

mérignac

# ateliers enfants-parents

Gratuits

Programme d'octobre  
à décembre 2024

Pour les futurs parents  
et les parents mérignacais  
avec leur(s) enfant(s) de 0 à 6 ans

À la maison  
de la petite enfance  
Simone Veil

Avenue du président René Coty  
33700 Mérignac

## **INSCRIPTIONS AUX ATELIERS ENFANTS/PARENTS :**

- Le nombre de places aux ateliers est limité.
- Si un atelier demandé est complet, nous vous préviendrons une semaine avant la date prévue et nous vous proposerons un autre atelier pour le mois suivant en fonction des disponibilités.
- Les réservations sont ouvertes un mois après l'autre.
- La durée des ateliers est donnée à titre indicatif.  
Cela peut varier en fonction du nombre d'inscrits  
et de la dynamique du groupe.

# Octobre

## **Lundi 1<sup>er</sup> :** Yoga prénatal

à 14h - 1h\*

À partir du 2<sup>nd</sup> trimestre de grossesse

Le yoga aide à vivre la grossesse et l'accouchement avec plus de conscience de son corps, de ses ressources et de lien avec son bébé.

*Tenue confortable conseillée.*

## **Mardi 8 :** Yoga prénatal

à 14h - 1h\*

À partir du 2<sup>nd</sup> trimestre de grossesse

Le yoga aide à vivre la grossesse et l'accouchement avec plus de conscience de son corps, de ses ressources et de lien avec son bébé.

*Tenue confortable conseillée.*

## **Jeudi 10 :** Lectures d'histoires et découverte de livres

à 10h30 - 1h\*

Enfant de 0 à 4 ans

## **Mardi 15 :** Yoga prénatal

à 14h - 1h\*

À partir du 2<sup>nd</sup> trimestre de grossesse

Le yoga aide à vivre la grossesse et l'accouchement avec plus de conscience de son corps, de ses ressources et de lien avec son bébé.

*Tenue confortable conseillée.*

## **Mardi 22 :** Grimette

à 10h - 1h30\*

Enfant jusqu'à 3 ans

Bouger, grimper, se faufiler, sauter... en toute sécurité et en toute liberté ! Un espace adapté et accompagné où l'enfant développe sa confiance et sa motricité et où le parent apprend à faire confiance et à laisser faire.

# Novembre

## **Mardi 5 :** Massage Bébé

à 14h - 1h\*

Bébé jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer.

## **Mercredi 6 :** Poésie sonore et musicale

à 15h30 - 1h\*

Enfant de 0 à 4 ans

Jouer avec les sons, c'est une émotion, une vibration, alors vive l'aventure !

Petits et grands sont invités à venir chanter et explorer un univers sonore, musical et poétique dans lequel la magie des sons offre de se rencontrer joyeusement.

## **Jeudi 7 :** Lecture d'Histoires et Découverte de Livres

à 10h30 - 1h\*

Enfant de 0 à 4 ans

## **Mardi 12 :** Massage Bébé

à 14h - 1h\*

Bébé jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer.

## **Jeudi 14 :** Massage Bébé

à 10h30 - 1h30\*

Enfant jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.

L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé (*les familles inscrites le seront pour les 6 dates proposées*).

## **Dimanche 17 :** Bébés signes

à 10h - 45min\*

Enfant à partir de 8 mois

Les ateliers Bébé Signes sont ludiques et conviviaux. Ils se font autour d'histoires, de jeux et de comptines pour découvrir et partager avec plaisir et bienveillance.

## **Dimanche 17 :** Land Art

à 10h - 2h\*

Enfant à partir de 15 mois

Partir à la découverte de la poésie des formes et des couleurs grâce aux jeux de lumière, de transparence et de superposition.

## **Mardi 19 :** Massage Bébé

à 14h - 1h\*

Bébé jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer.

## **Jeudi 21 :** Massage Bébé

à 10h30 - 1h30\*

Enfant jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.

L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé *(les familles inscrites le seront pour les 6 dates proposées)*.

## **Samedi 23 :** Comprendre les pleurs de mon bébé

à 10h - 2h\*

Futur(s) parents(s) (à partir du 8<sup>e</sup> mois de grossesse) et bébés de 0 à 6 semaines

Venez apprendre à décoder les pleurs de votre bébé, de la naissance à 4 mois, grâce au Dunstan Baby Language.

## **Dimanche 24 :** Bébés signes

à 10h - 45min\*

Enfant à partir de 8 mois

Les ateliers Bébés Signes sont ludiques et conviviaux. Ils se font autour d'histoires, de jeux et de comptines pour découvrir et partager avec plaisir et bienveillance.

