

mérignac

ateliers enfants-parents

Gratuits

Programme d'avril à juin 2025

Pour les futurs parents
et les parents mérignacais
avec leur(s) enfant(s) de 0 à 6 ans

à la maison
de la petite enfance
Simone Veil

Avenue du président René Coty
33700 Mérignac

Avril

Jeudi 10 :

Poser des limites par le jeu et l'humour

À 10h - 1h*

Enfant de 0 à 3 ans (Atelier avec ou sans votre enfant)

Découvrez, dans cet atelier ludique, comment changer de regard sur les comportements « difficiles » de vos enfants et poser des limites claires, tout en restant connecté à votre enfant, grâce à l'empathie, des jeux ciblés et l'humour. Tout cela dans une ambiance conviviale et sans jugement (*les familles inscrites le seront pour les 3 dates*).

Dimanche 13 :

Éveil sensoriel

À 10h30 - 45 min*

Enfant de 3 à 18 mois

Atelier d'éveil : des expériences multisensorielles qui éveillent les tout-petits et nourrissent le lien parent-enfant.

Lundi 14 :

Médiation animale

Groupe 1 : 10h

Groupe 2 : 10h30 - 30 min*

Enfant de 12 mois à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

Mardi 15 :

Lecture de contes et découverte de livres

À 10h30 - 45 min*

Enfant de 0 à 6 ans

Jeudi 17 :

Massage bébé

À 10h - 2h*

Enfant jusqu'à la marche mais idéalement de 1 à 3 mois

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer (*les familles inscrites le seront pour toutes les dates*).

Mercredi 23 :

Éveil sensoriel

À 10h30 - 45 min*

Enfant de 3 à 18 mois

Atelier d'éveil : des expériences multisensorielles qui éveillent les tout-petits et nourrissent le lien parent-enfant.

Jeudi 24 :

Massage bébé

À 10h - 2h*

Bébé jusqu'à la marche mais idéalement de 1 à 3 mois

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer (*les familles inscrites le seront pour toutes les dates*).

Vendredi 25 :

Atelier culinaire et sensoriel avec la Fée du Potager : « Le radis géant »

Groupe 1 : 9h45

Groupe 2 : 11h - 1h*

Enfant de 16 mois à 4 ans

Entrée captivante avec une petite histoire Kamishibai et réalisation d'une recette à 4 mains adaptée aux jeunes enfants.

En partenariat avec l'Institut du Goût Nouvelle Aquitaine.

Samedi 26 :

Gestes 1^{er} secours bébé

À 14h - 2h*

Enfant de moins de 1 an. (Atelier avec ou sans votre enfant)

Sensibiliser les parents aux situations d'urgence pédiatriques, enseigner les gestes de premiers secours.

Mardi 29 :

Yoga animé

À 10h - 1h*

Enfant de 18 mois à 3 ans

Le yoga animé, c'est à la fois un atelier conte et une séance de yoga.

Les tout-petits expérimentent des postures en suivant le fil de la narration et en s'appuyant sur les illustrations visuelles et sonores proposées.

Une approche ludique et multisensorielle.

Mai

Mardi 13 :

Yoga animé

À 10h - 1h*

Enfant de 18 mois à 3 ans

Le yoga animé, c'est à la fois un atelier conte et une séance de yoga.

Les tout-petits expérimentent des postures en suivant le fil de la narration et en s'appuyant sur les illustrations visuelles et sonores proposées. Une approche ludique et multisensorielle.

Mercredi 14 :

Atelier culinaire et sensoriel avec la Fée du Potager : « La fraise »

Groupe 1 : 15h15

Groupe 2 : 16h30 - 1h*

Enfant de 16 mois à 4 ans

Entrée captivante avec une petite histoire Kamishibai et réalisation d'une recette à 4 mains adaptée aux jeunes enfants. *En partenariat avec l'Institut du Goût Nouvelle Aquitaine.*

Jeudi 15 :

Poser des limites par le jeu et l'humour

À 10h - 1h30*

Enfant de 0 à 3 ans (atelier avec ou sans votre enfant)

Découvrez, dans cet atelier ludique, comment changer de regard sur les comportements « difficiles » de vos enfants et poser des limites claires, tout en restant connecté à votre enfant, grâce à l'empathie, des jeux ciblés et l'humour. Tout cela dans une ambiance conviviale et sans jugement (*les familles inscrites le seront pour les 3 dates*).

