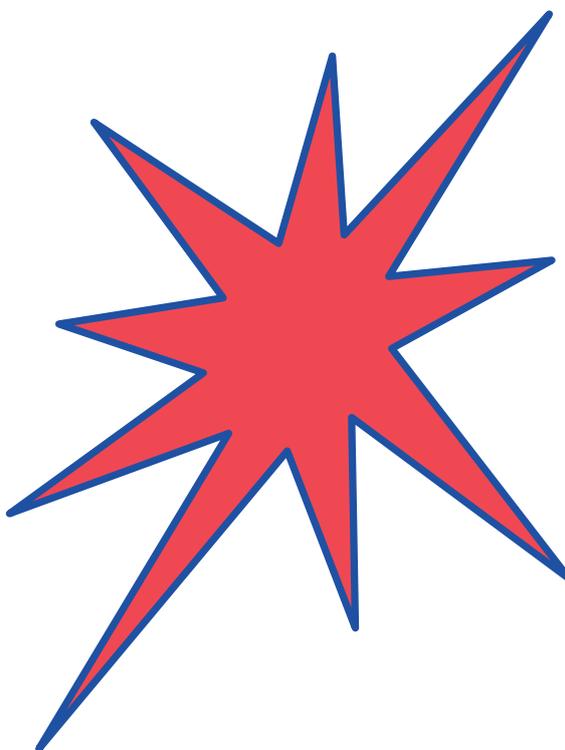
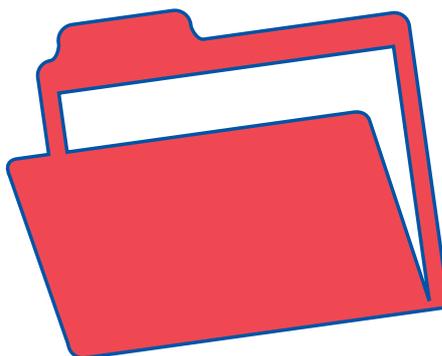
Ateliers sur inscription dans les différents centres sociaux et culturels de la ville, à l'année ou en période de vacances scolaires. Ateliers à l'année à la Maison des habitants de La Glacière, Maison des habitants de Chemin Long et au Patronage Laïque d'Arlac. Payant.

**PUBLIC :** enfants et adolescents de 6 à 18 ans

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### CONTACT

kodpourtous@gmail.com  
06 41 98 28 99



Direction de la cohésion sociale et territoriale  
Service action territoriale et insertion professionnelle  
[direction.cohesion.sociale@merignac.com](mailto:direction.cohesion.sociale@merignac.com)

 : 06 11 50 05 43

 **Mérignac**