## **Dimanche 24 :** Atelier Culinaire et Sensoriel avec la Fée du Potager : « La Pomme Rouge »

*En partenariat avec l'Institut du Goût Nouvelle Aquitaine*

Groupe 1 : 9h45 – 40 min\* / Groupe 2 : 11h – 40 min\*

Enfant à partir de 16/18 mois

Entrée captivante avec une petite histoire et réalisation d'une recette à 4 mains adaptée aux jeunes enfants.

## **Mercredi 27 :** Eveil Sensoriel à la nature

Groupe 1 : 9h30 - 1h\*

Groupe 2 : 10h40 - 1h\*

Enfant jusqu'à 4 ans – Atelier en extérieur

Offrez à votre enfant un moment d'exploration et de connexion à la nature. Via la mise en place de différents petits ateliers sensoriels et ludiques in situ, votre enfant est invité à découvrir son environnement en autonomie et à son rythme.

## **Jeudi 28 :** Massage Bébé

à 10h30 - 1h30\*

Enfant jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.

L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé *(les familles inscrites le seront pour les 6 dates proposées)*.

# Décembre

## **Dimanche 1<sup>er</sup> :** Poésie Sonore

à 10h30 - 1h\*

Enfant de 0 à 4 ans

Jouer avec les sons, c'est une émotion, une vibration, alors vive l'aventure !

Petits et grands sont invités à venir chanter et explorer un univers sonore, musical et poétique dans lequel la magie des sons offre de se rencontrer joyeusement.

## **Dimanche 1<sup>er</sup> :** Bébés signes

à 10h - 45 min\*

Enfant à partir de 8 mois

Les ateliers Bébés Signes sont ludiques et conviviaux. Ils se font autour d'histoires, de jeux et de comptines pour découvrir et partager avec plaisir et bienveillance.

## **Lundi 2 :** Médiation Animale

Groupe 1 : 10h - 30 min\*

Groupe 2 : 10h30 - 30 min\*

Enfant de 1 à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

*\*La durée des ateliers est donnée à titre indicatif. Cela peut varier en fonction du nombre d'inscrits et de la dynamique du groupe.*

### **Mardi 3 :** Land Art - Tableau des matières

à 15h30 - 2h\*

Enfant à partir de 15 mois

Permettre à l'enfant d'explorer sa sensorialité à travers différentes matières et composer son tableau sensoriel en famille.

### **Jeudi 5 :** Massage Bébé

à 10h30 - 1h30\*

Enfant jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.

L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé (*les familles inscrites le seront pour les 6 dates proposées*).

### **Vendredi 6 :** Lecture d'Histoires et Découverte de Livres

à 10h30 - 1h\*

Enfant de 0 à 4 ans

### **Dimanche 8 :** Bébés signes

à 10h - 45 min\*

Enfant à partir de 8 mois

Les ateliers Bébés Signes sont ludiques et conviviaux. Ils se font autour d'histoires, de jeux et de comptines pour découvrir et partager avec plaisir et bienveillance.

### **Lundi 9 :** Médiation Animale

Groupe 1 : 10h - 30 min\*

Groupe 2 : 10h30 - 30 min\*

Enfant de 1 à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

### **Mercredi 11 :** Atelier Culinaire et Sensoriel avec la Fée du Potager : « les Légumes Racines »

*En partenariat avec l'Institut du Goût Nouvelle Aquitaine*

Groupe 1 : 15h30 - 40 min\*

Groupe 2 : 16h30 - 40 min\*

Enfant à partir de 16/18 mois

Entrée captivante avec une petite histoire et réalisation d'une recette à 4 mains adaptée aux jeunes enfants.

### **Jeudi 12 :** Massage Bébé

à 10h30 - 1h30\*

Enfant jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.

L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé (*les familles inscrites le seront pour les 6 dates proposées*).

### **Dimanche 15 :** Mélodie Polyphonique

Groupe 1 : 10h - 30 min\*

Groupe 2 : 10h30 - 30 min\*

Enfant de 0 à 4 ans

Moment suspendu de partage, de détente et d'écoute de chants polyphoniques : chants du monde, comptines à deux voix et cercle de chant participatif.

### **Lundi 16 :** Médiation Animale

Groupe 1 : 10h - 30 min\*

Groupe 2 : 10h30 - 30 min\*

Enfant de 1 à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

### **Jeudi 19 :** Massage Bébé

à 10h30 - 1h30\*

Enfant jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.