Samedi 17 :

Atelier peintures végétales

À 16h - 45 min*

Enfant de 15 mois à 4 ans

Nous allons utiliser des fleurs, des fruits et des légumes pour fabriquer les couleurs et ensuite peindre des formes. Toutes les peintures seront naturelles et pourront être goûtées.

Dimanche 18 :

Éveil sensoriel

À 10h30 - 45 min*

Enfant de 18 mois à 3 ans

Atelier d'éveil : des expériences multisensorielles qui éveillent les tout-petits et nourrissent le lien parent-enfant.

Mardi 22 :

Massage bébé

À 10h - 2h*

Enfant jusqu'à la marche, mais idéalement de 1 à 3 mois

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer (*les familles inscrites le seront pour toutes les dates*).

Dimanche 25 :

Atelier culinaire et sensoriel avec la Fée du Potager : « La carotte et autres légumes racines »

Groupe 1 : 9h45

Groupe 2 : 11h - 1h*

Enfant de 16 mois à 4 ans

Entrée captivante avec une petite histoire Kamishibai et réalisation d'une recette à 4 mains adaptée aux jeunes enfants.

En partenariat avec l'Institut du Goût Nouvelle Aquitaine.

Lundi 26 :

Médiation animale

Groupe 1 : 10h

Groupe 2 : 10h30 - 30mn*

Enfant de 12 mois à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

Juin

Mardi 3 :

Lecture de contes et découverte de livres

À 10h30 - 45 min*

Enfant de 0 à 6 ans

Jeudi 5 :

Massage bébé

À 10h - 2h*

Enfant jusqu'à la marche, mais idéalement de 1 à 3 mois

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer (*les familles inscrites le seront pour toutes les dates*).

Jeudi 12 :

Poser des limites par le jeu et l'humour

À 15h - 1h30*

Enfant de 0 à 3 ans (atelier avec ou sans votre enfant)

Découvrez, dans cet atelier ludique, comment changer de regard sur les comportements « difficiles » de vos enfants et poser des limites claires, tout en restant connecté à votre enfant, grâce à l'empathie, des jeux ciblés et l'humour. Tout cela dans une ambiance conviviale et sans jugement (*les familles inscrites le seront pour les 3 dates*).

Dimanche 15 :

Atelier peinture trace et mouvements

Groupe 1 : 9h45

Groupe 2 : 11h - 45 min *

Enfant de 15 mois à 4 ans

Ces deux ateliers proposent de jouer avec le mouvement en utilisant différents accessoires, sur de grands formats. Pas de recherche de « beau » ou de « bien fait » il s'agit ici de s'amuser à créer une multitude de traces.

Lundi 16 :

Expression corporelle

Groupe 1 : 15h30

Groupe 2 : 16h30 - 45 min *

Enfant de 5 mois à 3 ans

Un voyage sensoriel où tout le monde joue le jeu dans un partage parents-enfants, une créativité dans le mouvement.

Jeudi 19 :

Massage bébé

À 10h - 2h*

Enfant jusqu'à la marche, mais idéalement de 1 à 3 mois

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer (*les familles inscrites le seront pour toutes les dates*).

Mardi 24 :

Land art

À 15h30 - 2h*

Enfant de 15 mois à 4 ans

Partir à la découverte de la poésie des formes et des couleurs grâce aux jeux de lumière, de transparence et de superposition.

Jeudi 26 :

Yoga animé

À 10h - 1h*

Enfant de 18 mois à 3 ans

Le yoga animé, c'est à la fois un atelier conte et une séance de yoga.