L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé (*les familles inscrites le seront pour les 6 dates proposées*).

# Tableau récapitulatif des ateliers d'octobre à décembre 2024

ATELIERS	DATES	ÂGE DE L'ENFANT PRÉCONISATIONS ET DURÉE DE L'ATELIER
<b>Yoga prénatal puis massage bébé</b> Animé par Alexandra DUPART de l'association <i>Vivasoi</i>	1 <sup>er</sup> octobre 14h <sup>1</sup> 8 octobre 14h <sup>1</sup> 15 octobre 14h <sup>1</sup> 5 novembre 14h <sup>2</sup> 12 novembre 14h <sup>2</sup> 19 novembre 14h <sup>2</sup>	Dès le 3 <sup>e</sup> mois de grossesse et jusqu'à la marche de l'enfant <i>Durée de l'atelier : 1h</i> <sup>1</sup> : <b>yoga prénatal</b> <sup>2</sup> : <b>massage bébé</b>
<b>Atelier Culinaire et Sensoriel</b> Animé par Pascaline LHERM de l'Association <i>la Fée du Potager</i> en partenariat avec <i>L'institut du Goût de Nouvelle Aquitaine</i>	24 novembre 9h45 et 11h 11 décembre 15h30 et 16h30	Enfant à partir de 16/18 mois <i>Durée de l'atelier : 40 min</i> 2 groupes par date
<b>Éveil Sensoriel à la nature</b> Animé par Elodie MALAVIALLE - <i>Les Murmures Sauvages</i>	27 novembre 9h30 et 10h40	Enfant de 0 à 4 ans <i>Durée de l'atelier : 1h</i> 2 groupes
<b>Comprendre les pleurs de mon bébé</b> Animé par Candy GOUDOU de <i>La Petite Tribu Heureuse</i>	23 novembre 10h	Futur(s) parents(s) (à partir du 8 <sup>e</sup> mois de grossesse) et les bébés de 0 à 6 semaines <i>Durée de l'atelier : 2h</i>
<b>Médiation Animale</b> Animé par Marie et Nina de l'association <i>MEDEINA</i>	2 décembre 10h et 10h30 9 décembre 10h et 10h30 16 décembre 10h et 10h30	Enfant de 1 à 4 ans <i>Durée de l'atelier : 30 min</i> 2 groupes par date
<b>Mélodie Polyphonique</b> Animé par Anaïs EUDIER et Maéva MICHEL	15 décembre 10h et 11h	Enfant de 0 à 4 ans <i>Durée de l'atelier : 30 min</i> 2 groupes
<b>Grimpette</b> Animé par Anaïs EUDIER	22 octobre 10h	Enfant jusqu'à 3 ans <i>Durée de l'atelier : 1h30</i>
<b>Bébé Signes</b> Animé par Marie CANDALOT	17 novembre 10h 24 novembre 10h 1 <sup>er</sup> décembre 10h 8 décembre 10h	Enfant à partir de 8 mois <i>Durée de l'atelier : 45 min</i>
<b>Land Art Monotype Végétal</b> Animé par Estelle SERE	17 novembre 10h 3 décembre 15h30	À partir de 15 mois <i>Durée de l'atelier : 2h</i>
<b>Massage bébé</b> Animé par l'Association <i>AMI</i>	14 novembre 10h30 21 novembre 10h30 28 novembre 10h30 5 décembre 10h30 12 décembre 10h30 19 décembre 10h30	Enfant jusqu'à la marche mais idéalement de 1 à 3 mois. Les familles inscrites le seront pour les 6 dates <i>Durée de l'atelier : 1h30</i>
<b>Poésies sonores et musicales</b> Animé par Olivia LABORDE de l'Association <i>Eponyme</i>	6 novembre 15h30 1 <sup>er</sup> décembre 10h30	Enfant de 0 à 4 ans <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
<b>Lectures d'histoires et découverte de livres</b> Animé par Emilie TRUT de la Médiathèque Michel Sainte-Marie de Mérignac	10 octobre 10h30 7 novembre 10h30 6 décembre 10h30	Enfant de 0 à 4 ans <i>Durée de l'atelier : 45 min</i>

■ octobre

■ novembre

■ décembre



**À la maison de la petite enfance  
Simone Veil**  
Avenue du président René Coty - 33700 Mérignac

**Sur pré-inscription au plus tard  
une semaine avant la date de l'atelier :**

- à la maison de la petite enfance
- ou par téléphone : 05.56.55.66.08
- ou par mail : [maison.petite.enfance@merignac.com](mailto:maison.petite.enfance@merignac.com)