Les tout-petits expérimentent des postures en suivant le fil de la narration et en s'appuyant sur les illustrations visuelles et sonores proposées. Une approche ludique et multisensorielle.

Lundi 30 :

Médiation animale

Groupe 1 : 10h

Groupe 2 : 10h30 - 30min*

Enfant de 12 mois à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

| ATELIERS | DATES | ÂGE DE L'ENFANT PRÉCONISATIONS ET DURÉE DE L'ATELIER |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Atelier artistique Animé par Séverine Gruber, Art-thérapeute, licence arts plastiques | 17 mai 16h 15 juin 9h45 et 11h | <i>Enfant de 15 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 45 min 2 groupes pour le 15 juin</i> |
| Éveil culinaire et sensoriel avec la Fée du Potager Animé par Pascaline LHERM de l'Association la Fée du Potager en partenariat avec L'institut du Goût de Nouvelle Aquitaine | 25 avril 9h45 et 11h 14 mai 15h15 et 16h30 25 mai 9h45 et 11h | <i>Enfant de 16 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 1h 2 groupes par date</i> |
| Éveil sensoriel Animé par Lucie Dominique et Marie Cled de l'association Bleu Bazar | 13 avril 10h30⁽¹⁾ 23 avril 10h30⁽²⁾ 18 mai 10h30⁽³⁾ | <i>(1) et (2) enfants de 3 à 18 mois (3) enfants de 18 mois à 3 ans Durée de l'atelier : 45 min</i> |
| Expression corporelle Atelier animé par Louise Rousseau, artiste visuelle corporelle de la compagnie des enfants du Paradis | 16 juin 15h30 et 16h30 | <i>Enfant de 5 mois à 3 ans Durée de l'atelier : 45 min 1^{er} groupe 5 à 18 mois 2^e groupe 18 mois à 3 ans</i> |
| Gestes de 1^{er} secours Animé par Adèle Richard, infirmière DE | 26 avril 14h | <i>Enfant de moins d'un an (atelier avec ou sans votre enfant) Durée de l'atelier : 2h</i> |
| Land Art Animé par Estelle SERE | 24 juin 15h30 | <i>Enfant de 15 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 2h</i> |
| Lectures d'histoires et découverte de livres Animé par Émilie TRUT de la Médiathèque de Mérignac | 15 avril 10h30 3 juin 10h30 | <i>Enfant de 0 à 6 ans Durée de l'atelier : 45 min</i> |
| Massage bébé Animé par l'association AMI | 17 avril 10h / 24 avril 10h 22 mai 10h 5 juin 10h / 19 juin 10h | <i>Enfant jusqu'à la marche, Idéalement de 1 à 3 mois Durée de l'atelier : 2h Inscrits pour les 5 séances</i> |
| Médiation animale Animé par Marie et Nina de l'association MEDEINA | 14 avril 10h et 10h30 26 mai 10h et 10h30 30 juin 10h et 10h30 | <i>Enfant de 12 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 30 min 2 groupes par date</i> |
| Poser des limites par le jeu et l'humour Animé par Nathalie Hendleman, sage-femme en Angleterre, diplômée international lactation, formée CNV et présidente de la crèche La Maison de Pierre | 10 avril 10h 15 mai 10h 12 juin 15h | <i>Enfant de 0 à 3 ans (atelier avec ou sans votre enfant) Inscrits pour les 3 séances Durée de l'atelier : 1h30</i> |
| Yoga animé Animé par Céline Fourteau de l'Association Na prof yoga | 29 avril 10h 13 mai 10h 26 juin 10h | <i>Enfant de 18 mois à 3 ans Durée de l'atelier : 1h</i> |

■ avril

■ mai

■ juin

**À la maison de la petite enfance
Simone Veil**
Avenue du président René Coty - 33700 Mérignac

**Sur pré-inscription au plus tard
une semaine avant la date de l'atelier :**

- à la maison de la petite enfance
- ou par téléphone : 05.56.55.66.08
- ou par mail : maison.petite.enfance@merignac.com